

www.keruletufc.hu

LELÁT



A II. Kerület UFC információs magazinja

2012. január



Arany pillanatok

Tartalom

2012. Január

Cicajáték vagy kapuralövés?

Kedvencek, élmények - interjú a 2002-esekkel

Szorgalmas, gyors, technikás

Új játékosok az ifjúsági csapatban

Utánvártás

Saját focis kártya - még Messinél is értékeőbb

Arany pillanatok

Január egykori játékosaink hónapja volt

Szorgalom és akarat

Újabb játékos került a kiemelt csapatba

facebook

Legyél tagja a II. Kerület UFC-nek a Facebookon is!

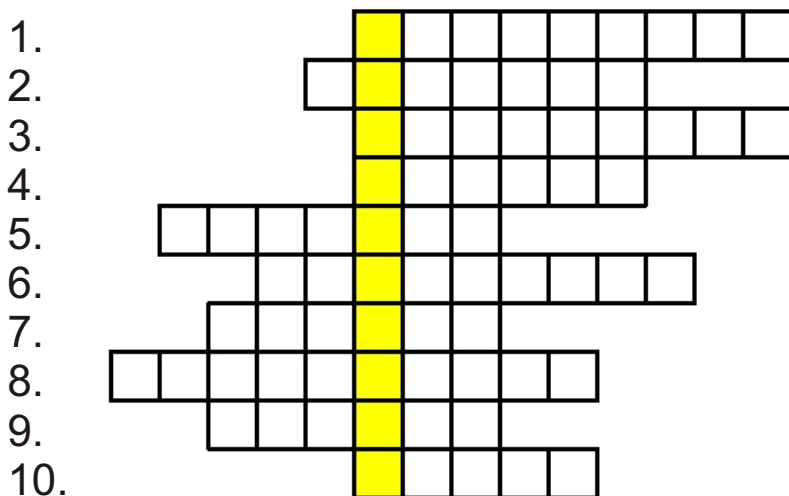


Sporttelepünk

Cím: Bp., II. kerület, Kolozsvári Tamás u. 11.

Nyereményjáték

A Lelátó 2012-ben nyereményjátékot indít, a havi rejtvényt helyesen megfejtők között minden hónapban UFC-s ajándéktárgyakat sorsolunk ki. A januári feladványt helyesen megfejtők között egy kulacsot, kettő nyakpántot és három karkötőt sorsolunk ki. A megfejtéseket a keruletufc@gmail.com e-mail címre, illetve az irodában kirakott dobozba várjuk, névvel ellátva. A megfejtéseket február 9-ig lehet elküldeni e-mailben vagy személyesen bedobni a dobozba. Sorsolás: február 10-én, pénteken este 7-kor a sporttelep büféjében. A győztesek névsora a februári Lelátóban lesz olvasható.



1. Az argentin labdarúgó-válogatott történelmében ő rúgta a legtöbb gólt. Beceneve: Oroszlánkirály
2. 1994-ben és 2002-ben világbajnok. 1997 és 2002 aranylabdása. Beceneve: Fenomén.
3. Játékosként BEK, edzőként BL győztes az FC Barcelona színeiben. Spanyol válogatottal 1992-ben olimpiai bajnok.
4. Volt holland válogatott játékos. Megfordult az Ajax, Inter, Juventus és a Barcelona csapatában is.
5. Magyar válogatott futballista. Jelenleg a QPR játékosa, de megfordult az FC Portóban is.
6. A 2006-ban világbajnok olasz csapat védelmének oszlopa és 2006 aranylabdása.
7. Jelenleg a legjobb magyar védőként tartják számon. A sokszoros belga bajnok Anderlecht játékosa.
8. 2005 aranylabdása. Jelenleg a Flamengo játékosa.
9. Magyar válogatott kapus, aki a Herta BSC-ben lett külfön is elismert futballista. Védjegye a szürke mackóalsó.
10. Korunk legnagyobb labdarúgója, az elmúlt három év aranylabdása.

