

www.keruletufc.hu

LELÁT



A II. Kerület UFC információs magazinja 2020/V. 88. szám



Újra focizunk!

Tartalom

2020. május

Félig tele pohár.

Újrakezdés.

Visszatértünk.

Nagy lelkesedés tapasztalható az első edzéseken.

Csapatunk rendkívül magas létszámmal edz.

Végre újraindultak az edzések, nagyon várta már mindenki.

Nagyon jó érzés volt ismét a pályán találkozni a csapattal.

Képes beszámolónk.

A létszám szinte ugyanaz.

Kedves Olvasó!

Egyesületünk futballfilozófiájához, képzési és nevelési elveihez illeszkedve a mérkőzések, tornák eredményei korosztályonként eltérően jelennek meg. Kisebb korban számszerű eredmények nélkül számolunk be a csapatokkal kapcsolatos történetekről, bajnokságban szereplő csapatainknál (U19, U17, U15) már megjelennek a számszerű eredmények is. A hónap képén a 2005-2006-os korosztály látható, már a május 11-i újrakezdés utáni első edzésen nagy létszámban vettek részt a foglalkozáson a játékosok. Az U14/15-ös korosztályhoz hasonlóan minden csapatunknál nagy volt az érdeklődés a gyerekek részéről az edzések iránt.



A hónap képe

A hónap játékosai - Május

Lénárd András



Felnőtt

A csapat



01/02

Kasztner Tamás



03/04

Szőke Dezső



05/06

Gerecs Marcell



07/08

A csapat



09/10

2001/2002-ben születettek

Félig tele pohár...

A hónap első fele ugyanott folytatódott, ahol az áprilist abbahagytuk. Classroom és várakozás, de már valahol ott volt a fény az alagút végén. Ahogy mentünk egyre jobban előre úgy körvonalazódott, hogy akár még vissza is térhetünk a pályára.



Jött a határozat majd a puha tapogatózás, hogy újrakezdhetjük/kezdenénk – vajon hányan térnének vissza? Ki kezdené újra? Legnagyobb meglepetésemre csapatom legalább 80%-a jelezte, hogy készen áll újra a vonalak közé lépni és újra mozgásba lendülne...

Lassan felváltották a karaktereket és youtube videókat a „tartsd a távolságot”, „ne bandázz a padon” instrukciók az edzés utáni mindennapos fertőtlenítő és öblítő illat, de végre... május közepén ismét pattogott a labda, zrikákkal telt meg a pálya és labdaéhes játékosok kergették egymást és az alapozás utáni önmagukat a műfüvön. Jó érzés volt újra együtt látni a srácokat, újra foglalkozásokat tartani.

Beszéltünk kicsit a hogyan továbbról is ebben a hónapban előrevetítve a srácoknak a lehetőségeiket a klubban belül.

Félig el is köszöntem tőlük megköszönve ezt az évet azt a sok munkát, kitartást, amit belettetek idén is, hogy amíg tartott addig a lehetőségeinkhez mérten sikeres szezont zárjunk. Én nagyon büszke vagyok mindannyiukra!!! Már csak egy évváró kell a tökéletes lezáráshoz!

Banka László



2003/2004-ben születettek

Újrakezdés

A nehéz és sokszor embert próbáló másfél-két hónapos karantén után, májusban végre újra elindulhatott az élet a Kolozsvári Tamás utcai sporttelepen, mivel a kormány által csökkentett szigorítások lehetővé tették, hogy újra elkezdhessük az edzéseinket egyesületünknel.

Folyamatos ellenőrzések, fertőtlenítések és odafigyelésekkel vártuk labdarúgóinkat, hogy nyugodt körülményeket teremtve élvezhessék újra a fiúk a labdarúgás örömeit.

Első héten kisebb létszámmal ugyan, de 18 fővel megkezdtük az edzéseinket. Sajnálatos módon az utánpótlás bajnokságok eltörlésével nem folytathatjuk azt a megkezdett utat, amit szerettünk volna elérni, akár MLSZ-es bajnökként, dobogósként, vagy a BLSZ-es bajnokságban felzárkózva, hogy méltó módon búcsúztassuk az idei labdarúgó szezont.

Ettől függetlenül a srácok jókedvűen és motiváltan érkeztek vissza, hogy amíg tartanak az edzéseink, addig kellemesen és vidáman élvezhessük a közös focikat, edzéseket.

Reméljük, hogy a következő szezonban már a bajnokságban is tudjuk bizonyítani, hogy milyen kivételes labdarúgói vannak a II. Kerület UFC 2003-2004-es csapatánál.

Továbbra is vigyázzon mindenki egymásra!

