

www.keruletufc.hu

LELÁT



A II. Kerület UFC információs magazinja

2016/IX.

56. szám



Csapataink évet zártak!

Tartalom

2016. December

U19 - Tavasszal cél a dobogó
A dobogó tetején tel el az U15

U14 - Ilyen volt az első bajnoki
félév

Köszönet az elvégzett munkáért
Minden területen fejlődnünk kell
Remek kis közösség

Imádnak focizni

Képősszeállítás az évváróról

Képes beszámoló

A középmezőny elején tel a felnőtt

Kedves Olvasó!

Egyesületünk futballfilozófiájához, képzési és nevelési elveihez illeszkedve a mérkőzések, tornák eredményei korosztályonként eltérően jelennek meg. Kisebb korban számszerű eredmények nélkül számolunk be a csapatokkal kapcsolatos történetekről, bajnokságban szereplő csapatainknál (U19, U17, U15) már megjelennek a számszerű eredmények is.

A hónap képén egyesületünk által gyűjtött sok-sok csoki és édesség szerepel a Bolyai Gyermekektől karácsonyfája alatt. Nagyon nagy köszönettel fogadták a segítségünket. Mi is köszönjük az UFC-s szülőknek és gyerekeknek a közös összefogást!



A hónap képe

1998/1999/2000-ben születettek

A 2001-esekkel kiegészülő 2000-esek az U17-es korosztályban a 2. helyről várhatják a tavaszi szezont, az U19-es bajnokságban viszont csak a 9. helyet foglaljuk el az őszi szezont követően. Vidéki Gábort kérdeztük a félév végén.

Tavaly a Közép-Keleti csoportban bajnok lett az 1999/2000-es gárdánk. Idén a Közép A csoportban 13 játéknapot követően még a dobogó is távolinak tűnik. Ennyivel erősebb a Közép A csoport?

Igen, az idei bajnokság nagyságrendekkel erősebb, mint ahol tavaly szerepeltünk. Mi ugye egy évvel fiatalabbak vagyunk, hiszen a bajnokságot 1998-ban és 1999-ben született játékosok számára írták ki, nálunk pedig egy '98-as játékos játszott rendszeresen. Könnyű meccs nincs, igaz, ebben a bajnokságban sincs legyőzhetetlen ellenfél. Az U19 több profi csapatnál is a felnőttek közvetlen utánpótlását jelenti, gondolok itt olyan neves csapatokra, mint a REAC, Tatabánya, Soroksár, Budaörs, Monor vagy éppen a III. Kerület. Több olyan játékos is van a csapatokban, aki a felnőttek között is szóhoz jutott már. Minden csapatban vannak kiemelkedő képességű játékosok, ennek köszönhetően kiegyenlített és erős bajnokság.

Ennek tükrében hogyan értékeled a szereplésünket?

A nehézségeink ellenére pusztán az eredményeink alapján csalódott vagyok. Szeptemberben és októberben rengeteg sérültünk volt és sokáig nem találtuk meg az ideális egyensúlyt sem a keret két részre bontásában. Ez az én hibám is, hiszen az én döntésem, hogy a 2000-es játékosok éppen melyik bajnokságban kapnak lehetőséget. Az U19-es gárdából sokszor hiányzott a befejező csatár, mert az U17-esek között szerepelt, itt Bacsek Bernátra és Tarkövi Ádámra gondolok. A sérülésekre visszatérve több játékosunk is problémákkal küzdött az őszi folyamán, gondolok itt Kerezsi Dominikra, Szakács Ábelre vagy Katona Matyira. Vincze Gera hosszabb sérülés után tért vissza, Kövessy Noel újabb műtéten esett át. Ha ehhez hozzáteszem, hogy kapusunk, Nagy Dani sérülten védte végig az őszi szezont, akkor talán érzékeltetem, mennyi gonddal küzdöttünk. A két győzelem ellenére már szeptemberben elégedetlen voltam a játékunkkal, októberben pedig komoly hullámvölgybe kerültünk, hat meccsen mindössze egy pontot szereztünk. A hullámvölgyből aztán novemberben kijöttünk, aminek a kulcsa két dolog volt: visszatértek a sérültjeink és a játékunk is végre kezdett összeállni. Mertünk labdát birtokolni, lendületes támadásokat vezettünk és bár a Soroksár és Mészöly ellen is kikaptunk, ekkor már látszott, hogy kikecmergünk a hullámvölgyből. Az őszi vége jól sikerült, aminek köszönhetően a csapattal együtt bizakodva várjuk a tavaszt.

Melyek voltak a legrosszabb, illetve legjobb meccsek?

A SZAC és a III. Kerület ellen is gyengén játszottunk, de az Airergy elleni meccs volt a mélypont mindenféle szempontból. A legjobb teljesítményt az utolsó két mérkőzésen nyújtottuk, a REAC és a Goldball ellen.

1998/1999/2000-ben születettek

Miben kell fejlődnie a csapatnak?

Az egy év hátrányunk meglátszik, hiszen mi a '99-esek között sem vagyunk fizikálisan erősek. Erősödnünk kell, hogy keményebben bele tudjunk menni a párharcokba.

A helyzetkihasználásunk tragikus volt, ami a számszerű eredményben több meccsen is meglátszott. A felnőtt futballra készítjük fel a játékosokat, úgyhogy a párharcnyerés és a hatékonyság nagyon fontos, emellett még gyorsabban szeretnénk játszani, amihez gyors gondolkodás, gyors döntéshozatal és erős passzok kellenek.

Mire számíthat a tavaszi szezonban?

