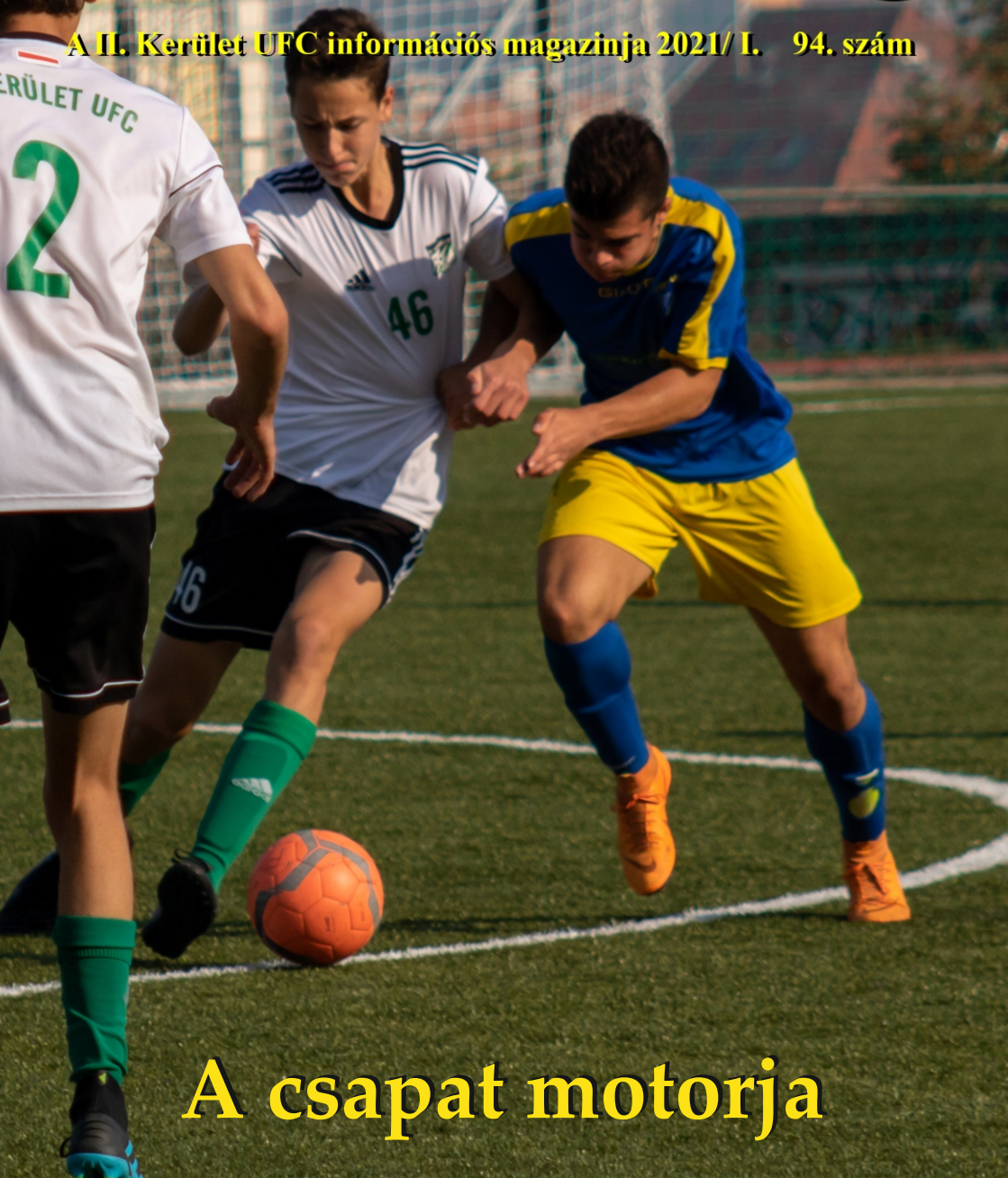


LELÁTÓ



A II. Kerület UFC információs magazinja 2021/ I. 94. szám



A csapat motorja

Tartalom

2021. január

A csapat motorja.

Hasznos edzőmérkőzések.

Bízható január.

1:1 elleni játékok.