Pálfi Ádám

2005/2006-ban születettek

Visszatértünk!

Ez volt május legfontosabb eseménye a csapatunk, sőt az UFC életében. Az U15-ös korosztály tagjai a járvány miatti leállás alatt sem szakadtak el egymástól, de azért nagyon jó érzés volt újra együtt focizni – természetesen odafigyelve az egészségügyi előírásokra. Az edzéseken főleg a sérülésmegelőzés és az egyéni képzés kapott szerepet a játék mellett.



Ami a meccseket illeti, a szövetség törölte a bajnokságokat, így ebben a szezonban sajnos minden gyermekünk nagyon kevés mérkőzést játszott. Reméljük, a következő idény rendben el tud kezdődni, nem lesz szükség újabb korlátozásokra!

Utánpótlásnevelő klubként büszkék vagyunk rá, hogy az U15-ös és U14-es országos bajnokságban a szezonban összesen 44 gyermeknek tudtunk játéklehetőséget biztosítani, sőt további három labdarúgónk csak a járvány miatt nem tudott pályára lépni.

Próbajátékra érkezett hozzánk Bangó Martin, aki elsőre szimpatikus fiatalember benyomását keltette, így a következő hetekben is velünk készül.

A járvány miatt félbeszakadt Berényi Viktor, Gonda Márk, Hatvany Barni és Kocsis Robi próbajátéka. Természetesen ők is újra bizonyíthatnak.

2005/2006-ban születettek

A gyerekeknek megadtuk a lehetőséget, hogy leírják, miként élték meg a foci nélküli időszakot, és mit jelentett nekik, hogy újra együtt focizhattunk. Hárman éltek a lehetőséggel.

Ludvig Bende: „Nagyon nehéz volt ez a két hónap foci és a csapat nélkül. Amikor tudtam, mindig beszélgettem a csapattal és az edzőkkel Zoomon keresztül. Ezekben a hónapokban sokat jártam focizni, futni, biciklizni próbáltam magam edzésben tartani. Nagyon hiányzott a csapat meg a foci. Amikor visszatértünk edzésre, nagyon jó volt találkozni a srácokkal és végre együtt focizni!”



Pados Marci: „A karantén alatt kicsit unatkoztam otthon, nem volt jó barátoktól és közösségektől távol lenni két hónapig. A közös zoomolások felpezsdítették az unalmas hétköznapiakat. Csapatban edzeni sokkal jobb, mint egyedül, saját magadat motiválni arra, hogy edz és tartsd magad kondiban. Nagyon vártam a visszatérést az edzésekre a csapathoz, hiszen két hónapig nem találkoztunk egymással! És végre eljött a hétfő, ÚJRA EDZÉS! Ez a legjobb felállás: edzés van és a suliba pedig nem kell bemenni!!! :)

Jó volt újra látni mindenkit élőben, ki mennyit változott. Az edzések nagyon vidáman telnek, mindenki boldog, hogy újra csapatként tudunk edzeni. Örülök, hogy ilyen sokan járunk edzésre, remélem ez sokáig így marad!

Két hét után úgy látom, szinte mindenkinek sikerült visszarázódnia a régi kerékvágásba, már csak az erőnlétet kell helyrehozni, amit szerintem Bala bá és Matu bá remekül meg fog oldani!!! :)

Minden edzésre boldogan járok, mert tudom, hogy egy király csapatban, barátok közt a legjobb focizni!!!

2005/2006-ban születettek

Szőke Dezső: „Nem volt túl jó az edzések nélkül, főleg ahogy haladt előre az idő, de szerintem ennek az időszaknak idővel lesznek pozitív hozadécai is: úgy gondolom, amennyit veszítettünk a fizikumunkból, annyit fejlődtünk közösségi szinten, ami szerintem a jövőben csakis az előnyünkre válhat.”



A 2019–2020-AS IDÉNY LEGFONTOSABB STATISZTIKÁI (A BAJNOKSÁGOKBAN)

A legtöbb meccsen játszott: Kühne Bendegúz (19)

A legtöbb percet töltötte a pályán: Serafinovics Valters (1400)

Házi gólkirályok: Magyar Bulcsú (7, MLSZ U15), Quell Botond (15, MLSZ U14)

A legtöbb gólpasszt adta: Kühne Bendegúz (6)