1995/1996-ban születettek

Ifjúsági csapatunk január 2-án, talán az ország összes csapata közül elsőként állt edzésbe. Az év első edzéseit megfelelő létszámban látogatták a srácok, de a maximum létszám még várat magára. A téli felkészülés három szakaszra osztható, az első 3-4 hét ráhangoló edzéseit követően 3 héten keresztül nagyon kemény „alapozó edzések” következnek. Ebben az időszakban edzőmérkőzések is színesítik a programot. Majd a bajnoki meccsek előtt 2-3 héttel az úgynevezett frissítő edzések kapják a főszerepet. Ekkor a megszerzett kondíciót fenntartva, pörgős és gyors edzések lesznek az étlapon.



A tél folyamán keretünk néhány változáson is keresztülment. Távozott a csapattól Jáky Dániel, sok sikert kívánunk neki az új klubjában! Dani helyett hárman érkeztek: régóta csapatunkkal edz a jemeni születésű Ihab Adnan, aki csatárként jó benyomást keltett. Hozzáállása példás, emellett gyors és technikás is, mindössze vékony testalkata miatt van hátrányban korosztályával szemben. A Junior csapatból ketten csatlakoztak a kiemelt csapathoz: Pongó Benivel és Petrányi Marcival a Lelátó decemberi száma között interjút. Mindketten szorgalmukkal és akaratukkal vívták ki a lehetőséget arra, hogy komolyabb szinten bizonyíthassanak. Ez persze nem jelenti azt, hogy a labdával ne lennének jó viszonyban. A téli edzőmeccsek adják majd meg a választ arra, hogy mely posztokon válhatnak a csapat legnagyobb hasznára.

1997/1998-ban születettek

U15-ös csapatunk sajnos tovább görgeti maga előtt legnagyobb problémáját, az immár állandósuló létszámhiányt. Télen távozott a csapattól a házi góllövőlista élén álló Szeberin Ricsi is. Emiatt a tavaszi bajnoki rajt előtt különösen fontos lenne, hogy új játékosok csatlakozzanak a csapathoz, hiszen sérülések, betegségek, osztálykirándulások mindig közbejöhetnek. A januári - februári időszakban az edzések fő célja a pozíciós támadó játék gyakorlása, illetve az alap állóképesség és a gyorsaság fejlesztése. Harmati Balázs vezetőedző így fogalmazott a Lelátónak: "A passzok, átadások pontosságában mindenképp fejlődni kell, ezért a kis területen történő pontos átadások gyakorlása, sulykolása nagyobb szerepet kap az edzéseken. Emellett az alkotó játékhelyzetmegoldások és a támadásbefejezések is nagyobb szerepet kapnak az edzéseken a következő időszakban."



A nyári csapatképhez képest néhányan már hiányoznak

Balázs bácsi azt is elmondta, hogy több edzőmérkőzésen is pályára lép majd csapata februárban. Biztosan játszik majd a csapat a KISE csapatával is, a két csapat a bajnokságban is összecsap majd a tavasz folyamán. Emellett a programban szerepel a Tát elleni összecsapás is, illetve a Hidegkút és a BVSC ellen is pályára lépnek a zöld-fehér-feketék. Az edzések a szeles idő ellenére jó hangulatban zajlanak, reméljük, hogy a felkészülés az előző három héthez hasonlóan zökkenőmentes lesz majd a csapat számára. A következő számunkban részletes beszámolót olvashatnak majd a csapat felkészülési mérkőzéseiről.

1999/2000-ben születettek

A 99/00-es csapat december végén megtartotta hagyományos évzáró rendezvényét a Törökvész iskolában. A szokásos „eszem-iszom” és évértékelés után - foci helyett - egy floorball bajnokságot rendeztek a tornateremben. Jó volt látni, hogy a gyerekek (bár sokuk először fogott ütőt a kezébe) idegen sportágban is ügyesen mozognak, és igazán jó hangulatú, kemény meccseket játszanak. A féléves értékeléskor az edzésre járási verseny helyezettjei UFC-s ajándékokkal gazdagodtak.

