

www.keruletufc.hu

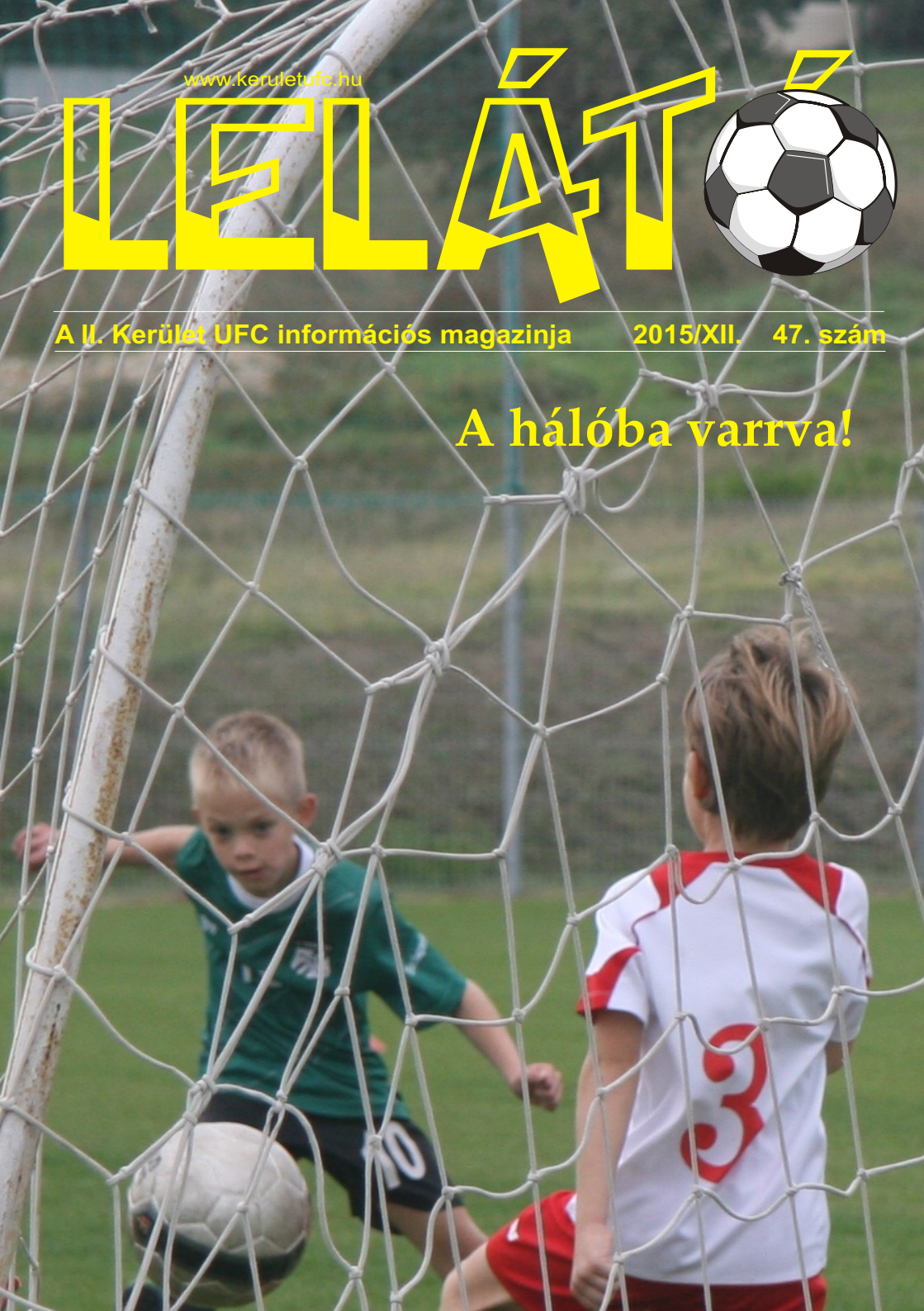
LELÁT



A II. Kerület UFC információs magazinja

2015/XII. 47. szám

A hálóra varrva!