Május legjobb játékosa: SZŐKE DEZSŐ

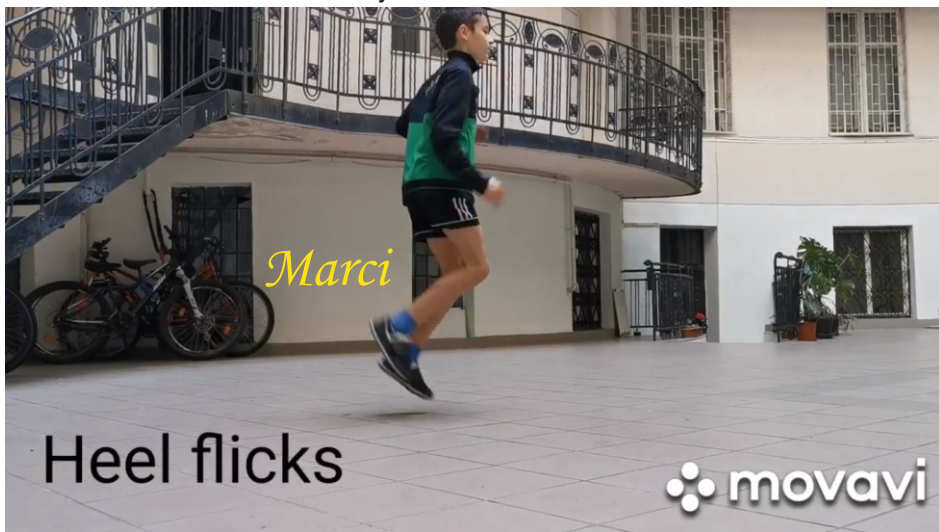
Ritz Balázs

2005/2006-ban születettek

		MLSZ U15 + MLSZ U14															
		összes mérkőz:							30								
		pályára lépő játékosok:							44								
		mérkőz	kezdő	cseré	végig	peró	átlag	gó	assz	g+a	p/g	g/m	kg	p/kg	kg/m	oc	sárga
1	Bencs Attila	11	10	1	7	730	66	1	2	3	730	0.09	0	0	0.00	0	0
2	Bécsi Balázs	18	17	1	15	1340	74	6	1	7	223	0.33	0	0	0.00	0	0
3	Bécsi Benedek	14	13	1	9	954	68	1	2	3	954	0.07	0	0	0.00	0	0
4	Bécses László	6	3	3	1	282	47	0	0	0	0	0.00	2	141	0.33	4	0
5	Borbás Buda	3	1	2	0	96	32	1	2	3	96	0.33	0	0	0.00	0	0
6	Bóday Benedek	5	2	3	0	156	31	0	1	1	0	0.00	0	0	0.00	0	0
7	Csabánéi Ramabócs	15	9	6	7	913	61	6	2	8	152	0.40	0	0	0.00	0	3
8	Elek János	2	1	1	0	60	30	0	1	1	0	0.00	0	0	0.00	0	0
9	Érsek Zoltán	4	2	2	0	147	37	0	0	0	0	0.00	0	0	0.00	0	0
10	Fazakas Csengeor	12	9	3	4	663	55	1	3	4	663	0.08	0	0	0.00	0	0
11	Fehér Fülöp	12	9	3	8	775	65	2	1	3	388	0.17	0	0	0.00	0	0
12	Fodor Gábor	13	10	3	2	647	50	0	0	0	0	0.00	19	34	1.46	2	0
13	Germán-Horváth Csengeor	9	4	5	1	369	41	3	2	5	123	0.33	0	0	0.00	0	0
14	Góddle Barna	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
15	Hécs Márk	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
16	Jakab Attila	5	0	5	0	149	30	0	0	0	0	0.00	0	0	0.00	0	0
17	Józsa Lukács	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
18	Keleti Dániel	9	3	6	0	284	32	1	1	2	284	0.11	0	0	0.00	0	1
19	Keleti Zsombor	11	7	4	1	450	41	0	1	1	0	0.00	0	0	0.00	0	0
20	Kodó Milán	2	2	0	2	160	80	0	0	0	0	0.00	0	0	0.00	0	0
21	Kovács Benedek	12	4	8	1	473	39	0	0	0	0	0.00	9	53	0.75	7	0
22	Kovács Domonkos	15	13	2	6	880	59	0	1	1	0	0.00	0	0	0.00	0	1
23	Kráti Márk	15	14	1	12	1093	73	3	1	4	364	0.20	0	0	0.00	0	0
24	Kühne Benedek	19	14	5	7	1105	58	10	6	16	111	0.53	0	0	0.00	0	1
25	László Péter	2	1	1	0	90	45	0	0	0	0	0.00	0	0	0.00	0	0
26	Lekli László	13	8	5	4	682	52	3	3	6	227	0.23	0	0	0.00	0	0
27	León Olivér	11	7	4	4	592	54	4	5	9	148	0.36	0	0	0.00	0	0
28	Lukács Bence	2	2	0	1	130	65	0	0	0	0	0.00	0	0	0.00	0	0
29	Lukács Dávid	3	0	3	0	78	26	1	0	1	78	0.33	0	0	0.00	0	0
30	Mancor Bulcsú	13	13	0	10	974	75	7	4	11	139	0.54	0	0	0.00	0	0
31	Makovits Marcell	14	10	4	3	742	53	1	0	1	742	0.07	0	0	0.00	0	0
32	Nagy Levente	8	0	8	0	235	29	0	1	1	0	0.00	0	0	0.00	0	0
33	Pados Márton	13	10	3	7	809	62	2	1	3	405	0.15	0	0	0.00	0	0
34	Péti Márk	14	14	0	14	1120	80	0	0	0	0	0.00	0	0	0.00	0	0
35	Quell Botond	15	14	1	11	1030	69	15	5	20	69	1.00	0	0	0.00	0	0
36	Rahóty Márk	1	1	0	1	80	80	0	0	0	0	0.00	1	80	1.00	0	0
37	Serafinovics Valters	18	18	0	17	1400	78	0	3	3	0	0.00	0	0	0.00	0	1
38	Solti Szabolcs	13	7	6	1	548	42	0	0	0	0	0.00	19	29	1.46	5	0
39	Szabó Ákos	9	5	4	0	370	41	0	0	0	0	0.00	17	22	1.89	3	0
40	Szabó Márk	15	15	0	14	1174	78	1	0	1	1174	0.07	0	0	0.00	0	4
41	Szenthalmi Dávid	14	13	1	10	985	70	7	5	12	141	0.50	0	0	0.00	0	0
42	Szerkovszky Dániel	15	12	3	6	887	59	4	0	4	222	0.27	0	0	0.00	0	1
43	Székely Dávid	10	7	3	3	528	53	1	0	1	528	0.10	0	0	0.00	0	0
44	Tóth Márton	8	5	3	3	427	53	1	4	5	427	0.13	0	0	0.00	0	0
45	Váncs Tibor	2	0	2	0	66	33	0	0	0	0	0.00	0	0	0.00	0	0
46	Váncs Dávid	11	6	5	2	509	46	8	2	10	64	0.73	0	0	0.00	0	0
47	Wittmann Norbert	16	15	1	15	1240	78	3	1	4	413	0.19	0	0	0.00	0	1