Hétről hétre, mérkőzésről
mérkőzésre tanulunk!

Újra a pályán!

Képes beszámolómk.

Szorít az idő.

Szerkesztő:

Krár Edina

Kedves Olvasó!

Egyesületünk futballfilozófiájához, képzési és nevelési elveihez illeszkedve a mérkőzések, tornák eredményei korosztályonként eltérően jelennek meg. Kisebb korban számszerű eredmények csak a Bozsik tornán kívüli megmérettetéseknél jelennek meg, míg a bajnokságban szereplő csapatainknál (U19, U17, U15) minden mérkőzésnél számszerű eredmény olvasható.

A hónap képén a 2011-2012-es korosztály játékosai, akik éppen bemelegítenek az edzésre.



A hónap képe

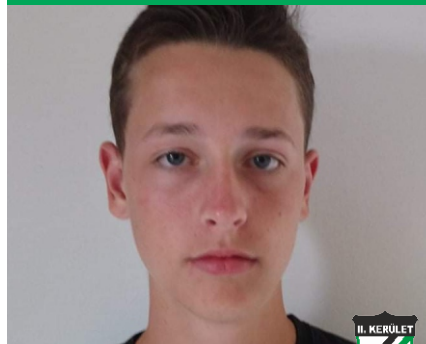
A hónap játékosai - Január

Czipó Ádám



Felnőtt

Márta Zsombor



01/04

Pados Márton



05/06

Balázs Bálint



07/08

Onodi Mirkó



09/10

Kókány Benedek



11/12

2001-2004-ben születettek

A csapat motorja

A csapat egyik motorja három éve érkezett a csapatba. De olyan, mintha régebb óta a csapat tagja lennél, nyugodtan mondhatjuk, hogy mindenkivel jóban vagy. Emellett erre az évre kirobbanthatatlan alapembere lettél a kezdő csapatnak. Alázatosan, sok munkával léptél előre folyamatosan.

Ha azt mondjuk Márti akkor mindenki tudja, hogy nem egy lányról beszélünk, hanem a te beceneved.

Újságíró: *De mikor és hol kezdtél futballozni? Mi az, ami a Kolozsvári Tamás utcába csábított?*

Márti: Elsős koromban, 2009-ben kezdtem el focizni a Nagykovácsi Utánpótlás Sport Egyesületben. Szerethető klub. Emlékszem is az első edzésemre, az általános iskola tornatermében volt megtartva. Kapusként kezdtem, 1-2 év múlva előre kerültem, majd mikor már nem 4+1 egyben játszottunk visszacsúsztam a középpályára, ahol ugyebár most is vagyok.



Párharcot csak keményen lehet nyerni

2001-2004-ben születettek

Újságíró: *Hogyan gondolsz vissza az elmúlt 3 évedre ? Mi az, amiben a legtöbbet léptél előre?*

Márti: Az elmúlt 3 évre boldogan tekintek vissza, hiszen jó a közösség és hál'Istennek sikerült is beilleszkednem. Az első év játék szempontjából nagyon nehéz volt, hiszen egy sokkal gyorsabb játékra kellett átállnom, és nem a fizikai hanem a mentális váltás volt az igazán nehéz dolog. Gondolkodásbeli sebességben még mindig kell fejlődöm. Az idei év az, amire igazán büszke vagyok, mert most jól megy a játék és a csapatösszhang is a csúcson van. Mind edzésen, mind meccsen jó a hangulat, nagyon ritkán sajnos átmegy hülyéskedésbe de ez benne van a csapatsportban és azt gondolom, hogy közösségépítő hatása van.

Szerintem mindenben fejlődtem többet-kevesebbet de talán helyezkedésben léptem előre a legtöbbet, ami fontos, hiszen jó helyezkedés által kevesebbet futok feleslegesen és így a meccs végére is marad erőm.

Újságíró: *Hogyan értékeled az idei szezont? Egyénileg és csapat terén ?*

Márti: A bajnokságbeli eredményeinkkel elégedett vagyok, az első és a második hely tükrözi az őszi munkánkat. Ha ugyanilyen lesz a folytatás, akkor az egyikben egyértelmű esélyesek leszünk a dobogó legfelső fokára, a másikon pedig szoros tavaszi szezont játszhatunk. Az eddigiek után csalódott lennénk ha érem nélkül fejeznénk be a szezont, de erre nem látok esélyt és ez a forgatókönyv nem is fog lejátshódni.