Január elején eldőlt, hogy Pünkösdkor a csapat ismét résztvesz egy külföldi tornán. Az úticél Salzburg, a Mozart Trophy! Különbuszos utazás, külföldi csapatok, nemzetközi tornahangulat, osztályteremben alvás - a jó buli garantált! Az újév tavaszi idővel fogadta a csapatot az edzéseken, bár féltő, hogy még lesz egy időjárás szempontból kemény hónapja a csapatnak. Nem baj, mert már a szülők is belátják, hogy a téli szabadtéri edzésektől nem kell félni, azok hosszútávon kifejezetten hasznosak, megerősítik a gyerekeket.



Csapatkép az UFC Cup második játéknapjáról

A csapathoz december végén egy új játékos érkezett. A gyerekek szeretettel fogadták Bacsek Bernátot, aki Görgényi Boti osztálytársa, és a Vasasból igazol át az UFC csapatához. A jó képességű, bal lábas játékos hamar beilleszkedett a közösségbe, és már gólt is rúgott az UFC Cup-on. Udvarias, értelmes, ügyes gyerek, tehát az UFC-ben van a helye!

2001/2002-ben születettek

Az UFC Cup első januári játéknapján a Lelátó érdekes beszélgetésre lett figyelmes a játékosok között. A szokásos "kedvenc játékosom" téma mellett szóbakerültek az edzések, a különböző gyakorlattípusok is. Természetesen legyen bármilyen korú is egy labdarúgó, az egymás elleni játék a többség kedvenc része. A Lelátó most - többek között - mégis arra volt kíváncsi, hogy melyek a népszerű feladatok az edzéseken. Ehavi számunkban négy 2002-es játékos nyilatkozott, februárban pedig a 2001-esek kerülnek terítékre. Négy interjúalanyának négy kérdést tett fel a Lelátó.

Név: Dér Barnabás

Mezszám: 22

Mióta focizol az UFC-ben?

Öt éve.

Ki a kedvenc játékosod?

C. Ronaldo.

Melyik a kedvenc gyakorlatod?

A kapuralövés.

Melyik a legkedvesebb emléked?

Egy BVSC elleni edzőmeccs tavaly novemberben.

Név: Túri Benedek

Mezszám: 31

Mióta focizol az UFC-ben?

Két éve.

Ki a kedvenc játékosod?

Mesut Özil.

Melyik a kedvenc gyakorlatod?

A technikai edzéseket szeretem.

Melyik a legkedvesebb emléked?

Amikor védőként gólt rúgtam.

Név: Csalagovits Dániel

Mezszám: 8

Mióta focizol az UFC-ben?

Négy és fél éve.

Ki a kedvenc játékosod?

Mesut Özil.

Melyik a kedvenc gyakorlatod?

A cicajátékokat szeretem.

Melyik a legkedvesebb emléked?

Amikor megvertük a Fradit Vácdukán a kupadöntőben.

Név: Váradi Máté

Mezszám: 6

Mióta focizol az UFC-ben?

Három éve.

Ki a kedvenc játékosod?

Lionel Messi.

Melyik a kedvenc gyakorlatod?

Azok, amelyekben párharc van.

Melyik a legkedvesebb emléked?

A Lőrinc United elleni 6-0-s győzelem.

Januárban mindkét korosztály számára folytatódott az UFC Cup, az első januári játéknapon a 2002-es korosztályban két csapattal szerepelt az UFC, mivel az egyik csapat nem tudott eljönni és erről szerencsére időben szóltak. A hónap utolsó hétvégéjén folytatódik a tornasorozat, míg február elején a Marczibányi téren vesz részt mindkét korosztály egynapos tornán. Nemrég vált biztossá, hogy a 2001-es korosztály május végén Salzburgba utazik, hogy a Mozart Trophy nemzetközi tornán lépjen pályára, amely hatalmas élménynek ígérkezik.