Szeretném, ha keménységben és sebességben is egyre közelítenénk a felnőtt futballhoz. Ha ez megvalósul, akkor a tabellán is előre fogunk lépni, szeretném, ha a szezon végére a dobogóért harcolnánk.

Nehéz dolgunk lesz, mert bár a 3. hely csak 9 pontra van, azt nem szabad elfelejteni, hogy az utolsó hely pedig csak 3 pontra van. Ezzel együtt optimista vagyok, az első négy helyezett csapatból kettőt megvertünk, eggyel döntetlent játszottunk, én ezekből a sikerekből indulok ki és ezt próbálom átadni a csapatnak is.

Kiket tudnál egyénileg kiemelni?

Egyenletesen jó teljesítményt nyújtott Böszörményi Áron és Körtvélyessy Csanád. Kapusunk, Nagy Dani sérülésével küzdve is kiemelkedett, így őket tudom név szerint említeni.

Az ellenfelek közül volt olyan csapat, amelyik meglepett a szereplésével?

Nagyon kiegyenlített a bajnokság, ezért elismerésre méltó a Goldball és az Újpest komoly előnye, mögöttük viszont bármi megtörténhet. A SZAC-tól a pályán ellenünk mutatott teljesítmény alapján jobb helyezést vártam.

Milyen lesz a téli felkészülési időszak?

Fura ezt mondani, de igazából én már most várom. Kemény munkát fognak végezni a játékosok, emellett rengeteg erős felnőtt csapattal fogunk játszani. Kíváncsian várom, ahogy a tavaszi folytatást is!

Házi góllövőlistánk állása:

Tóbiás Marcell 8 gól

Bacsek Bernát, Böszörményi Áron 4-4 gól

Bagyinszki Kristóf 1 gól

2001/2002-ben születettek

2001-es és 2002-es születésű játékosainkból álló csapatunk nehéz, de eredményes féléven van túl. Moldován Tiborral beszélgettünk.

Ebben a szezonban külön versenyeznek a 2001-esek és a 2002-esek. Hogyan csapódott le ez a csapat számára? Volt ebből nehézség az edzéseken?

Sok nehézségünk van belőle, mivel így a 2001-esek nem tudnak maguknak az edzésen mutatott teljesítményükkel feltétlenül kezdő pozíciót kiharcolni, ami egy idő után motivátlanságba csap át. Főleg, hogy hozzá voltak szokva az állandó mérkőzésterheléshez, ami sokuknak most nagyon hiányzik. Szintén nehézséget okoz, hogy a két korosztály együtt alkot bő kerettel rendelkező csapatot, így többször is volt létszám problémánk a 2002-esek meccsein.

Az U15-ös gárda első helyen áll az országos másodosztályban. Hogyan látod a szereplésüket, minek köszönhető a siker?

Nagyon elégedettek vagyunk az idei szereplésükkel. 14 mérkőzésen mindössze 5 pontot veszítettünk, ami magáért beszél. Minden mérkőzésen egymásért küzdenek és az első perctől az utolsóig megakarják mutatni, hogy ők a jobb csapat. Szerencsére mérkőzés közben nem elégednek meg sosem az eredménnyel, minél több gólt szeretnének lőni, hogy számszerűen is megmutatkozzon a különbség. Remélem, hogy ez az elszántság tavasszal is ugyanilyen jellemző lesz a brigádra.

Melyik volt a legjobb mérkőzés, a legnagyobb győzelem az őszi szezonban?

A Csep-Gól és a Dorog elleni összecsapás. Mindkét csapat a dobogón helyezkedett el és igazán kemény megmérettetés volt.

Miben kell fejlődnie a csapatnak a tavasszal?

Elsősorban a védekező játékban a saját térfelünkön. A letámadás jól megy csapatunknak, de a felívelt labdákkal és a saját térfelünkön történő mélységi védekezéssel még hadilábon állunk. Sokszor egy passzal kitudta venni ellenfelünk az egész középpályánkat.

Van olyan játékos, akit ki szeretnél emelni a gárdából?

Alapvetően csapatként voltunk sikeresek és mindenki hozzá tette a saját részét a győzelmekhez, de 101 gólunkból a Józsa Marcell, Földes Marcell duó vállalt 83-at, ami megegyezik a második helyezett rúgott góljainak a számával.

Mit gondolsz, mi kell ahhoz, a csapat játékosai néhány év múlva a felnőtt csapatban szerepeljenek? Látsz olyan játékost, aki képes lehet erre?

Minden edzésen törekedni a 100%-ra és megérteni, hogy minden mérkőzés és edzés egy lépcsőfok a felnőtté válás felé. Ez azonban még egyértelműen hosszú folyamat, még senkinek nem tisztult le igazán a játéka, de néhányan már jó úton járnak. Természetesen van olyan játékos, nem is egy, akit könnyen eltudok képzelni, hogy a későbbiekben a felnőtt csapatot is erősítheti.

2003/2004-ben születettek

Nyáron vette át a 2003/2004-es születésű csapat irányítását a Vidéki Gábor - Rácz Roland páros a csapatot összegyűjtő és felépítő Huczik Norbert - Markóczy Csaba duótól. Öt hónapnyi közös munkát követően Gábor bácsit kérdeztük a korosztályról.

Milyenek voltak az első benyomásaid és mit gondolsz most, öt hónap elteltével a csapatról?

Az első hetek után még csak annyit tudtam mondani, hogy ügyes játékosok alkotják a csapatot. Ma már azt is hozzá tudom tenni, hogy emberileg is kiváló a közeg, próbálok igazi csapatközösséget formálni a srácokból.