Tartalom

2015. December

Felemás ős volt

Dani bácsi az U19 gondjairól

Megérte az NB II-ben indulni

Nem bánta meg az U17

Jól szerepelt az U15

De így is maradt hiányérzet

Minden téren fejlődünk kell

Norbi bácsi az U13-ról

Előtérben az összjáték

Laci bácsival beszélgettünk

Kedves Olvasó!

Egyesületünk futballfilozófiájához, képzési és nevelési elveihez illeszkedve a mérkőzések, tornák eredményei korosztályonként eltérően jelennek meg. Kisebb korban számszerű eredmények nélkül számolunk be a csapatokkal kapcsolatos történésekről, bajnokságban szereplő csapatainknál (U19, U17, U15) már megjelennek a számszerű eredmények is. A hónap képe Székesfehérváron készült, ahol U13-as korosztályunk a Főnix Kupán vett részt.

A hónap képe



1997/1998-ban születettek

- *Dani bácsi, nehéz őszön vagytok túl. Hogyan jött ki a csapat a nehéz, de bizonyos szempontból sikeres hónapokból?*

- Az egyik szemem sír, a másik nevet. Nagyot fordult a csapattal fél év alatt a világ, nem gondoltam volna még akkor, hogy kiállási gondjaink lesznek. De ezt is megoldottuk. Az eredmények szempontjából nem a legjobban fordul a csapat, de ugyanakkor az egyének fejlődtek és minden játékosom küzdeni tudásból és tartásból jelesre vizsgázott. Sokkal érettebben játszott a csapat ebben a félévben, mint bármikor.

- *Mit vársz a tavasztól? Többen lesztek?*

- Egy játékos biztosan érkezik Boros Tomi személyében és visszatérnek a sérültek ill. eltiltottak. Így talán nem lesznek kiállási gondjaink. Csapat szempontjából további fejlődést várok. Eredmények szempontjából egy sikeresebb tavaszra számítok, hiszen a listavezető Újpesten kívül egyik csapattól sem kell tartanunk.

- *A játékosaid nemsokára felnőtt játékosok lesznek. Mit gondolsz, kik azok, akik hosszún távon a felnőtt csapat játékosai lehetnek? Van köztük, aki esetleg magasabb szinten is próbálkozhat majd?*

- Kölcze Balázs és Farkas Jancsi akik szerintem magasabb szinten is megpróbálhatják. A többiek valószínűleg a felnőtt csapatot fogják erősíteni, ahogyan a tanulmányaik engedik.

- *Őket egyébként motiválja a felnőtt csapat? Mit tudsz erről?*

- Egyértelműen motivál mindenkit a felnőtt csapat. Ebben és a tavalyi évben is több játékosom lehetőséget kapott a felnőtt csapatban. Mindenki nagy megtiszteltetésnek vette a felkérést. Szerintem ilyen szempontból, nagyon helyén tudják kezelni a dolgokat.

- *Mivel foglalkoztok majd a szezon második felében az edzéseken?*

- Elsősorban az egyének felkészítésével a felnőtt futballra. Természetesen a védekezés tökéletesítésével és a támadás befejezések hatékonyságának növelésével fogunk foglalkozni.

1999/2000-ben születettek

- Gábor bácsi, hosszú évek után indult újra UFC-s csapat országos bajnokságban, miért pont most?

- Az előző szezonban egyik budapesti bajnokság sem volt elég erős a csapatnak, a szezononkénti 4-6 éles meccs kevés ebben a korban. Ez volt az egyik ok, szerettünk volna erősebb bajnokságban szerepelni. A másik fő ok a komolyság, szerettünk volna sokkal profibb körülmények között játszani.

- Megérte a váltás?

- Egy szóval: igen. Az NB II kicsit erősebb, több az éles meccs. A tervezhetőség lényegesen jobb, szinte minden találkozónk időpontját tudtuk már szeptember elején. A három játékvezető több komolyságot ad a bajnokságnak.

- Idén is két bajnokságban indultatok, de idén már nem életkor alapján vannak szétválasztva a csapatok. Miért alakult így?