2003/2004-ben születettek

Új év, új kihívások, újabb technikai elemek, ez vár a 2003/2004-es korosztályra idén. Az újév első napjainak edzésein az úgynevezett Coerver-gyakorlatok játsszák a főszerepet, melyek a labdaérzékelést fejlesztik. A gyerekek technikai fejlődésének kulcsa, hogy a labda szinte ragadjon hozzájuk. Hogy ez a „kötődés” kialakuljon nagy segítséget nyújtanak a holland gyakorlatok. Februárban is több tornán vesz részt mindkét korosztály, így mindenkinek lehetősége nyílt vagy nyílik arra, hogy megpróbálja kamatoztatni az edzéseken tanultakat. A 2003-as csapat egyik fele a BVSC vendége volt és nagyon erős csapatokkal játszhatott mérkőzéseket, míg a csapat másik része és a 2004-esek az UFC Cup-on bizonyíthattak.



A tornákon a fő cél az elsajátított technikai és taktikai elemek alkalmazása mérkőzés körülmények között, igazi ellenfelekkel szemben.



2005/2006-ban születettek

A karácsonyi szünet után a gyerekek focira kiéhezve érkeztek az első edzésre. Talán nem túlzás azt állítani, hogy még a korosztályukra oly jellemző határtalan lelkesedést is felülmúlták a januári edzések alkalmával. De a foci mellett más vonzerő is volt! Karácsonyi ajándékként olyan focis kártyákat kaptak a gyerekek, melyeken saját magukat láthatták. Le is esett a Messi-s kártya értéke, mivel senki sem cserélte volna el saját magát vagy bármely UFC-s csapattársát a Barcelona világklasszisára. Szükségessé is vált az utángyártás, hiszen mindenki igényelte, hogy a teljes csapat a birtokában legyen.

Az idei évben havonta bemutatunk 3 játékost a korosztályos csapatból. Íme az első garnitúra:



Tihanyi-Tóth Gergely

Mezszám: 7
Születési év: 2005
Kedvenc étel:
 Pizza
Kedvenc ital:
 fanta narancs
Kedvenc játékos:
 C. Ronaldo
Kedvenc sportok:
 foci, kézilabda
Ha nagy lesz:
 focista lesz
Kedvenc játék:
 Bújócska

Geiszter Barna

Mezszám: 11
Születési év: 2005
Kedvenc étel:
 spagetti
Kedvenc ital:
 tej
Kedvenc játékos:
 Messi
Kedvenc sportok:
 foci, kézilabda
Ha nagy lesz:
 focista lesz
Kedvenc játék:
 PSP

Csáki Levente

Mezszám: 6
Születési év: 2006
Kedvenc étel:
 pizza
Kedvenc ital:
 almalé
Kedvenc játékos:
 C. Ronaldo
Kedvenc sportok:
 foci, tenis�
Ha nagy lesz:
 rendőr lesz
Kedvenc játék:
 építőkocka

UFC SHOP

Ősszel újra megnyitotta kapuit az UFC Shop, az igényeknek megfelelően kibővített kínálattal. Ideális karácsonyi ajándékok várják az érdeklődőket! Minden termék megtekinthető az egyesület irodájában, ahol a hét minden napján Huczik Norbi bácsit kell keresni.

