

www.keruletufc.hu

LELÁT



A II. Kerület UFC információs magazinja 2020/III. 86. szám



Maradj otthon!

Tartalom

2020. március

A hónap játékosai.

Röpke március.

Mozgalmas, furcsa szezon kezdet.

Rengeteg esemény történt.

Online edzések időszaka.

Érezhető volt a bizonytalanság.

A helyes lábtartás tanulása.

A labdavezetést gyakoroltuk.

Képes beszámolónk.

Zárt kapuk mögött.

Kedves Olvasó!

Egyesületünk futballfilozófiájához, képzési és nevelési elveihez illeszkedve a mérkőzések, tornák eredményei korosztályonként eltérően jelennek meg. Kisebb korban számszerű eredmények nélkül számolunk be a csapatokkal kapcsolatos történésekről, bajnokságban szereplő csapatainknál (U19, U17, U15) már megjelennek a számszerű eredmények is. Hónap képe: Lezajlott az UFC FIFA20 PlayStation bajnokság. A két napos eseményen szombaton voltak a különböző korosztályok selejtezői, vasárnap pedig a 16 fős döntő.

A hónap képe



A hónap játékosai - Március



2001/2002-ben születettek

Röpke Március...

Nehéz érdemben mit írni. 2 hét. Ennyi adatott meg a márciusból. Az élet közbeszólt és munka nélkül maradtunk. Ki így, ki úgy. Alig kezdődött el a bajnokság máris szünetel. 9 heti felkészülés és most házi karantén. Plank. Oktató videók. Google classroom. Labdaérzékelés. Alig pár négyzetméteren.



De volt két mérkőzésünk. 7-én a Kelen ellen léptünk pályára hazai pályán. 4:1-s vereséget szenvedtünk. Mondhatni az őszhöz képest előre léptünk... és valóban. De nem az eredmény miatt. A létszám az edzés látogatottság, szenvedély inkább mutatja meg az igazi arcunkat.



2001/2002-ben születettek

Aztán következett a hétközi – már zártkapus mérkőzés – idegenben az ESMTK ellen. Vezettünk. 10 ember ellen játszottunk. Megzavarodtunk. Kikaptunk. A krónikához ennyi tartozik. Ekkor még úgy váltunk el egymástól a srácokkal, hogy folytatjuk.



Folytatjuk... De mikor?

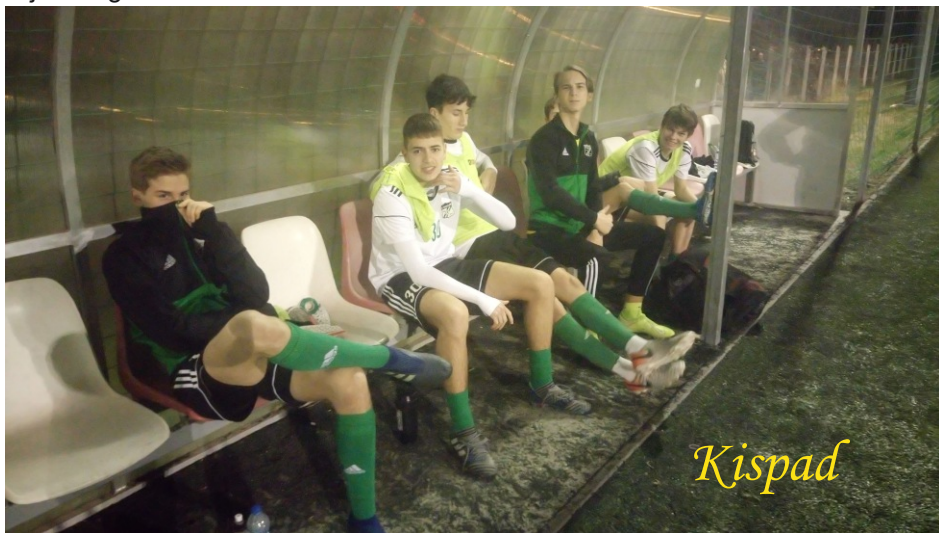


Banka László

2003/2004-ben születettek

Mozgalmas és furcsa szezon kezdet....