- Igen, az NB II-ben és a budapesti U17-es bajnokságban is érdekeltünk vagyunk. A csapat egyik felének a helyi bajnokság már egyértelműen kevés, ugyanakkor 36 játékos alkotja a csapatot és mindenkinek szeretnénk játéklehetőséget adni. A budapesti bajnokságban elsősorban azok a játékosok játszanak, akik fizikálisan - természetben, futógyorsaságban, párharcerősségben - le vannak maradva a keret első feléhez képest. Ez nem jelenti azt, hogy nekik nem adnánk lehetőséget az országos bajnokságban: ősszel 28 játékos lépett pályára az NB II-ben.



1999/2000-ben születettek

Ugyanakkor a gyerekek abban a korban vannak, ahol a teljesítmény elsődlegessé válik: az edzéseken is teljesíteni kell és a mérkőzéseken is már elvárás a képességeknek megfelelő teljesítmény. Ahogy közeledünk a felnőtt korhoz, úgy lesz ez egyre hangsúlyosabb.

- Milyen célokkal vágtatok neki az ősznek?

- Az elmúlt években eredményekben magasra tettük a mércét, ám idény nyáron is rengetegszer beszéltünk a gyerekekkel arról, hogy az eredmény szép, jó és fontos, de nem attól lesznek jó játékosok majd felnőttként, hogy 15-16 évesen mit nyernek meg. Mi szeretnénk az amatőr futball csúcsára nevelni játékosokat, illetve akiben esetleg ennél is több van, akár magasabb szintre is. Egyénileg ennek a célnak szeretnénk megfelelni, dinamikus, gyors futballra képes játékosokat szeretnénk látni a pályán. A beadásokkal végződő támadásvezetésekkel, a beadásokra érkezéssel és a kapuralövésekkel foglalkoztunk sokat az ősszel.

- Mivel foglalkoztok majd a szezon második felében az edzéseken?

- A tudatosabb védekezéssel a különböző játékhelyzetekben, valamint támadásban a labda nélküli mozgások javításával. Emellett szeretnénk lényegesen agresszívabbá, párharcerősebbé tenni a társaságot. Ez elengedhetetlen, ha valaki felnőttként komoly szinten akar játszani.



2001/2002-ben születettek

- *Milyen célokat tűztetek ki az ősre és ezek közül miket sikerült megvalósítani?*
- Elsődleges célkitűzésem ősre, a játékosok átszoktatása volt nagy pályára. A csapatrészek és az egyes játékosok közötti helyes távolságok kialakítása, valamint a passzok erősségének, minőségének változása a megnövekedett távolságok függvényében. Szerettem volna, ha a plusz belső játékosokkal csapatunk még inkább középen kialakított háromszög játékokkal kerül az ellenfél középpályás vonala mögé, és onnan történnek a kiugratások. Ezeket maximálisan megvalósítani természetesen még nem sikerült, remélhetőleg az év végére még közelebb kerülünk a kívánt eredményhez.
- *Hogyan értékéletek a szereplést a bajnokságokban?*
- Mindkét bajnokságban jól szerepelt csapatunk és az előre lefektetett elvárásoknak felel meg pozícióját illetően. Az U15-ös bajnokságban mégis van hiányérzetem néhány mérkőzés miatt, míg az U14-ben kicsit felül is teljesítettük az elvárásokat, ott 100%-os mutatóval büszkélkedhetnek a srácok
- *A játékosok a legnehezebb korban vannak, hogy tudjátok motiválni őket?*
- Nem a motivációval van a legtöbb gond, mivel annál nagyobb motivációra nincsen szükségük, hogy játszhatnak és gólokat lőhetnek. Sokszor azonban edzéseken nem tudják figyelmüket megfelelően a gyakorlatra fordítani, és a folyamatos produkálás egymás felé, hogy ki a legrosszabb, el tudja rontani az edzéseket.
- *Mit gondoltok, ők mennyire veszik komolyan a futballt? Hajlandóak lemondani másról?*
- Vannak akik hajlandóak lennének, és valószínűleg meg is fogják próbálni még magukat az elkövetkező években, de az itteni játékosok nagy része már lerakta voksát a tanulás mellett.
- *Mivel foglalkoztok majd a szezon második felében az edzéseken?*
- Próbáljuk az eddigi céljainkat tökéletesíteni, valamint az agresszivitás és az ellenfél védelmének saját térfelén történő megtámadásában kell sokat fejlődnünk.