Tavasszal a Bozsik-program kiemelt csoportjában az MTK-val, Fradival, Vasassal, Újpesttel, Honvéddal vagy éppen az ASI-val csaptak össze a fiúk. Ősszel a bajnokságban a másodosztály Közép B csoportjában versenyeztek a srácok. Nem érezték visszalépésnek?

Nem hiszem, hogy annak érezték, hiszen a futball az ő szemszögükből teljesen megváltozott: felpálya helyett nagypályán, 8+1 helyett 10+1-ben játszunk már.

Nyilván az ellenfeleink nem ugyanazok, de ez az első bajnoki rendszerben töltött év és nem is baj, ha nem minden mérkőzésen a számszerű eredmény elérése lebeg a srácok szemei előtt.

Ebben a bajnokságban van nálunk erősebb és gyengébb csapat is, volt részünk győzelemben és vereségben egyaránt. A tanulási folyamatban mindegyiknek megvan a helye, ezt sokszor el is mondtuk nekik az ősz folyamán. Azért remélem a jövőben játszunk még szoros meccseket nagynevű csapatokkal is.

Mik voltak a pozitív élmények az ősz során?

Edzőként nagyon örülök annak, hogy a gyerekek képesek egymás jó megoldásait értékelni, sokszor hallom, hogy megdicsérik a másikat, amikor valami szépet, jót vagy hasznosat csinál. Ez nagyon fontos, mert erősíti a csapatot csapatként és egyénként egyaránt.

A pályán a Komárom elleni döntetlen a legkellemesebb emlék, nagyon erős csapattal játszottunk kifejezetten jó iramú, színvonalas meccset.

Nagyon örülök, hogy az egész bajnokságban mi adtuk meg a legtöbb játékosnak a lehetőséget, nevelőegyesületként ez örömmel tölt el.

Mi az, amin változtatnál, ami rossz emlék?

A fegyelemmel nem vagyok maradéktalanul elégedett. Ez mind az edzésekre, mind a mérkőzésekre igaz.

2003/2004-ben születettek

A másik, amin változtatnék, az sokkal nehezebb ügy. Szeretném, ha a gyerekeknek nem megfelelni akarnának a pályán, hanem fejlődni.

Minden idegszálukkal arra kell koncentrálniuk, hogy játékosként edzésről edzésre, mérkőzésről mérkőzésre fejlődjenek és tudják, hogy mi a jó és a rossz megoldás, reálisan tudják értékelni saját teljesítményüket.

Rossz emlék talán csak egy van, a Hegyvidék elleni döntetlen után rosszul aludtam, sokáig gondolkodtam a meccs után.

Hogyan értékeled az őszi eredményeket?

A Dunakanyar erősebb csapat mint mi, bár a gólkülönbséget túlzónak találom. Tavasszal szeretnénk nekik visszavágni, ez egy merész, de nem elérhetetlen cél.

A Pénzügyőr fegyelmezettebb együttes volt az egymás elleni összecsapáson, őket is szeretnénk legyőzni.

A Komárom ellen keményen, határozottan, férfiasan játszottunk, ezek nagyon fontos elemei a futballnak, minél több edzésen akarom látni ezt a keménységet.

A Csepel és az Esztergom ellen jó futballt mutattunk be, a KISE ellen pedig gyönyörű gólokat rúgtunk. Néhány ponttal talán lehetne többünk, de a 4. helyezésünk reális.

Mit vársz a tavasztól?

Az edzéseken fegyelmezettebb munkát és keményebb, határozottabb, férfiasabb játékot. Ha ezek megvannak, lépésről lépésre, meccsről meccsre fejlődni fogunk.

Szeretnénk minél több jó iramú, színvonalas meccset játszani. Nem helyes eredményt elvárni 12-13 éves korban, de a srácokkal közösen a dobogóért hajtunk. Ez nem is elvárás, inkább kimondott cél, közös vágyunk a srácokkal.

Kit tudsz kiemelni az őszi teljesítménye alapján?

Kapusunk, Tímár Bálint kiemelkedő edzéslátogatottság mellett a mérkőzéseken egyenletesen magas színvonalon teljesített, emellett a csapat rendkívül pozitív karaktere.

Tóth Ábris rengeteget fejlődött, szeretném minél többször a bajnokikon is látni őt futballozni. Kirády Marcell keménysége, határozottsága példás.

Margitics Mátét az utolsó fordulóban USB-nek neveztük el, mert bármilyen posztra dugjuk be, mindenütt "működik", ez a sokoldalúság rendkívül hasznos a futballban.

2005/2006-ban születettek

2005-ös és 2006-os születésű játékosainkból álló csapatunk mozgalmas féléven van túl. Sohár Zoltánnal beszélgettünk.

Az ősssel tovább nőtt a csapatod létszáma. Hányan vagytok most? Kik csatlakoztak a csapathoz? Van olyan, aki már nem jár hozzátok?