A csapatunk szerintem mióta itt vagyok idén a legjobb, mind játékban, mind összhangban. Mindenki segíti a másikat, nagyon ritka a társak piszkálása a pályán. Az edzéslétszámmal nincs baj, éppen ezért a heti két meccsre ki tudunk állni és nem csak kiállunk, hanem minőségi játékosok is vannak a pályán.

Egyénileg azt gondolom, hogy kiegyensúlyozott volt a teljesítményem, csak 1-2 rosszabb meccsem volt, több volt az ahol extrát tudtam nyújtani. Szerintem sokat fejlődtem az elmúlt fél évben és a továbbiakban is keményen fogok dolgozni.

Újságíró: *Nem csak te látod a fejlődést, hanem az edzők is, és lehetőséged nyílik a felnőttekkel edzeni. Hogyan élted ezt meg ?*

Márti: Természetesen nagyon örültem neki, amikor ősszel megkaptam a lehetőséget, hogy edzhetek a felnőttekkel. A sok tapasztalt játékostól rengeteget lehet tanulni. Kicsit érettebb a játékuk, de meg lehet szokni. Szeretek oda járni, nagy megtiszteltetés. Remélem, hogy sokat fogok fejlődni általa, hogy oda is járok edzésre.

2001-2004-ben születettek

Újságíró: *Mi a hosszabb távú terved a futballal kapcsolatban ?*

Márti: Addig focizni amíg csak a szervezetem és a lehetőségek engedik, minél magasabb szinten. Legfőképpen azonban élvezni szeretném.

Újságíró: *Mindenkinek van példaképe. Neked kicsoda ? És miért ő ?*

Márti: Amíg aktív volt Pirlo volt a kedvenc játékosom. Messze kitűnt játéktudásával, rugótechnikájával és a helyezkedésével. Igazi karmester volt, csodálattal néztem ahogy 50-60 méteres hajszálpontos labdákat ad társainak. A maga idejében ő volt az egyik legjobb szabadrúgáslövő a világon, ha nem a legjobb. Ő volt az igazi példakép számomra.

Újságíró: *A végére, mit vársz a tavasztól ?*

Márti: Egy jó félévszezon után két érmet, amiből az egyik jó lenne, ha arany lenne. Egyénileg szeretnék jól játszani és gólokat rúgni, gólpasszokat adni. Remélem, a helyzet már meg fogja engedni, hogy a csapat össze tudjon jönni, nem csak úgy, mint decemberben fél órára az öltözőben.

Újságíró: *Erre mit is lehet mondani?! Kívánjuk hogy minden összejöjjön.*

Roller Dániel



Márti nem ismer elveszett labdát

2005/2006-ban születettek

Hasznos edzőmérkőzések

Nagyon vártuk már, hogy a kéthetes téli pihenő után ismét focizhassunk. A 2005/2006-os csapatunk január 5-én állt edzésbe, és az első hetekben az ilyenkor megszokott módon az állóképesség és az erőnlét fejlesztésére fókuszáltunk. A gyerekek jó szokásukhoz híven profin és motiváltan végzik az alapozást.

Új taggal bővült a keretünk: az őszi próbajáték után Szalóky Sebestyén (2006) átigazolt hozzánk a Hidegkúti SC-től. Három próbajátékos is érkezett: Ábrahám Márton és Janity Máté a III. Kerületi TVE-től jött, László Sámuel pedig évekkal ezelőtt már volt az UFC-ben. Mindhárman 2006-osok.

Az edzőmeccsekre erős ellenfeleket kerestünk, hogy minél többet fejlődjünk. Az első két meccsen valóban erős csapatokkal találkoztunk a Budai FC és a Szent István SE ellen. Nagyon hasznos, hogy ilyen mérkőzéseket tudunk játszani.