2003/2004-ben születettek

- *Milyen célokat tűztetek ki az ősre és ezek közül miket sikerült megvalósítani?*
- Nagyon fontos év ez a mostani, mert elérkezett az ideje annak, hogy a legügyesebb gyerekek tovább lépjenek egy nagyobb egyesületbe. Szeretnénk, ha az a 3-4 játékos a csapatunkból a lehető legjobb helyre kerülne, ezért ezen dolgozunk Csaba bácsival már év eleje óta. A 6-7. osztályba járó gyerekeink által az idei tanévben szerzett jegyeket már a középiskolai felvételinél is figyelembe veszik, ezért tanulmánykövető programunkkal szeretnénk őket a jobb tanulásra ösztönözni. Ha szigorúan az edzések célját vesszük alapul, akkor azt kell mondjam, hogy a csapatban sok az agilis, agresszív labdaszerzésre képes játékos. Ezért az ellenfél térfelén történő letámadásra és visszatámadásra épülő játékot próbáltunk begyakorolni az elmúlt néhány hónapban, ami nagyon jól sikerült, mert sok ellenfelünknek gondot okozott a védelmünk áttörése.
- *A különböző megmérettetések, tornák alapján miben kell fejlődnotok a következő félévben?*
- Minden téren fejlődünk kell. A technikai elemekre nagy hangsúlyt fogunk fektetni, mert még sok-sok gyakorlás után is előfordulnak elpattanó labdák és a pontatlan átadások.
- *Hogy látjátok a csapatot a többiek csapathoz képest? Mik az erősségeitek, mik a gyengeségeitek?*
- Nehéz kérdés, mert rengeteg csapathoz lehetne hasonlítani a miénket. Az egyik csapattól gyorsabbak vagyunk, de egy másiktól lassabbak. Az biztos, hogy nagy tempót tudunk diktálni a mérkőzéseken és ezzel még a legerősebb csapatok sem mindig tudnak megbirkózni. A hátrányunk az, hogy ezen a tempón mi sem tudunk a megfelelő pontossággal játszani.
- *Mit gondoltok, elsősorban mi kell ahhoz, hogy a gyengeségeken átlépjenek a játékosok?*
- Szorgalom és fegyelmezettség.
- *Volt játékosmozgás az őszele?*
- Távozott a csapattól: Balázs Benjamin, Schnábel Martin és Terei András. Érkezett a csapathoz Puskás Benedek.
- *Mivel foglalkoztok majd a szezon második felében az edzéseken?*
- A nagy rohanás helyett igyekszünk majd a labdatartásra koncentrálni. Nagy szerepet fog kapni az egyéni technika fejlesztése is és természetesen ellenőrizzük a jegyeket :)

2005/2006-ban születettek

- Bence bácsi, milyen célokat tűztetek ki az őszre és ezek közül miket sikerült megvalósítani?

- Amikor nyáron megkezdtük a felkészülést nagy tervekkel és sok céllal indultunk el. Szerettünk volna egy ütőképes csapatot kialakítani, ami felveszi a versenyt a nagy utánpótlás bázisok csapataival. Úgy éreztem mentálisan kell a legnagyobbat fejlődünk. Talán ezen a téren voltunk a legjobban lemaradva a nagy játékerőt képviselő csapatokkal szemben. Harcosságban és az akarati tényezőkben elindult egy fejlődés nyáron de sajnos az ütemével nem voltam elégedett. Az elmúlt pár hét viszont ismét bizakodásra adhat okot ezen a téren, mivel óriásit fejlődött a csapat. Ezt bizonyítja a Főnix tornán mutatott játék és hozzáállás is. Mindezek mellett a párharcok terén szerettem volna előrelépést látni. Nagyon nagy hangsúlyt fektettünk a 2 illetve 3 játékos együttműködésére. A félév során nagyon sok gyakorlatot csináltunk amivel a párharcokat gyakorolhatták a srácok. Összegezve a félévet talán azt tudnám mondani, hogy a tervek szerint indult minden. A fejlődés az eredményekben is megmutatkozott, majd egy kis visszaesést követően most tértünk vissza az év elején meghatározott útra. Sikeres és eredményes félévet zártunk, ahol a kitűzött célok nagy részben megvalósultak bár egy nagyon pici hiányérzetem van.