2007/2008-ban születettek

Május elején a Classroomos feladatok után még küldtünk edzésterveket a fiúknak e-mailen keresztül az MLSZ iránymutatása szerint.



2007/2008-ban születettek

Május 11-én nagy örömünkre visszatért az élet a Kolozsvári Tamás utcai sporttelepre, hiszen engedélyezték az edzéseket.



Első edzés előtt

Nagyon hiányozhatott a mozgás a gyermekeknek, mert nagy létszámban vettek és továbbra is vesznek részt az edzéseken. Néhány fiú kivételével - akik vidéken maradnak, addig amíg az iskola elkezdődik, vagy a szülők még féltik csemetéiket a karantén után - mindenki megmutatta magát az edzőknek.

Mivel az idei szezonban már nincsenek megmérettetések, ezért az edzéseken a hangsúly a játékosságon van és az egyéni képességfejlesztésen, ezért elsősorban ezeknek a céloknak megfelelő gyakorlatokat adunk a játékosoknak, illetve a szokásosnál is több a játék.



Jakab vetődni készül

2007/2008-ban születettek

Külön jutalmaztuk Gerecs Marcellt és Czombos-Szóráth Gergőt a Classroomban elvégzett munkájukért, hiszen kimagaslottak a mezőnyből hozzáállásukkal, Marci minden feladatot lelkiismeretesen begyakorolt és videót is küldött róluk, amelyeken látszott, hogy nagyon sokat foglalkozott a karantén ideje alatt is a focival. Gergő pedig egy picivel maradt le tőle, de ő is maximálisan megérdemli a dicséretet.

Volt játékosunk Triz Berci a mi edzéseinket látogatta, amíg a Vasasnál nem idultak újra a foglalkozások, jó volt viszontlátni őt!

Amir Junuzovic családi okok miatt a nyáron elhagyja Budapestet, így sajnós tőle el kell köszönnünk, pedig a következő szezonban a nagypályán nagy hasznára lett volna a csapatnak. Minden jót kívánunk neki!

A balatoni tábor szervezése már a célegyenesben van, nagyon várjuk már!



*Classroom
királyai*

2009/2010-ben születettek

Az edzések szüneteltetése alatt a Google Classroom felületen tartottuk a kapcsolatot a gyerekekkel.