Hibátlan edzészátogatottság a hónapban: Bene Attila, Bélai Balázs, Bélai Bendegúz, Elek János, Fazakas Csongor, Fodor Gábor, Illyés Márk, Józsa Lukács, Kovács Benedek, Kővágó Levente, Ludvig Bende, Magyar Bulcsú, Pados Márton, Papp Zsombor, Petki Máté, Szabó Márk, Szikorszky Dániel, Szőke Dezső



Erős csapatok ellen játszunk edzőmeccseket

2005/2006-ban születettek

Havi edzőmérkőzéseink:

II. Kerület UFC–Budai FC

UFC: Illyés (Solti, a szünetben) – Lekli, Wittmann, Szabó, Kováts (Fazakas, a szünetben) – Fehér – Bene, Bélai Ba. – Szentiványi (Quell, 70.) – Quell (Conrad, 55.), Rodríguez (Szalóky, 55.)

II. Kerület UFC–Szent István SE

UFC: Fodor (Kovács, 60.) – Bélai Be. (Papp, 70.), Pados, Petki, Papp (Szőke, 60.) – Csuárdi – Ludvig (Gödölle, 60.), Szikorszky (Ludvig, 70.) – Geiszter (Józsa, 60.) – Elek (Kővágó, a szünetben), Magyar

Ritz Balázs



A gyerekek élvezik az edzés előtti érintőzést

2007/2008-ban születettek

Bíztató január

Szerencsére nem volt hosszú a téliszünet. Január 4-én már meg is kezdtük a felkészülést a tavaszi szezonra a srácokkal. A csípős hideg sem tántorítja el tovább sem őket az edzésektől. Kiemelkedő létszámmal vagyunk továbbra is, ami több, mint örömteli Bernát bá és számomra.

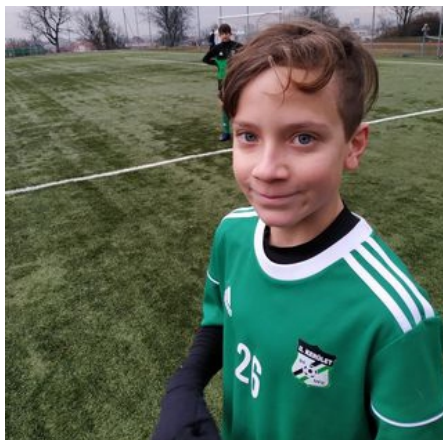
Január az állóképesség fejlesztéséről, labdabirtoklásról, technikai elemek gyakorlásáról szól. Intenzív és a nyárhoz képest „megszokott” edzésprogramhoz képest erősebb gyakorlatokat vezénylünk a fiúknak, de állják a sarat. Nincs nyafogás, szájhúzás. Tudják mindannyian, hogy a kemény munka kifizetődő lesz számukra (még akkor is, hogyha „nem figyelünk oda”, akkor megy a – kummantás, hogy a már jól megszokott „szakzsargont” használjam).



Második tapsra indulunk srácok XD



Domi, a gólvágó



Imád a kamera

2007/2008-ban születettek

Január 16-tól már felkészülési mérkőzéseken is pályára lép mindkét bajnokságban szereplő csapatunk. A változás annyi, hogy míg nyáron a komplett keret együtt játszott, mostanra sikerült úgy szervezni a mérkőzéseket, hogy mind az MLSZ-ben és mind a BLSZ-ben játszó játékosok „saját” ellenfelet kapnak hétről-hétre. Utóbbiban végre **bemutakozhatott: Molnár Barnus, Lányi Domi és Szalay Samu.** Mindannyian bízató és elszánt játékkal.

Az első edzésen ismét 1-2 újabb szabályt fektettünk le (hétvégei keretek, edzőmunka/látogatottság stb.) a srácoknak annak érdekében, hogy jobb teljesítményre sarkaljuk őket, hogy szépen lassan megszokják a profibb szemléletet.

Csapataink számszerűleg felemásan szerepeltek januárban. Az országos bajnokságban szereplő játékosaink 2 győzelem és 1 döntetlen, míg a BLSZ bajnokságban játszó 2 vereséget számlálnak. De ezek csupán számok. A hozzáállás, a küzdés, az, hogy jobbak akarnak lenni sokkal fontosabb. Ez egy olyan alap amire lehet építeni. Ők is tudják, hogy az eredmény számunkra Bernát bával másodlagos, hogy a munka = eredménnyel. Nem biztos, hogy mindig az eredmény árazza be a csapatot.