- A különböző megmérettetések, tornák alapján miben kell fejlődnotok a következő félévben?

- Még mindig sokat kell fejlődünk az akarati tényezőkben. Amint az akarással már nem lesz baj elkezdhetünk tovább gondolkozni és ki fogjuk tudni alakítani a játékát is a csapatnak. Kiemelt célként marad az akarati tényezők fejlesztése az edzéseken, amit sok edzőmérkőzésekkel próbáljuk megvalósítani. Ezen felül az 1-2 érintős játékot szeretnénk kialakítani.

- Hogy látod a csapatot a többiek csapathoz képest? Mik az erősségeitek, mik a gyengeségeitek?

- Nehéz belőni a csapatot, mivel nagyon változó a teljesítményük. Én azt gondolom a saját közegünkben magas színvonalat képvisel a csapat. Lassan a komolyabb csapatokkal is fel tudják venni a versenyt és remélem ennél több is van bennük. A csapat ereje talán a csapategységben van, mivel egymásért küzdenek és ezáltal jobb csapatokkal is felveszik a versenyt. Ha gyengeségről kéne beszélnem talán a bátorságot mondanám. Sokszor megijedünk attól ha nagy nevű csapat az ellenfél, pedig nincs mitől félniük.

2005/2006-ban születettek

- Mit gondolsz, elsősorban mi kell ahhoz, hogy a gyengeségeken átlépjenek a játékosok?

- Azt gondolom meg kell érezniük, hogy nincs mitől félniük. Ezt azt gondolom meg is fogják tudni lépni. Sok mérkőzés kell ahol megszokják, hogy ismert és nagynevű csapatok ellen kell játszaniuk.

- Volt játékosmozgás az ősszel?

- Nyáron Tóth Máté már nem kezdte meg a felkészülést velünk, mivel az MTK csapatához igazolt. Valkai Zoltán és Valkai Levente egészségügyi problémák miatt nem tudta folytatni. Kovács Máté pedig lakhely változás miatt kellett, hogy itt hagyja a csapatot. Csapatunkhoz érkezett Feczko Illés és Bene Attila. Magyar Bulcsú a csapattal edzés terveink szerint a télen is marad nálunk és már igazolt játékosunkként számolhatunk vele.

- Mivel foglalkoztok majd a szezon második felében az edzéseken?

- Az alap technika tökéletesítés mellett a párharcokat fogjuk az hangsúlyosan gyakorolni. Illetve amint már mondtam az akarati elemeket próbáljuk erősíteni és igyekszünk begyakorolni az 1-2 érintős játékot.



Előkelő társaságban Debrecenben

2007/2008-ban születettek

- *Kristóf bácsi, kezdjük rögtön egy lényegre törő kérdéssel. Hogy haladtatok az ősszel? Milyen célokat tűztetek ki és mennyiben sikerült elérni?*

- A kitűzött célokat két részre bontanám. Az első és cél az volt, hogy tovább erősítsük a közösséget, a gyerekek és a szülők UFC-be tartozásának érzését. Ez a folyamat jól halad, a gyerekek egyre jobban megismerik egymást, egy jó közösségbe pedig mindenki örömmel érkezik, legyen szó edzésről, vagy mérkőzésről. A másik cél a sportszakmai fejlődés, amely ebben a félévben elsősorban a mozdulatok tanulásában, gyakorlásában merül ki, szerencsére a közösség pozitív légkört teremt az új dolgok tanulásához. Ezekben úgy érzem jól állunk, a második féléves célok között szerepel, hogy az eddig tanultakat készségszinten alkalmazzák a gyerekek.