Voltak heti projektek, saját gyártású edzésvideók és kvíz-játékok. Mindegyik feladat teljesítéséért pontokat kaptak a játékosok, melyeket egy aktivitási táblában vezettünk.

És most pár érdekes adat következzen erről:

- Összesen 37 játékosunk vett részt valamely aktivitásban és így szerzett pontot
- Összesen 15 különböző aktivitás
- Legmagasabb részvétet hozó heti projekt: Exatlon futam otthon (29 játékos)
- Legmagasabb részvételt hozó kvíz: Szabály kvíz (33 játékos)
- 56 otthon elvégzett edzés
- 124 beadott projekt videó
- 174 kitöltött kvíz

A legtöbb pontot gyűjtő játékosok:

1. Tóth Marci 128 pont
2. Váradi Szabi 126 pont
3. Kecskés Ádám 120 pont
4. Serestey Olivér és Fehér Ádám 111 pont
5. Samu-Nagy Ábrahám 107 pont

Május 2. hetében újraindultak a Kolozsvári Tamás utca sporttelepen az edzések. Csapatunk rendkívül magas létszámmal (átlagban 33-34 játékos) edz. Azt gondolom sikerült együtt tartani a társaságot a magunk mögött hagyott nehéz időszak alatt is.

Május hónap játékosai: nem voltak tornák, felkészülési mérkőzések. Annak örülünk, hogy visszatérhettünk az edzésekhez, ezért most kivételesen a csapatot jelölöm meg a hónap „játékosának”.

Kovács Viktor

2009/2010-ben születettek



Helyezettek

2011/2012-ben születettek

Végre újraindultak az edzések. Nagyon várta már mindenki. A hónap első felét még otthon töltötte a csapatunk és gyakorolta, az online kapott feladatokat.



Május 11-én újra gyerekzsivajtól lett hangos a Kolozsvári Tamás utca, szinte a teljes keret edzésre jelentkezett.

Látszott a gyerkőcökön az otthon elvégzett edzések után a fejlődés, de látszott az is, hogy mennyire hiányzott nekik a közösség, maga a pálya, a mérkőzések és az együtt töltött idő. Az első héten különféle versenyekben mérhették a játékosok össze tudásukat.

A hónap maradék 2 hetében a sok játék mellett egy minimális gyakorlással telnek az edzések. A cipőfűzős lövések helyes kivitelezésének pallérozása volt előtérben.



2011/2012-ben születettek

Emellett nagyon sajnálja mindenki, hogy ebben a szezonban már több megmérettetési lehetőség nem lesz sem itthoni, sem nemzetközi szinten.



Viszont egy remek hír, hogy a balatoni tábor megrendezésre kerül, így az edzések után ezzel a táborral zárjuk az évet.

Roller Dániel



2013/2014-ben születettek

Nagyon jó érzés volt ismét a pályán találkozni a csapattal. A gyerekek nagyon ügyesen gyakoroltak és csiszolták egyéni technikájukat a szünetben.



Fő a jókedv

Az edzéseken a jó hangulat és a visszarázódás is fontos szempont. Rengeteg labdával végezhető játékot és feladatot végzünk. Fókuszban a labdával történő mozgások és cselek vannak.

Huczik Norbert és Perjési Lionel



Szoros emberfogás

Junior



Kölyök



Lurkó



Mennyi Máté egy csapatban



*Ollózós gólt rúgtam
lógó cipőfűzővel is*

Manó



Manó



Katica



Felnőtt

Május 12 kedden röpké 2 hónap szünet után ismét elkezdhattuk az edzéseket. A bajnokságot lezárták, így az utolsó 5 hétben mérkőzések nélkül heti 3 alkalommal edzünk. Látszódtott az első alkalommal is, hogy többen egyáltalán nem mozogtak, így fizikálisan mindenképp nagy különbségek alakultak ki csapaton belül.



Erre az időszakra heti 2 alkalommal egy 30 perces erősítő blokk van az edzés elején, ahol főleg a core izmok, mély hátizmok és a hasizom erősítése a fő szempont, ezt követően egy hosszabb játékkal zárjuk az edzéseket. A létszám szinte ugyanaz, mint volt a leállás előtt, így 2-3 fő kivételével mindenki becsatlakozott az edzésekbe.

Az előttünk álló időszak egyelőre sok kérdőjellel van tele, reméljük most már komolyabb szigorítások nélkül tudunk tovább edzeni és nyáron a felkészülést is meg tudjuk csinálni probléma nélkül.

Erdő-Lahner Tas