Nyáron nagyon sokan csatlakoztak hozzánk. Hatvany Barna, Krant Mark, Lekli Lénárd, Molnár Márton, Szalai Bernát, Szentgyörgyi Simon, Szentiványi Dávid, Takács Levente, Valent László és Wittmann Norbert már igazolt UFC játékosként kezdte a szezont. Néhányukat a nyári táborban szemeltük ki magunknak, de vannak köztük más egyesületből jövők, külföldről hazatelepülők és a focit csak most elkezdők is. Szeptemberben negyvenen, októberben negyvenegyen, novemberben negyvenhárman fizettek tagdíjat, tehát a létszám folyamatosan nőtt az ősssel. Az évet bőven negyven feletti létszámmal zártuk és még néhány próbajátékosunk is van. Kapusi Ábris szeptemberben csatlakozott hozzánk, őt mindenképpen szeretnénk leigazolni. Csesznok Andris november eleje óta nem látogatja az edzéseket és a mostani tudásunk szerint befejezte az UFC-s pályafutását. Legnagyobb sajnálatunkra Herédi Kristóf Dunakeszire költözik, tavaszra odaigazol. Mindketten nagyon fognak hiányozni, reméljük a labdarúgás melletti elkötelezettségük elég erős ahhoz, hogy a sportágban maradjanak! További pályafutásukhoz sok szerencsét és sikert kívánunk nekik az egész csapat nevében.

Milyen az edzéslátogatottság? Hogyan tudják összehangolni a tanulást és a sportot a gyerekek?

A Sas csapatban 80%, a Tigris csapatban 60% a minimálisan elvárt edzésrésztétel. Az őszi átlagos edzéslátogatottság 71%-os lett, amit elfogadhatónak ítélnék meg. Nagy különbségek vannak azonban a gyerekek között. A legszorgalmasabb játékosunk, az őszi 49 edzésből csak egyet mulasztott, azt is egy baleset miatt, 98%-os edzésrésztételt produkálva. Sajnos a másik véglet is meglepő, az egyik fiúnál csak 46%-os értéket mutat a statisztika. A tanulással jól összeegyeztethetők a foglalkozások, hiszen hétfőn és szerdán 17.30-kor kezdődnek, így bőven jut idő az iskola befejezése és az edzések kezdete között megírni a leckét, felkészülni a dolgozatokra. Tavaly év végén Dajka Bence a Nagykovácsi Általános Iskola 4/b, Fazakas Csongor az Áldás utca Általános Iskola 3/c, Rahóty Márk a Budenz József Általános Iskola 4/a és Szőke Dezső a Klébersberg Kúnó Általános Iskola és Gimnázium 4/a osztályos tanulója is kitűnő bizonyítványt kapott. Emellett Szőke Dezső a kerületi szépolvasási versenyen 1. helyezést ért egyéniben. Mindannyian csapatunk erősségei, bizonyítva ezzel, hogy a labdarúgás és a dolgok fejben dőlnek el.

2005/2006-ban születettek

A gyerekek tanulmányi eredményeit folyamatosan figyelemmel kísérjük, és a legjobbakat feltüntetjük honlapunk „Büszkeségeink” menüpontjában.

Milyen célokat tűztetek ki az ősze és ezek közül miket sikerült megvalósítani?

Az őszi célkitűzéseink a gyerekek technikai fejlesztésén kívül az volt, hogy megtanítsuk őket egy labdabirtokláson alapuló, rövid passzos csapatjátékra. Örömmel mondhatom, hogy az őszi végére olyannyira sikerült ebben előrelépni, hogy sokszor minket is megleptek a játékosaink a teljesítményükkel. A november végi PékPont Utánpótlás Futball Tornán és a decemberi Főnix Kupán esetenként ragyogó teljesítményt nyújtott mindkét korosztályos csapatunk. Mindkét tornán, erős, első osztályú utánpótlás-nevelő egyesületekkel, pl. FTC, UTE, Főnix-Gold FC, PMFC, Haladás VSE, MTK találkoztunk és még velük szemben is ragyogóan helyt álltunk. Volt olyan mérkőzésünk, ahol olyan nyomasztó labdabirtoklási fölényt tudtunk kialakítani, mintha a Barcelona játszott volna valami alacsonyabb osztályú ellenféllel szemben. Természetesen azért bőven van még fejlődni valónk, de talán szerénytelenség nélkül állíthatjuk, hogy jó úton járunk.

Milyen kihívásokkal, nehézségekkel szembesültél az őszi szezon során?

A legnagyobb nehézséget a túlzottan bőre duzzadt létszám és a játékosok közötti eltérő tudásszint okozza. Ezért január végéig a legnagyobb sajnálatunkra csökkentenünk kell a keretünkhöz tartozó játékosaink számát. Reméljük, hogy nem megy el a kedvük azoknak, akiket a szabadidős csapatainkhoz kényszerülünk irányítani és megértik, hogy döntésünket az ő érdekükben is hozzuk majd meg. Meggyőződésünk, hogy minden gyerek a saját szintjén képes a legtöbbet fejlődni és ott tud a legtöbb sikerélményhez jutni. Csapatunk ajtaja természetesen a januári keretszűkítés után is nyitva marad mindenki előtt és havi rendszerességgel áttekintjük majd az edzőkollégákkal, hogy az egyes játékosoknak éppen melyik csapatunk biztosítja a leggyorsabb fejlődési lehetőséget.

Mik az erősségeitek, mik a gyengeségeitek?

A legfőbb erősségünk – ahogy már előbb is említettem – a labdabirtokláson alapuló, rövidpasszos játék. A 2005-ös korosztályban már megfelelő a küzdőszellemünk, egységesek vagyunk és még a korosztály legjobbjai ellen sem kell attól tartanunk, hogy „agyonvernek” minket. Emellett miénk az ország legjobb szurkolótábor is. Ezúton is szeretnénk megköszönni a szülői közösségnek a szenvedélyes buzditást és hogy mindig mellettünk állnak. Makovinyi Tibort és Rahóty Pált név szerint is szeretném megemlíteni.