Csapatunk ebben a hónapban kezdte a tavaszi idényét. Igyekeztünk az edzőmérkőzéseken olyan összeállításban, olyan ellenfelek ellen játszani, akik ugyanolyan erősséget képviselnek, mint amilyen ellenfeleink is lesznek a bajnokságokban.



Kispad

MLSZ bajnokságunkat rögtön egy rangadóval kezdtük a KELEN ellen, akikkel hazai pályán, csakúgy mint ősszel egy 2:2-es döntetlen értünk el. Kiegyensúlyozott, jó kis mérkőzést játszottunk, ahol bemutatkoztak új játékosaink is. Varga Zsolt és Hatos Alex remek teljesítménnyel mutatták számunkra, hogy nem véletlenül szorgalmaztuk leigazolásukat.



Kezds

2003/2004-ben születettek

BLSZ csapatunk szintén otthon fogadta a Felsőpakony csapatát és az őszi szinte „kiütéses” győzelmet követően, most egy döntetlenre, vagyis 2:2-re végeztünk a mérkőzésen. Sok helyzetet dolgoztunk ki, de most valahogy nem mentek be azok a helyzetek, amik amúgy rendre sikeresen érnek véget.



Következő héten MLSZ-es csapatunk az ESMTK csapatával mérkőzött meg idegenben és hozta a kötelező győzelmet, és nagyobb arányban 1:6-ra végezve hoztuk el a három pontot ellenfelünktől. Pikantériája ennek az összecsapásnak, hogy ekkor rendelte el a Magyar Labdarúgó Szövetség, hogy a koronavírus elterjedése miatt nézők nélkül rendezhetők meg az összecsapások.



2003/2004-ben születettek

Ezt követő héten becsülettel készültünk, hogy a következő, Törökbálint elleni mérkőzésünkre, de sajnos úgy alakultak a dolgok, ahogy ezt Önök is és ti is tapasztaltátok, hogy be kellett fejeznünk ideiglenesen a bajnokságot és sajnos edzésekre sem tudunk együtt lenni.



Indítás lesz

Kívánom/kívánjuk mindeninek, hogy a Jóisten egészségben és a család biztonsága mellett úgy tudja átvészelni ezt a nehéz helyzetet, hogy megerősödvé és egészségben térjünk vissza és küzdjünk céljaink eléréséért!



Edzők magyaráznak

2003/2004-ben születettek

Kitartást, jó egészséget kívánok mindenkinek és nagyon vigyázzanak, vigyázzatok egymásra

„KETTŐ...HÁROM...UFC!!!”

Pálfi Ádám



2005/2006-ban születettek

A sajnálatos világjárvány miatt március hónapunk hamarabb véget ért, mint reméltük, de így is rengeteg esemény történt 2005/2006-os csapatunk életében.



Még február végén volt az UFC E-sport bajnoksága. A mi korosztályunkban Ludvig Bende pazar játékkal szerezte meg az első helyet, a döntőben Lekli Lénárdot győzte le. A bronzmérkőzésen Wittmann Norbert bizonyult jobbnak Bóday Benedeknél. Mind a négy játékos jól szerepelt az UFC szuperdöntőjében.

Aztán végre újra elkezdődött a bajnokság! December eleje óta nem játszottunk nagypályás tétmeccset, így a gyerekek izgatottan várták a mérkőzéseket. Elfoglaltság nélkül állíthatjuk, a formaidőztítés és a felkészülés remekül sikerült: mindkét korosztályban mindkét meccsünkön remekül teljesítettünk, ráadásul mindig győztesen hagytuk el a pályát.

Az első fordulóban az U15-ben és az U14-ben egyaránt szép játékkal magabiztosan nyertünk egy olyan ellenfél ellen, akivel ősszel szoros meccseket játszottunk. Aztán a másodikban mindkét bajnokságban bravúrgyőzelmet értünk el – úgy, hogy mindkétszer a mérkőzés végén lőttük a győztes gólt. Mentálisan roppant profik voltunk, mint általában.