Áraink:

Toll:	250 Ft,-
Hűtőmágnes:	300 Ft,-
Nyakpánt:	500 Ft,-
Karkötő:	500 Ft,-
Zászló:	900 Ft,-
Bögre:	900 Ft,-
Kulacs:	1200 Ft,-
Póló:	1200 Ft,-



Nyitvatartás:

Hétfő	17:00 - 17:30 és 19:00 - 19:30
Kedd	19:00 - 19:30
Szerda	17:00 - 17:30 és 19:00 - 19:30
Csütörtök	18:00 - 18:30
Péntek	18:00 - 18:30

Junior csapat

A karácsonyi ünnepségeket és az újrakezdést követően a Junior csapat játékosai az UFC csapatai közül elsőként kezdték el az edzéseket 2012-ben. Asátorban és szabadban tartott edzések egyaránt jó hangulatban teltek és telnek. Januárban több csapaton belüli verseny is megrendezésre került a foglalkozásokon. Az első házi verseny, az 1-1 elleni mini bajnokság volt. Egyszerre négy pályán zajlottak a mérkőzések több csoportban. Később a csoportokban jól szereplők a negyedöntőben folytathatták. A döntőbe végül Smelő István és Kádár Zsombor verekedte be magát. A hihetetlenül izgalmas mérkőzést végül a büntetők döntötték el Smelő István javára. A csapat második háziversenye a célbarúgó verseny volt. Ebben a versenyszámban három különböző távolságról próbálkozhattak a gyerekek a kapufa eltalálásával, így gyűjtögetve a pontokat. Már az első sorozatoknál magához ragadta a vezetést Zoboki Ábel és a verseny végéig ki sem engedte azt a kezéből. A versenyeknek ezzel nem volt vége. Az 1-1 elleni játék után a 2-2 elleni küzdelemben is összemérték erejüket a gyerekek körmérkőzéses bajnokság formájában. Végül a visszavágókon mutatott jó teljesítménynek köszönhetően a Bec Georges, Galgóczy Tamás páros szerezte a legtöbb pontot és ezzel a bajnoki címet. A versenyek februárban is folytatódnak és a Lelátó természetesen beszámol róluk.



Januári bajnokaink

Kölyök csapat

A téli szünetet követő újrakezdés nem ment zökkenőmentesen, hiszen voltak olyanok, akik egy kicsit meghosszabbították a szünetet, ki pihenés, ki betegség miatt. Sajnos ez utóbbi az edzői stábot sem kerülte el.

Az időjárás eddig kegyes volt a gyerekekhez, a pénteki edzés mégis mindig kisebb létszámú, mint a sátras edzések. Pedig a gyerekek sosem szoktak fázni, mert az edzőik megkövetelik a réteges öltözködést edzéseken is, valamint a gyerekek folyamatos mozgásban vannak.

Január elején, pont egy ilyen pénteki edzés alkalmával került sor egy rögtönzött edzőmérkőzésre a Dusan bácsiék által vezetett 2001-2002-es kiemelt csapat ellen. Gábor bácsi és Márk bácsi nagyon elégedettek voltak a csapatukkal, hiszen abszolút egyenrangú ellenfele volt a sokkal több meccsrutinnal és tapasztalattal rendelkező ellenfelüknek.

A januári edzéseken nagyon sokat foglalkozott a csapat a belsős passzokkal, mert ez a labdarúgás alaptechnikájához tartozik. Az utóbbi hónapokban a cicajátékokban és a passzoló gyakorlatokban is szemmel látható fejlődést tapasztaltak az edzők minden játékoson, ami rendkívül örömteli.

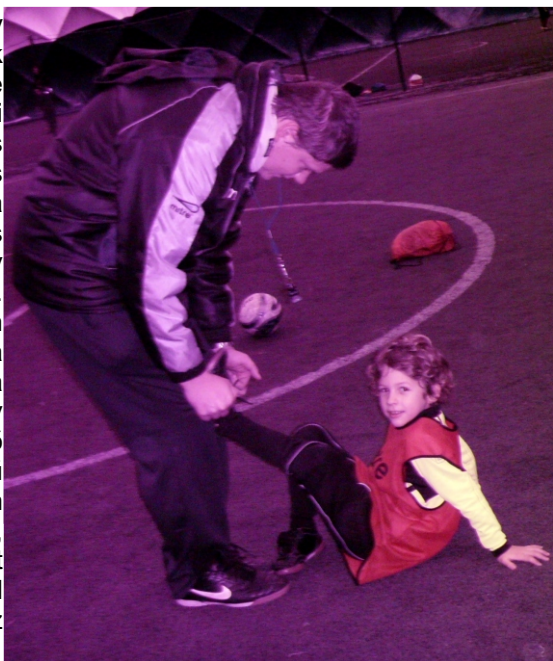
Közülük is kiemelkedően sokat fejlődött játékosok: Barabás Dani, Kőszegi Soma, Cservenkai Donát, Vincze Matyi, Beke Tomi, Fliegh Fruzszi, Markó Atti, Szalay Áron, Pintér Kristóf.