2005/2006-ban születettek

Gyengeségünk még bőven akad, de ha ki kell emelnem valamit, az egyértelműen a helyzetkihasználás. Ebben feltétlenül és nagyon gyorsan fejlődünk kell, ami reményeink szerint nagyon látványosan javít majd az eredményességünkön.

Mit gondoltok, elsősorban mi kell ahhoz, hogy a gyengeségeken átlépjenek a játékosok?

Természetesen még többet, még jobban, legalább a tornákon megkövetelt sebességgel kell gyakorolnunk. Szerencsére semmivel sem vagyunk elkésve, hiszen 10-11 éves gyerekekről van szó. Szeretnénk elérni, hogy a gyerekek még felszabadultabban játszassanak, így az ősszel lejátszott 104 mérkőzéshez hasonlóan, továbbra is igyekszünk minél több, a legkülönbébb versenyeztetési lehetőséget biztosítani a csapatainknak. A szokásos Bozsik és meghívásos tornák mellett terveink szerint ellátogatunk a bécsi pünkösdi nemzetközi tornára is.

Készítettetek felméréseket a gyerekek körében? Ha igen milyeneket? Milyen következtetéseket vontál le ezekből az eredményekből?

Nagyon fontosnak tartjuk a felméréseket, amely révén objektív képet kaphatunk a gyerekek aktuális fejlettségi szintjéről. Vannak olyan felméréseink, amiket havonta és olyanok is, amelyeket ritkábban, de legalább félévente elvégeztetünk a gyerekekkel. Ezeken elsősorban a játékosaink technikai képességeit; labdaátvételek, labdavezetés, cselek, passzok, kapura lövés vizsgáljuk. Mérjük és monitoringozzuk továbbá a 10, 30 és 400 méteren elért futóeredményeiket is. Ezeket az eredményeket, kiegészítve az edzésrészvételi statisztikával és a mérkőzéseken nyújtott teljesítmény alapján kapott osztályzatokkal, komplex képet kapunk a gyerekek pillanatnyi állapotáról és a csapaton belüli erőssorrendről.

Milyen tornákon voltatok ősszel?

A tizenkét Bozsik torna mellett minden hónapban bezsúfoltunk legalább egy meghívásos tornarészvételt a versenynaptárunkba. Szeptemberben a gödöllői Tanévindító Focikupára és a biatorbágyi Szeptemberi Tanévnyitó Utánpótlás Tornára, októberben a csepeli V. Utánpótlás Futball Fesztiválra, novemberben a IV. PékPont Utánpótlás Futball Tornára, decemberben pedig a pesthidegkúti Pokorny József Emléktornára és a székesfehérvári Főnix Kupára látogattunk el.

A különböző megmérettetések, tornák alapján miben kell fejlődnetük a következő félévben?

Ahogy az már az előbb is szóba került, elsősorban a helyzetkihasználásunkon szeretnénk javítani, de persze a csapatjátékunkat és a védekezésünket is, egy szóval mindent fejlesztenünk kell.

2005/2006-ban születettek

A 2006-os korosztályt is szeretnénk – a nagyokhoz hasonlóan – masszívabbá tenni, úgy hogy a kreativitásuk megmaradjon, sőt tovább fejlődjön.

Mivel foglalkoztok majd a szezon második felében az edzéseken?

Alapvetően nem változtatunk az edzéseinken, de szeretnénk az intenzitásukat fokozni. Bemelegítésként minden edzést labdaérzékelési feladatokkal kezdünk, az edzés fő részében egy-két tematikus feladat és mérkőzésjáték szerepel, amiben szeretnénk viszontlátni az edzésen tanultakat. Levezetésként megbeszéljük az edzés tanulságait. Hathetes ciklusokban fogjuk gyakorolni a védekezést, a játékszervezést és a befejezéseket, az őszi tapasztalatok alapján utóbbira fektetve a hangsúlyt.

Bármilyen, amit szeretnél leírni a csapattal kapcsolatban!

Szeretnénk köszönetet mondani a játékosaimnak az elvégzett munkáért és a közös élményekért, a szülőknek az áldozatos tevékenységükért, hogy lehetőségeikhez mérten, időt és pénzt nem sajnálva edzésekre és mérkőzésekre hozták a gyerekeket, az edzőkollégáknak a sok segítségért és a jó hangulatért, és végül, de nem utolsósorban a klubvezetőknek, hogy ilyen fantasztikus munkakörülményeket biztosítanak számunkra. Mindenkinek nagyon békés Karácsonyt és boldog, még az ideinél is sikeresebb új évet kívánunk!

Végezetül álljon itt az évzárón díjazott játékosaink névsora:

Legszorgalmasabb edzéslátogató: Krant Mark (2006) és Szikorszky Dani (2005)
 Legemlékezetesebb jelenet: Fazakas Csongi (2006) Győrújfalú ellen 0:2 után lőtt mesterhármasa, amivel megnyertük a meccset és Dajka Bence (2005) Dunakanyar Régió UFC ellen lőtt felsősarkos bombagólja
 Gólkirály: Zelenyánszky Dávid (2006) és Magyar Bulcsú (2005)
 Ősz legjobb játékosa: Béla Balázs (2006) és Geiszter Barna (2005)



2007/2008-ban születettek

Nyáron vette át a korosztály irányítását Kercsó Ábel Gallatz Kristóftól, aki nagyszerűen kialakította a csapatot. Ábel bácsival beszélgettünk.

Hogyan zajlott a csapat átvétele?