Eközben az edzéseken megnőtt az átlaglétszámunk. Volt, hogy 43 gyermek vett részt a tréningen. Próbajátékra érkezett Berényi Viktor, Gonda Márk, Hatvany Barna és Kocsis Róbert. Mindannyian pozitív első benyomást tettek. Bizunk benne, hogy amint visszatérünk, ők is jelentkeznek!

2005/2006-ban születettek

A koronavírus miatti intézkedések nem vették el a csapatunkban focizó gyermekek kedvét. Közös beszélgetésben tartjuk mindenkivel a kapcsolatot. Az edzők minden nap videón küldik a gyerekeknek a napi tanulnivalót. Számos pozitív visszajelzés érkezik, a gyerekek videofelvételeken mutatják be, sikerült-e megtanulniuk az új trükköket. Emellett a csapat nagy része szorgalmasan erősít és rengeteget fut naponta. Sőt, hetente egyszer közösségépítő jelleggel online kvíz is rendezünk.



Ebben a nehéz időben két dologban reménykedünk: egyrészt, hogy minden gyermek és családtagjaik egészségesek maradnak, másrészt, hogy amikor visszatérünk, minden játékosunk ugyanolyan lelkesedéssel jön majd edzésre, mint azelőtt.

Március legjobb játékosa: WITTMANN NORBERT

Márciusi mérkőzéseink:

MLSZ U14, Közép B-csoport:

14. forduló:

II. Kerület UFC–ESMTK 6–1 (4–0)

UFC: Bérczes (Solti, a szünetben) – Krant, Fehér, Szabó M., Kováts (Jakab, 50.) – Bene – Fazakas (Nagy, 50.), Lekli (Lepp, 50.) – Szentiványi – Quell, Lázár (Vitényi, 50.)

Gól: Krant (11.), Lekli (28., 35.), Szentiványi (38., 74.), Quell (63.)

Gólpasz: Szentiványi (11.), Quell (28.), Lekli (38.), Lepp (63.)

2005/2006-ban születettek

15. forduló:

II. Kerület UFC–CSHC 94 SE 2–1 (1–1)

UFC: Bérczes (Solti, 50.) – Krant (Kováts, 60.), Wittmann, Szabó, Bene (Fehér, 50.) – Pados – Serafinovics, Bélai Ba. (Lekli, 60.) – Szentiványi (Lázár, a szünetben) – Quell, Kühne (Fazakas, 55.)

Gól: Szentiványi (35.), Quell (76.)

Gólpasz: Pados (76.)



MLSZ U15, Közép B-csoport:

14. forduló:

II. Kerület UFC–ESMTK 6–1 (2–1)

UFC: Fodor – Serafinovics, Wittmann, Petki, Makovinyi (Bélai Be., a szünetben) – Pados – Bélai Ba., Ludvig – Szikorszky (Csukárdi, a szünetben) – Magyar, Kühne (Lukics, 55.)

Gól: Magyar (7., 42.), Szikorszky (25.), Kühne (51.), Lukics (75.), Wittmann (78.)

Gólpasz: Kühne (7., 25., 42.), Serafinovics (51.), Magyar (78.)

2005/2006-ban születettek

15. forduló:

II. Kerület UFC–CSHC 94 SE 2–1 (1–1)

UFC: Rahóty – Bélai Be., Wittmann, Petki, Makovinyi – Serafinovics – Ludvig (Tőrös, 50.), Bélai Ba. – Cukárdi (Quell, 64.) – Magyar, Szikorszky (Kühne, 50.)

Gól: Bélai Ba. (11.), Kühne (78.)

Gólpasz: Cukárdi (11.), Wittmann (78.)

Sárga lap: Kühne (78.)

Ritz Balázs



2007/2008-ban születettek

Március 1-én került megrendezésre Huczik Norbert jóvoltából az UFC FIFA20 PlayStation bajnokság döntője, amelyre bejutott az előző napi selejtező során Geresdi-Horváth Csanád, Bérczes Lajos, Triz Bercel és Lepp Olivér.

A Tehetséggondozó programunk is elindult a hónap elején, amelyre meghívást kapott Lepp Olivér, Váczi Tóbiás, Geresdi-Horváth Csanád, Jakab Attila és Pető Kristóf.