Laci bá



Végre meccs van!

2009/2010-ben születettek

Egy - egy elleni játékok

Egy az egy elleni védekezés és támadás oktatása, gyakorlása volt a cél az év első hónapjában.

A 2010-es korosztállyal elindultunk a Mészöly Focisuli SE által szervezett Téli Ligában, melyet nyolc csapat részvételében, bajnokság rendszerben fognak lebonyolítani szombati játéknapokon.

Visszatért a csapathoz hosszabb kihagyás után Pásztor Zsiga és Varga Miron, ami nagyon örömteli hír.

Sajnos Fehér Ádámot is utolérte a vírus fertőzés, így rá csak február közepén számíthatunk újra.

Téli Liga U11, II. Kerület UFC - UTE, 2021.01.23

Keret:Kecskés Ádám, Kézdi-Kovács Boldizsár, Lehőcz Bálint, Lendvai Bátor, Lombard-Eszes Benedek, Martin Hajdu Péter, Onodi Mirkó, Pados Máté, Serestey Olivér, Varga Samu

Eredmény: II. Kerület UFC – UTE 8:3

Gólszerzők: Onodi Mirkó, Pados Máté (2), Lehőcz Bálint, Kézdi-Kovács Boldizsár, Martin Hajdu Péter (2), Varga Samu.

Kovács Viktor



UFC - UTE meccs után

2011/2012-ben születettek

Hétről hétre, mérkőzésről mérkőzésre tanulunk!

Folytatjuk a munkát

Történetünk decemberben ott fejeződött be, amikor a Hidegkút rendezte kispályás bajnokságon az U9-es brigádunk előkelő második, míg az U10-es keretünk negyedik helyezést ért el. A téli szünet alatt kipihenték magukat a srácok és a januári edzésekre újult erővel, nagy lendülettel érkeztek meg.

Január első két hete a visszarázódással telt. Újra együtt mozogtunk edzéseken!

XII. Pokorny József Emléktorna

Január 16.-án, szombaton a 2011-es születésű focista palántáink az idei év első tornájára voltak hivatalosak. Az 5 csapatos mini tornán végül a bronzérmet sikerült megszereznünk, ami óriási örömet jelentett a csapat számára. Nem utolsó sorban a torna legjobb kapusát is mi adtuk Kókány Benedek személyében. Parádés védéseivel, bravúrjaival kiérdemelte, hogy a szervezők neki ítéljék ezt a díjat. Bereczk Benjámin csapatunk legjobbja volt a mezőnyjátékosokat tekintve, 5 góljával pedig éppen csak lecsúszott a gólkirályi címről. 1 találat kellett volna még a társ gólkirályi cím elnyeréséhez.

A II. Kerület UFC csapata: Kókány Benedek (kapus), Bereczk Benjámin, Hégely Máté, Srankó Zsombor, Kapovits Áron, Zubor Péter, Révfy Bence, Juhász Nándor, Farkas Gergő.



Tornán az U10

2011/2012-ben születettek

Edzőmérkőzések a Mészöly Focisuli csapatai ellen

Másnap, január 17.-én vasárnap hazai pályán fogadtuk a Mészöly U9-es csapatait. A korosztályt két keretre osztottuk és 2 pályán egy időben meccseltünk vendégeink ellen. Mindkét mérkőzés gólzáporos, remek összecsapásokat hozott. Az egyik pályán a Mészöly, a másikon pedig mi örülhettünk győzelemnek a mérkőzés végi hármassípszó hallatán.

A II. Kerület UFC csapata: Bana László, Csere Márton, Domonyik Lőrinc, Göblös Dániel, Kapa Csongor, König Tamás, Victora Rodrigo János, Ababou Mouloud, Bíró Attila, Dérczy Fecó, Jászi Ádám, Kollmann Márk, Komjáthy István, Nándorfi Péter, Pálfi Marci, Vadas Félix.