Gördülékenyen, hiszen korábban is a csapat mellett tevékenykedtem, a gyerekek képességeit és személyiségét ismertem. Nehézséget okozott, hogy a kezdeti időszakban nem volt állandó társam, így a kollégák segítettek az edzések levezénylésében. Továbbá kihívás volt számomra, hogy az idei szezontól már nem 4+1-ben szervezték a mérkőzéseinket, hanem 6+1-ben, változott a pálya és a kapu mérete, valamint a lessel is meg kellett ismerkedjenek a gyerekek. Igazán élvezetes volt számomra ez az időszak, sok tapasztalattal gyarapodtam.

A nyáron milyen változások történtek a játékoskeretben, hány gyerek alkotja a csapatodat?

Jelen pillanatban negyvenen vagyunk, a nyári edzőtáborban több játékos csatlakozott hozzánk, leigazoltuk Déri Benjámint, Nagy Milánt, Valent Andrást, Picciano Adalgot, Benedikti Benjámint. Ők mindannyian 2008-as születésűek, mivel ebből az évfáratból kevesen voltunk és az idén külön Bozsik tornán szerepelnek a gyerekek, így mélyíteni kellett a keretet, ami kiválóan sikerült, hiszen nagyszerű fiúkat tudtunk bevonni a csapat életébe. Szeptemberben felvettük Völgyi Domonkost és Sótorny Leventét, illetve októberben Sallai Titánt. Két távozónk volt: Kővári Olivér a Vasashoz igazolt, Lukács Máté pedig abbahagyta a labdarúgást.

Milyen az edzéslátogatottság?

Az őszi átlagos edzéslátogatottság 69%, ezen javítanunk kell. A téli időszakban a hétfői és szerdai sátras edzéseken sokan vagyunk, azonban pénteken, szabadtéren kevesen vesznek részt a gyakorláson. Kettős érzések kavarnak bennem ezzel kapcsolatban, hiszen többen fantasztikus százalékokat produkáltak, név szerint szeretném kiemelni Triz Bercelt és Balogh Áront akik mind a 48 edzésen tevékenyen részt vettek, továbbá 80% felett járt edzésre Balázs Bálint, Déri Benjámin, Evetovits Bence, Kiss Tamás, Lepp Olivér, Picciano Adalgiso és Virág Sebastian. Azonban szomorúsággal tölt el, hogy néhányan 50% alatt teljesítettek. Tisztában vagyok a szülők nehézségeivel, hiszen nehéz megoldani a gyerekek szállítását az edzésekre, de a fiúk csak akkor fejlődnek, ha rendszeresen járnak edzésre. A kommunikáció híve vagyok és ezeket a problémákat meg fogjuk beszélni a szülőkkel és törekszünk arra, hogy mindenki számára megfelelő megoldást találjunk.

2007/2008-ban születettek

Milyen célokat tűztetek ki az ősze és ezek közül miket sikerült megvalósítani?

Elsődleges célunk volt, hogy alkalmazkodjunk a megváltozott körülményekhez, a nagyobb pályához, a leshez. Tovább erősítettük a csapatszellemet, hiszen a szezon elején több új játékos csatlakozott hozzánk, emiatt voltak a gyerekek között nézeteltérések, de ezeket sikerült hatékonyan kezelnünk, valamint az egységes külső megjelenésünk érdekében az edzéseken is egyen szerelésben gyakoroltunk. Szeptemberben és októberben a labdavezetést és a cselezést helyeztük előtérbe, valamint az 1-1 elleni védekezést, tulajdonképpen az előző szezonban megtanultakat mélyítettük el. Novemberben és decemberben pedig már az összjátékra fektettük a hangsúlyt.

Milyen felméréseket készítettetek a gyerekek körében? Milyen következtetéseket vontál le ezekből az eredményekből?

A szezon elején felmértük a gyerekek labda nélküli és labdával való gyorsaságát. Az eredmények alapján megállapítható, hogy labda nélkül nincs nagy különbség a gyerekek között, viszont labdával már jelentős eltérések mutatkoznak. Fel kell zárkóztassuk azokat, akiknek lemaradásuk van. Az edzések holtidőszakában, amikor egy másik gyakorlatot rakunk fel a pályára, a gyerekek a dekázást gyakorolják, így verseny formájában időszakosan ezt is felmérjük. Itt is nagy különbségek vannak, amit azzal lehet csökkenteni, hogy sokkal többet gyakorolnak otthon, ezért többször fogjuk hangsúlyozni, hogy csinálják meg a kiadott házi feladatokat. Az is szembeötlő volt, hogy a gyerekek nem használják a gyengébbik lábukat, így erősíteniünk kell ezt is.

Milyen tornákon voltatok ősszel?

A 2007-es korosztállyal 7 Bozsik tornán szerepeltünk különböző helyszíneken, a 2008-as csapattal pedig 4 Bozsik tornán a III. kerületben. Továbbá részt vettünk mindkét korosztállyal Hidegkúton a Pokorny József Emléktornán. A kisebbek pedig barátságos mérkőzések keretében mérkőztek a Vasas pasaréti csapatával és a Baráti Bőrlabdával. Összesen 82 meccset vívtunk.

Mivel foglalkoztok majd a szezon második felében, miben kell fejlődnetek?

Szeretném, hogy tavasszal több játékosom vegyen részt a tornákon, hiszen az edzések mellett ezek a megmérettetések is a fejlődésüket szolgálják. Tulajdonképpen minden területen fejlődünk kell, szeretném, ha előrelépne az edzéseken tanúsított fegyelem és a hozzáállás terén. Csak úgy tudunk hatékonyan edzeni és ezáltal fejlődni, ha mindenki maximálisan összpontosít és mindent kiad magából a foglalkozások alatt.