Sikerült leigazolnunk Areniello-Scharli Dávidot és Ainsworth Mattyt.



Dávid



Matty

A balatongyöröki ottalvós táborunka a hónap közepéig 12 fiú jelentkezett.

A korona vírus miatt az utolsó edzésünk március 13-án volt.

HETI TERV	3/23/2020	3/24/2020	3/25/2020	3/26/2020	3/27/2020	3/28/2020	3/29/2020
Mozgékonyág fejlesztés dinamikus nyújtásokkal 1. szint	15'		15'		15'		
Egyéni labdás ügyességlejlesztés 1. szint	30'		30'		20'		
Gyorsaságlejlesztés 1. szint	10'				10'		
Erősítés			10'		10'		
Freestyle			10'				
Levezetés	5'		5'		5'		
Győzd le Laci bácsit!	Csináld utánam, csináld jobban!						
Kihívás!	Maradj otthon!						
Állítsd össze az Álomcsapatot!	Te vagy a csapatkapitány!						
Győztes gondolkodás - Írd át! - Szemléletmód	4 napig lehet elolvasni						
Kvíz	Kitöltés!						
Kedvenc zene Youtube linkjének elküldése	Összeállítottuk a csapat zenei listáját						
Motiváció 2	Nézzetek meg többször, ezzel is motiválva magatokat!						

Online edzésterv

2007/2008-ban születettek



Már a következő hétfőn hiányoztak az edzések ezért úgy döntöttünk, hogy online foglalkoztatjuk a játékosokat. Az első online foglalkozásra március 18-án került sor, onnantól kezdve minden nap próbáltunk valamilyen feladatot küldeni a fiúknak. Összesen 41 tanuló jelentkezett a kurzusra.



2007/2008-ban születettek

Kialakítottunk egy heti edzéstervet. A YouTuberól videókat küldtünk nyújtó, erősítő, gyorsaságot és ügyességet fejlesztő gyakorlatokról.



Marci kihívása

Freestyle mozdulatok elsajátítására is tettünk javaslatokat. Készítettünk nekik kvízeket és különböző kihívásoknak is meg kellett felelniük, amelyről videót vagy képet küldhettek. Anyagokat küldtünk a győztes gondolkodás 11 lépéséről, összeállítjuk a csapat zenei listáját, amelyet a következő szezonban hallgatunk a mérkőzések előtt/után. A játékosok összeállíthatták Álomcsapatukat és még motivációs videókat is kaptak tőlünk.

2007/2008-ban születettek



Laci bácsi pedig nagyszerű rövid videókat készített különböző feladatokról, ezeket gyakorolva túl kellett szárnyalniuk edzőjüket, illetve Szabi bácsi is nagyszerű ötletekkel járult hozzá az online oktatási módszer magas szintű kivitelezéséhez, és még sok ötletünk van a következő hetekre is, de reméljük, minél előbb vissza tudunk térni a normális kerékvágásba és ezekre már nem lesz szükség.



2007/2008-ban születettek



Csani, a jóga mester



Kercsó Ábel

2009/2010-ben születettek

Február utolsó napján rendezte egyesületünk az e-sport bajnokság selejtezőit, melyen minden csapat játékosa megmérthette magát. Minden csapat kvalifikált játékosokat a másnapi nagydöntőben, ahol már a végső helyezésekért folytak a csaták.

Az ezt követő két hétben már elkezdtünk készülni a tavaszi Bozsik tornákra, ahol újra hét a hét elleni játék következhetett volna. Továbbá különböző tornákra is leadtuk a nevezéseket.

Március második hetében már érezhető volt a bizonytalanság a következő heteket, hónapokat illetően, hiszen egyre több új típusú koronavírus fertőzöttet diagnosztizáltak az országban. Tudtuk, ha ez így megy tovább, nem folytathatjuk mi sem az edzéseket.

Március 13.án edzett utoljára együtt a csapat.

Pár nap kényszerpihenőt követően, új csatornán folytatódik a csapat élete. Létrehoztunk egy Google Classroom felületet, melyen keresztül különböző projektek, kihívások, videós edzések és kvízek várnak a játékosokra.