A mosoly

Edzőmérkőzés a Budai FC ellen

Mini labdarúgó növendékeink nem pihennek, hétről hétre játszanak. Január 24.-én vasárnap először a 2012-es csapatunk egyik fele mutathatta meg tudását a Budai FC U9-es csapata ellen! A találkozó kiváló játékot hozott mindkét csapat részéről. Helyzetek, ziccerek, gólok potyogtak mindkét oldalon. A változatos mérkőzést, ahol egyszer az egyik, majd a másik csapat vezetett, végül a mieink nyerték meg 3-4 gólos különbséggel.

A II. Kerület UFC csapata: König Tamás (kapus), Bana László, Ababou Moulod, Csere Márton, Göblös Dani, Kapa Csongi, Domonyik Lőrinc, Victora Rodrigo János, Pálfi Marci.

2011/2012-ben születettek

Edzőmérkőzések a KISE csapatai ellen

Majd jött a KISE kétszer is. Ugyanis előbb a KISE idősebb csapatával (U10), majd a fiatalabbik brigádjával (U9) játszottak az UFC-s fiatalok. Mindkét mérkőzést több gólos különbséggel sikerült behúznunk. Remek gyakorlás volt, ellenféllel szemben gyakorolhattuk a labdakihozatalokat, a támadásvezetéseket, a befejezéseket és még sok minden mást!

A II. Kerület UFC U10-es csapata: Kókány Benedek (kapus), Bassarov Szuleyman, Gábora Dorián, Indra Péter, Tóth Ádám, Jensen-Bajai Milán, Kovács Kristóf, Chikán Erik, Menyhért-Vitay Alex, Szabó-Sájer Bende, Kovács Kristóf.

A II. Kerület UFC U9-es csapata: Bíró Attila, Peták Menyhért, Peták Bercell, Podvinski Dávid, Juhász Kende, Kollmann Márk, Nándorfi Péter, Jávor Ádám.

Boros Ádám



Nagy az öröm!



Párharc, másképpen

2013/2014-ben születettek

Újra a pályán!

A téli szünetet követően a gyerekek a megszokottnál is labdaéhesebben és lelkesebben érkeztek meg. Bár kellett egy kis idő, hogy felvegyék a ritmust, visszarázódjanak a környezetbe, igen hasznos hónapot tudhatunk magunk mögött. Ugyanis a kis focisták a rengeteg átadás- átvétel és kapura lövés gyakorlása mellett elkezdték elsajátítani a 2:1 elleni játékok megoldásait.

Januárban igyekeztünk a gyakorlás mellett a lehető legtöbbet focizni. Így történt, hogy egy edzés alkalmával a nagypályán kaptunk területet, ahol a 2013-as játékosok egymás ellen mérkőztek meg. A gyerekeknek óriási élmény volt, hogy a nagypályán játszhattak, még akkor is, ha egyébként ugyanakkora méretű pályán fociztunk, mint máskor.

Krás Edina



Mosolygós arcok



Vince nagyon lelkesen jár az edzésekre

2015/2016-ban születettek



Válogatottak találkozója

Junior



Edzés után is van még mit megbeszélni

Kölyök



Mindig csak a gyakorlás



Dérernél a labda...lő és gól

Lurkó



Ma nem mi nyertünk



Hajrá zöldek!

Manó



Egy kihagyott helyzet után

Katica



Bűvészek

Felnőtt

Szorít az idő

Január 4-én kezdtük el a felkészülést, heti 4 edzéssel. Az őszi elhalasztott mérkőzések miatt nagyon korán, már február 7-én bajnoki mérkőzést játszottunk, így igencsak rövid idő áll rendelkezésre. Meglepően nagy létszámmal voltunk egész januárban, ami köszönhető a rengeteg visszatérő játékosunknak és a próbajátékosoknak is, így átlagban 30 fővel edzettünk.

Az eddigi tapasztalat nagyon pozitív, kezdi felvenni a csapat a ritmust és visszatér az erő a lábakra. Bízunk benne, hogy 1-2 héten belül kialakulnak a végső keretek és hasonlóan sikeres lesz a tavasz, mint volt az ősz.

Mintadiákok, akikre az összes edzésen számítani lehetett: Becze Krisztián, Czipó Ádám, Kákosy Márk, Kovács Márk.

Erdő- Lahner Tas



Edzőmeccs