2009/2010-ben születettek

Remek kis közösséget alakított ki Kass László, vele beszélgettünk.

Az őszele tovább nőtt a csapatod létszáma. Hányan vagytok most? Kik csatlakoztak a csapathoz? Van olyan, aki már nem jár hozzátok?

Jelenleg 39-en vagyunk, Szabó Marcell került át a Lurkóba októbertől, Kovács Marci nem jár novembertől, a csapat fele új a tavaszi szezonhoz képest.

Milyen az edzéslátogatottság? Hogyan tudják összehangolni a tanulást és a sportot a gyerekek?

Az edzéslátogatás kiemelkedő volt szeptemberben, decemberre ez kissé visszaesett, az átlagot lehúzza, hogy 2-3 fő csak minimálisan járt a végén. Szabóki Bende minden edzésen jelen volt.

Milyen kihívásokkal, nehézségekkel szembesültél az őszi szezon során?

Ki kellett alakítani a két csoportot, nem végleges a segítő edző személye, tornára el nem vitt gyerekek szüleit is meg kell nyugtatni, elsőszámú kapusunk eltörte a kezét.

Mik az erősségeitek, mik a gyengeségeitek?

Erősségünk a sok jó képességű játékos, gyengénk a tapasztalatlanság.

Mit gondolsz, mi kell ahhoz, hogy a gyengeségeken átlépjenek a játékosok?

Sok gyakorlás, semmi más!

Készítettetek felméréseket a gyerekek körében? Ha igen milyeneket? Milyen következtetéseket vontál le ezekből az eredményekből?

Felméréseket végeztünk, de az eredményeket még nem rögzítettük, a gyorsaságot és a labdás ügyességet mértük.

Milyen tornákon voltatok őszele?

Pék Pont Kupán voltunk U7 és U8 csapattal egyaránt.

Milyen tapasztalatokat szereztetek a Bozsik fesztiválokon?

Hogy nekünk a Fair Play útján kell maradnunk.

A különböző megmérettetések, tornák alapján miben kell fejlődnotok a következő félévben?

Csapatjáték, csapatjáték, csapatjáték!

Mivel foglalkoztok majd a szezon második felében az edzéseken?

1-2-1 és 2-2-es felállítás elsajátítása lesz a legfontosabb feladat csapatszinten.

2011/2012-ben születettek és Manó

A közelmúltban alakult egyesületünk legkisebb korosztályos csapata, a kezdő lépésekről Roller Dániellel beszélgettünk.

Dani bácsi tavaly még a legnagyobb korosztállyal vitézkedtél, most a legkisebb korosztállyal dolgozol, hogy történt a váltás?

Első felvetésre nekem is nagyon fura és szokatlan ötletnek tűnt. De tavasszal belekóstoltam már a toborzó akció keretében és megtapasztaltam, hogy nem is áll annyira távol tőlem mint azt gondoltam. De természetesen nem tudtam elszakadni a nagypályás csapattól sem.

Miben különbözik a két csapat?

Míg tavaly motiválni kellett a gyerekeket, hogy edzésre járjanak a kicsiknél ilyen feladatom nincsen. Szülői visszajelzések alapján a gyerkőcök még betegen is jönnek edzésre úgy kell őket visszatartani. Ami egy jó visszaigazolás, hogy imádnak ide járni. A nagyoknál már a taktika játszotta a fő szerepet, addig itt a futball alapjait tanítom a srácoknak játékos formában.

Ősszel a kispálya mellett, télen a sátor előtt várakoztak a lelkes szülők, milyen a kapcsolatot velük?

Kimondhatom nyugodtan, soha rosszabbat, egy kiváló szülői közösség van a csapat mögött aki eddig minden kezdeményezésemre nagyon fogékony és együttműködő. Nagyon hálás vagyok érte nekik, hogy engem és Roli bácsit hagynak nyugodtan kibontakozni és tanítani. A gyerekek felé is csak dicséreteket hallok a szülőktől.

Milyen célokat tűztél ki tavaszra?

Úgy mondanám, hogy már januártól vannak tervek. Szeretnék a 2011-2012- ben született gyerekekből már januárban a pályára csábítani a focisulikból. Természetesen most tavasszal is lesz toborzó. Emellett a gyerekekkel szeretnék eljutni odáig, hogy mindenkinek legyen egy tudatos labdabiztonsága, kontroll alatt tudja tartani a labdát, és egy pattanással párat tudjanak dekázni.

Milyen évzáróval készültetek?

Egy közös szülő-gyerek focival és kis evés ivással zártuk az évet.

Képösszeállítás az évvárókról



Lurkó



Lurkó karácsony.

Kölyök



*Az évzáró
bajnokai.*

Junior



A félév



játékosai.

Katica



*Katicák az
év utolsó
edzésén.*

Felnőtt

Frissen feljutott csapatként az előkelő 6. helyen várhatja a tavaszi folytatást a budapesti I. osztályban szereplő felnőtt csapatunk. A sikeres őszi Moldován Tibor edzőt kérdeztük.

Újonc csapatunk remekül szerepelt az őszi szezonban és a 20 megszerzett pontnak köszönhetően a 6. helyen telel. Te hogy láttad a szereplést?