Kovács Viktor

2011/2012-ben születettek

Ahogy jön a tavasz, jön a jó idő is, és ilyenkor még több időt szeretnek játékosaink a pályán tölteni. Edzés előtt érintőzni, kapufázni, cseleket gyakorolni, vagy éppen csak egy gyorsan megírt lecke után egy cimborával váltva kapura löni várva a többieket és várva az edzés kezdetét.



2011/2012-ben születettek

A hónap elején sor került egy újabb jelvénytörzshez, ahol a gyerekek az elmúlt hónap gyakorlásai után kis bemutatót tartottak a helyes passzolás technikájából. Nagyon jól sikerült ez, hiszen mindenki megkapta a bemutatása után a passzolás „ezüst jelvényt”. Ezzel a jelvénnel értékelték az edzők a passzolás helyes bemutatását.



Ebben a hónapban a gyerekek elkezdték a rengeteg játék mellett tanulni a helyes lábtartást a cipőfűzős lapos lövésnél. Egy rövidebb gyakorlás után mindig egy játékos, akár versennyel összekötött feladattal kötötték össze az edzők. Természetesen a mérkőzés játék rövid értékelése alatt is ki lettek emelve a helyes technikával végrehajtott lövések. Így a gyerekek lábtartása egy-egy lövésnél szinte már „megszokásból” jól áll. A hónap második felében kicsit az otthoni gyakorlás kerül előtérbe. A különféle labdatípusokkal, rengeteg ismétléssel gyakorolnak szorgosan otthon a gyerekek. Akik tehetik otthon, a szülőkkel mérik össze tudásukat egy mini bajnokság keretein belül. Az otthon töltött időben is rengeteget mozognak a gyerekek a labda körül, és a mozgás mellett is rengeteg történetet mesélnek a szülőknek az eddigi élményeikről.

Roller Dániel

2013/2014-ben születettek

Sajnos ez a március másképpen alakult, mint ahogyan szeretnénk volna. Többszörösen is rosszul érintette csapatunkat a vírus miatti leállás. A téli időszak után végre elkezdtek visszatérni játékosaink az edzésekre és az UFC kiválasztó programjából is megérkeztek első foglalkozásukra néhányan.

Azonban nem adjuk fel, és amikor az ország legyűri a veszélyes betegséget okozó korokozót, akkor mi is visszatérünk, és újult erővel vetjük majd magunkat a gyakorlásba és a mérkőzésekbe.

A márciusi edzéseken a gyerekekkel a labdavezetést gyakoroltuk, illetve a cselek alapjait sajátítottuk el. Természetesen a megszokottaknak megfelelően mindig mindent játékos formában csináltunk.

A kényszerszünet alatt mindenki otthon tudja tovább csiszolni technikai tudását az edzők által küldött videók alapján.

Mindenki vigyázzon magára!

Mindenkit visszavárunk!

Huczik Norbert és Perjési Lionel



Junior



Junior edzés a sátorban

Kölyök



A Kölyök csapat edzett, amíg bírt

Katica



Katica mérkőzés

Felnőtt

Sajnos egy időre ez az utolsó lelátó magazinosa cikk, amit írhatok a csapatról, ráadásul elég csonka is lesz, hiszen a márciusi hónapot ez a vírushelyzet már komolyan érintette, így március 14 volt az utolsó eseményünk, ahol hazai pályán játszottunk az utolsó mérkőzéseinket (zárt kapuk mögött).



Eredmények:

BLSZ II. 18. forduló

TESTVÉRISÉG SE II. - UFC 1-2

Idegenben, egy számunkra szoktalanul nagyméretű pályán játszottunk. Kicsit talán meg is zavart bennünket, nem érezte a csapat a megfelelő távolságokat a csapatrészek között és a játék színvonala is sokkal rosszabb volt, mint az elmúlt mérkőzéseken. Ellenfelünk pedig egy kiváló rajtot vett, önbizalommal telve játszhattak, ami látszott is.