- *A gyerekeitek már mind iskolások. Hogyan tudják összehangolni a tanulást és a sportot?*

- Ezen a téren nem panaszkodhatunk, a gyerekek iskolai eredményei igen jók, ráadásul többen idegen nyelven tanulnak; mindig örömteli, ha a sport mellett a gyerekek az iskolában is sikerül érvényesülni. Az év eleji dupla terhelés (iskolakezdés, foci edzés) természetesen kihatott egy-két gyerek koncentrációjára, különösen az első osztályosoknak volt nehezebb megszokni a változást.

- *Egyébként hányan vagytok összesen? Mennyien vagytok egy átlagos edzésen?*

- Jelenleg harmincan vagyunk, egy átlagos edzés 24 fő vesz részt.



2007/2008-ban születettek

- *Két csoportra vagytok bontva edzésen. Hogy működik a bontás? Mi alapján választjátok ketté a csapatot?*

- Az edzéseken fontosnak tartjuk, hogy a gyerekek az aktuális tudásszintjüknek megfelelő kisebb csoportokban gyakoroljanak, edződjenek. Így tudjuk biztosítani mindenkinek a megfelelő sikerélményt és a fejlődést is. A bontás általában fele-fele arányban történik.

- *Milyen tornákon voltatok ősszel? Ezek alapján, hogy álltok a többi csapathoz viszonyítva?*

- A tornarésztvételeket több csoportra lehet bontani. A Bozsik-tornák a III. Kerületi TVE szervezésében kerültek megrendezésre, itt 3 vagy 4 csapattal vettünk részt. A meghívásos tornák közül eljutottunk a Dóczy emléktornára, a Pékpont kupára, egy Diósdai tornára és a Vasas szindikátusi meghívásának is eleget tettünk, emellett edzőmérkőzések is színesítették a programot. Általánosságban elmondható, hogy a többi csapathoz képest gyerekeink labdabiztosak. Több ellenfelünk is a csapatjátékra helyezi a hangsúlyt, amiben előrébb tartanak nálunk.

- *Mivel foglalkoztok majd a szezon második felében az edzéseken?*

- A szezon második felében tovább kívánjuk szélesíteni a gyerekek egyéni technikai bázisát és elérni, hogy a tanult mozdulatokat egyre erősödő nyomás alatt, nagy sebességgel is végre tudják hajtani. A képzésben egyre nagyobb teret kapnak a kisjátékos és a két-három játékos együttműködése.



2009/2010-ben születettek

- *Laci bácsi, az ősszel tovább nőtt a csapatod létszáma. Hányan vagytok most? Kik csatlakoztak a csapathoz? Van olyan, aki már nem jár hozzátok?*

- A csapat létszáma folyamatosan nő. A legutóbbi edzésen is volt 3 új próbajátékos. Valamennyien megfeleltek, remélem januártól már ők is a csapat játékosai lesznek. Velük együtt a csapat létszáma 25 fő lenne. Szeptember óta 16 új játékos jött a csapat tavaszi magjához. A keretből augusztus óta Balogh Bálint, Moseley Nicholas, Banitz Levente, Jakab Dániel távozott.

- *Hányan vagytok egy átlagos edzésen?*

- Egy átlagos edzésen 18-19 fő vesz részt.

- *Milyen tapasztalatokat szereztek a Bozsik fesztiválokon?*

- A fesztiválokon azt tapasztaltuk, hogy fel tudjuk venni a versenyt bármelyik egyesület játékosával.

- *A futballban a versenyzés elengedhetetlen, bár ebben a korban még nem a számszerű eredmény a fontos. A gyerekek élvezik a megmérettetéseket? Ki tudja hozni magukból, amit tudnak, amit tanultok edzésen?*

- Egy tornán vettünk részt, amit a gyerekek nagyon vártak. Eredményesen szerepeltünk, negyedik helyen zártunk a 10 csapatból. Szép gólokat rúgtunk és az összjátékban is jeleskedtek többen is.