Csapatunk őszi szereplése megmutatta, hogy keretünk megfelel a budapesti első osztály elvárásainak. Szerencsére van mélységünk, ami itt már elengedhetetlen, így volt lehetőségünk hétről-hétre a hiányzókat pótolni. Természetes, hogy itt már nincsenek könnyű meccsek, minden hétvégén rangadót játszunk és nem elég a saját játékunkat játszani, naprakésznek kell lenni az ellenfelekből, hogy a megfelelő kerettel és taktikával tudjunk kimenni az öltözőből. Habár az idény elején még játékunk és mentális erősségünk is megkérdőjelezhető volt, a szezon végére igazi csapategységet alkotva sikerült fontos pontokat szerezni és ahogy sikerült egymásba karolva, egyként küzdeni céljaink eléréséért, úgy javult fel folyamatosan a pályán mutatott játékunk is.

Hazai pályán kifejezetten jól szerepeltünk, 9 meccsen 17 pontot szereztünk, azonban idegenben 6 meccsen mindössze 3 pontot szereztünk. Látsz törvényszerűséget a különbségben?

Természetesen látok törvényszerűséget. Hazai pályánk kisebb méreteiből fakadóan tökéletesen tudjuk játszani a számunkra legmegfelelőbb játékot. Szervezett védekezésből, gyors két- három húzásos támadásokat építünk, melyeket mielőbb próbálunk lezárni. Idegenben azonban többször játszottunk sokkal nagyobb, füves pályákon, mely teljes mértékben szokatlan a csapatnak. Ehhez hozzá tartozik, hogy edzéseinket is felpályán tudjuk lebonyolítani, ami miatt rengeteg meccs szituáció lemodellezése, gyakorlása kimarad a heti munkánkból. Remélhetőleg a téli felkészülési mérkőzések folyamán lesz lehetőségünk minél több füves pályán játszani, hogy ezt is szokjuk.

Melyek voltak a legjobb meccseink, mikor voltál elégedett?

Legjobb meccsünk talán az Építők elleni 3-1-es győzelem volt, ahol az akkori első helyezettet sikerült meglepnünk. Persze több olyan mérkőzésünk volt, ami más-más szempontból tekinthető óriási sikernek. A Pestszentimre és az FFC ellen is hátrányból sikerült felállnunk, ami soha nem könnyű feladat. A Gázgyár elleni döntetlenünk is okot adott az ünneplésre, mivel ott is egy bajnokaspiránstól sikerült pontot szerezni.

Miben kell előrelépnie a társaságnak?

Legnagyobb előrelépést az edzőmunkában lehetne elérni. Ahhoz, hogy akár a tabellán előrébb helyezkedhessünk el vagy a jelenlegi pozíciónkat megtartsuk, többet kéne a keretnek együtt dolgoznia.

Felnőtt

Vannak játékosok, akik lényegében a mérkőzésen látják egymást először a héten. Ezen kívül fontos lenne, hogy minden mérkőzésre olyan motiváltan, feltüzelve tudjunk kimenni, mint tettük azt az utolsó két fordulóban. A mérkőzések első percétől érezni lehetett a csapatban a tüzet és idén ez többet ér, mint a tehetség. Egyszerűen nem fér bele, hogy vannak olyan hétvégék, amikor a társaság egy része úgy dönt, hogy nincs kedve megfeszülni.

Mit vársz a tavaszi szezontól? Ha jósolni kellene, hányadik helyre tippelnéd a csapatot?

A tavaszi szezon még sok kérdőjelet tartogat, mivel meghatározó játékosaink is távoznak és kérdés, mennyire tudjuk majd őket pótolni. Az viszont biztos, hogy hazai pályán szeretnénk tartani jó formánkat, valamint elkezdni idegenben is a pontgyűjtést. Az utolsó mérkőzéseken mutatott teljesítményünkre mindenképp lehet építeni, remélhetőleg a játékosok is a megérdemelt pihenő után sikerre éhesen, az alapozásra felkészülten térnek vissza. Ha január-február hónapot sikerül együtt végigdolgoznunk, azt gondolom senkitől nem kell tartanunk. Nehéz lenne tippelni, mivel a középmezőny szinte teljesen egyben van. A mostani helyezésünkkel mindenképp elégedettek lennénk, de ahhoz, hogy azt megtartsuk, kiegyensúlyozottabb játékra lesz tavasszal szükségünk.

Van olyan játékos, akit az őszi teljesítménye alapján ki tudsz emelni?

Több olyan játékos van a keretben, akikkel nagy részben elégedett lehettem, de mindenkinek megvolt a maga rossz periódusa. Ahogyan azt az eredményeink is mutatják, túlságosan hullámzó teljesítményt nyújtottunk ahhoz, hogy valakit egy egész ősze ki tudjak emelni. Inkább mérkőzéseik alapján tudnám értékelni a játékosokat, de arról már úgylis tudnak.

Közeleg a téli átigazolási időszak. Lesz változás a keretben?

Sok változás lesz, Mike (Miklósi Gergely) és Padányi Bendi biztosan nem állnak rendelkezésünkre a tavasz során és Tóth Zsombi átigazolása is a levegőben van. Visszatérőink is lesznek, a tavalyi idény csatárpárosa Ráskai-Kiss Keve és Királyvölgyi Krisz is befogható lesz a tavasz folyamán. Vannak még játékosok, akik leigazolásában reménykedünk és nagy segítséget tudnának nyújtani céljaink elérésében, meglátjuk mi jön ebből össze.

Házi góllövőlistánk állása:

Moldován Krisztián 5 gól

Sztranyovszky Gábor, Tóth Máté, Tóth Zsombor, Padányi Bendegúz 3-3 gól

Székely Szabolcs 2 gól

Lesti Bendegúz, Szabó Dávid, Veégh Szabolcs, Líbor Gergő 1-1 gól