Egy kiélezett első félidő és 1 gólos hátrány után a második játékrészben már feljavult a játék, a cserék új lendületet adtak és az egyenlítést követően egyre közelebb került a 3 pont is, az ellenfél picit talán hátrébb is húzódott, így voltak lehetőségeink, de az is igaz, hogy kapusunknak is kellett a mérkőzés folyamán többször is háritania nagy helyzetben. Azonban az utolsó percekben egy kis szerencsével, ami végre a mi oldalunkra állt sikerült megszereznünk a győztes találatot Czipó Ádám jóvoltából, akinek ez volt az első gólja az első csapatban. Nem a legjobb, legszínvonalasabb játékunkat mutattuk, de a csapat nagyon motiváltan játszott a második játékrészben és sikerült felállni, ami egységet és összetartást sugárzott kifelé, ennek pedig kifejezetten örültem.

BLSZ II. 19. forduló

UFC - PÉNZÜGYŐR SE II. 2-2

A mérkőzés előtt már sejteni lehetett, hogy ez lesz utolsó mérkőzés a szezonban, talán a mérkőzés előtti hangulatra is rányomta ez a bélyegét, érezhető volt a nyomottság a srácokon.

Felnőtt

Ez az összecsapás mindig komoly presztízzsel bír, így ahogy elkezdődött a mérkőzés szerencsére a külső körülmények is eltűntek és egy nagyiramú izgalmas első féldőt láthattunk 1-1 góllal.

A második játékrészben megszerezte a vezetést az ellenfelünk, komoly helyzeteket hagytunk ki, ami megbosszulni látszotta önmagát, de a mérkőzés utolsó 10-15 perce megint egy számomra örömteli fordulatot hozott, mert a csapat ismét megmutatta, hogy nem adja fel és az egyenlítést követően is megvolt a lehetőség a győztes gól megszerzésére. Végül maradt a döntetlen, ami igazságtalannak nem nevezhető. Korábbi UFC játékosunk is szerepelt az ellenfél csapatában. Kelemen Zsombor egy hosszabb kihagyás után tért vissza nemrég az edzésekhöz és a játékhöz. Sok sikert kívánunk neki a továbbiakhoz.

BLSZ III. 14.forduló

FUTBALFÉRIASC – UFC 1-4

Új felállási forma, több új játékos, és kevés idő az összeszokásra. Ezek mindenképp nehezítő körülmények voltak a mérkőzés előtt, de az első féldőben kifejezetten szép játékot, tudatos megoldásokat, mozgásokat láttam a fiúktól, ami miatt nagyon boldog voltam. A második játékrészre viszont elfogyott a koncentráció és nem sikerült azt a játékot mutatnunk, mint tettük előtte, így a 4 gólos első féldő után a második játékrészt lényegében 1 góllal elvesztettük. A győzelemnek nagyon örülök és annak is, hogy visszakaptam sokmindent a tanultakból, de mindenképp fejlődünk kell, hogy ne legyen mérkőzésen belül ilyen nagy visszaesésünk a jövőben. Somogyi Kevin első mérkőzésén azonnal 2 távoli góllal jelentkezett, ami mindenképp dicséretes.

BLSZ III. 15.forduló

UFC – XII.kerület Svábhegy II. 1-1

Az első féldőben 1-2 nagyobb hibát elkövettünk hátul, ezt gyorsan meg is büntette az ellenfél egy büntetőből szerzett góllal. ezek után inkább mezőnyben folyt a játék, kevés dolgot valósítottunk meg a megbeszélétekből, sajnos ez a játékban a kapu előtti szakaszban látszott meg leginkább. Nem tudtunk veszélyesek lenni, nagyon kevés támadást fejeztünk be, kapura egyáltalán nem volt veszélyes a csapatunk. A második játékrészben összejött az egyenlítés és voltak helyzetek mind a két oldalon, de több alkalommal igen nagy szerencsének köszönhetően kerültük el a gólt, így a döntetlennek a játék képe alapján, főleg az első féldő rossz teljesítménye után örülhetünk.

Március hónap legjobb játékosa: Bene Zoltán

Mintadiákjaink márciusban 100% edzéslátogatottsággal: Czipó Ádám, Kákosy Márk, Kis Dániel, Lénárd András

Erdő-Lahner Tas