- *Hogyan reagálnak, ha egy keményebb csapattal játszatok? Vannak párharcerős játékosaid?*

- Csak egy kemény, 7 évesek közt kissé talán durva meccsen vagyunk túl. Játékosaim meglepődtek, volt aki el is sírta magát, amikor az ellenfél felrúgta, de a meccs második felére felvettük a kesztyűt. Szabi, Alex, Ábel és Bende is remekül odateszi magát a párharcokban.

- *Mivel foglalkoztok majd a szezon második felében az edzéseken?*

- A szezon második felében előtérbe helyezzük az összjátékot, de továbbra is a kapura lövés és a párharcok gyakorlása a legfontosabb. Ezek mellett a labdás ügyességet szeretném hangsúlyosan fejleszteni.

Lurkó



Mindig jó a hangulat



Edzőmeccset játszottunk a Kelen ellen

Kölyök



Büntető!



Önfeledt játékkal zártuk az évet

Junior



Felnőtt

- *Tibi bácsi, hogy értékeled az őszi 4. helyet?*

- Nyáron mikor már összeállni látszódtott a keret, csöndben magamban körül-belül ezt a pozíciót szántam magunknak. Elsősorban azért értékelem nagyra az őszi 4. helyet, mert nyáron újjá kellett építeni a csapatot, ami nem egyszerű feladat egy-két hónap alatt. Az első fordulóiban a mutatott játék nem is volt látványos, de harciassággal eredményesek voltunk. Amint viszont összeszokottságot, harmóniát láthattunk a játékosok között, az eredmények mellett mutatós akciókat dolgoztunk ki és látványos mérkőzéseket is tudtunk játszani.

- *Ért meglepetés az ősz folyamán? Gondolok itt meglepő eredményekre, amikre nem számítottál.*

- Igazán nagy meglepetésekről nem beszélhetünk. Vannak eredmények, amelyek elszomorítanak, ilyen a Közterület, Csillaghegy, Budatétény mérkőzés is, de akkor még magabiztos győzelmekről és kiegyensúlyozott játékról nem beszélhettünk. Ez persze az elképzeléseim szerint tavasszal már máshogyan lesz. Vannak viszont olyan mérkőzéseink is, melyeken mi cáfoltunk rá a papírfomára, ilyen például az év végi RTK-meccs. Ott azért nem lehetünk meglepettek a győzelem miatt, mert tudtuk, hogy mire számítsunk, így arra próbáltunk felkészülni. Persze így is ők voltak az esélyesebbek, de mi visszaálltunk védekezni és vártunk az egy-két lehetőségünkre.

- *31 pontunk van, egy pontra vagyunk a biztos feljutástól. Mit vársz a tavasztól? Elképzelhetőnek tartod a feljutást?*

- Ez volt az elsődleges célkitűzés az őszi szezora, tűzközelben maradni. Ezt sikerült megcsinálni, annak ellenére, hogy sokan idén játszottak először együtt. Mostanra egy jobban összeszokott brigádunk van, ahol a játékosok körülbelül tudják mit várhatnak egymástól, valamint a tél folyamán hosszabb felkészülési időszakunk. Abban reményedem, hogy ha mindenki megéri a vérszagot és rájön mire van lehetőségünk, még nagyobb erőt fog fektetni a tavaszba, akkor egyértelműen lehet esélyünk megcsípni a második helyet.

- *Látsz olyan fiatalokat, akiket rövidtávon be tudsz építeni a felnőtt csapatba?*

- Idén beépítésre nem fog sor kerülni, de vannak olyan játékosok akiket már most is keretbe raknék: Kölcze Balázs, Farkas Jancsi.

- *Mit tartasz a csapat legnagyobb hiányosságának? Hogy akarod megszüntetni?*

- A csapat legnagyobb hiányossága az elszántság, ami nem a mérkőzéseken mutatkozik meg, hanem hétközben a Kolozsvári Tamás utcában. Sajnos megoszlanak a játékosok, teljesen változó létszámmal dolgozunk az edzéseken. Ezen nehéz változtatni, mert dolgozó, tanuló emberekről van szó, akiknek a fél 6-os kezdés sokszor korai.