Ahogy korábban már több alkalommal történt, január folyamán újabb játékos került át a kiemelt csapatba sikeres próbaedzéseket követően. Váradi Mátét és Barna Botit követően ezúttal a kiemelkedően szorgalmas és lelkes Latorcai Nimród (Ninó) került át Dusan bácsiékhoz a 2001/2002-es csapatba. Sok sikert kívánunk neki új csapatában!

Lurkó csapat

Karácsonykor és az óévbúcsúztatásakor sok-sok finomsággal töltötték tele pocakjukat a gyerekek, ami valószínűleg a testsúlyukon is megválik. Ezt Norbi bácsi és Dani bácsi nem hagyhatta annyiban, ezért már a 2012-es év első hetében kemény munkára fogták a kis lurkókat. Természetesen az edzéseken mindig szem előtt tartják a fokozatosság elvét, hogy a gyerekeket ne terheljék túl, így a gyerekek mindig a megfelelő mennyiségű és minőségű edzőmunkát végzik. Nem feledkezhetünk meg arról sem, hogy a sok ügyességi gyakorlat mellett a gyerekek által legjobban kedvelt foci adja az edzések alapjait.



Balra lent: Norbi bácsi cipőt köt 1. Jobbra fent: Norbi bácsi cipőt köt 2.



A csapaton belül a kicsik és a nagyok külön végzik a technikai gyakorlatokat és az egymás elleni játékokat is külön szervezik számukra az edzők. Ezáltal mindenki sok-sok sikerélménnyel gazdagodhat az edzéseken. Januárban csatlakozott a Lurkókhoz Horvath Olivér, aki a Virágárok oviba jár. Reméljük, hogy a tavasz folyamán sokan követik a példáját. Januárban újraindult a Lurkó csapat jelenléti versenye és a technikai versenyekre épülő házi bajnokság is tovább folytatódik.

TÁMOGASSA A II. KERÜLET UFC-t!!!



1994 óta meghatározó szereplői vagyunk a
II. kerület sportéletének!

Buda legnagyobb utánpótlás-nevelő
egyesülete vagyunk!

Közel 1000 gyerek rendszeres sportolását
biztosítjuk!

Nem csak a tehetségekkel foglalkozunk!

Edzőink elhivatott, lelkes szakemberek!

Szponzorok jelentkezését várjuk!
06 (20) 918-23-18

UFC Hírek

Egykori játékosaink pályafutását követő sorozatunk januári részében szinte hihetetlen sikerekről számolhat be a Lelátó. Mindkét Angliában profiskodó egykori UFC-s karrierje szempontjából áttörést ért el a Karácsonyt követő időszakban. A Bolton Wanderers kapusa, Bogdán Ádám a kispadon eltöltött december után csapata mind az öt januári tétmérkőzésén a kezdőcsapatban kapott lehetőséget. A bravúrokban bővelkedő hónap fénypontja a Manchester United elleni találkozó 21. perce volt, amikor Ádám 0-0-s állásnál kivédte Wayne Rooney büntetőjét. A Wanderers öt januári mérkőzéséből hármat megnyert, egy döntetlen mellett egy alkalommal szenvedett vereséget, a fent említett mérkőzésen a Manchester United ellen. Hasonló, ha nem nagyobb sikereknek örvendhetett az angol másodosztályú Portsmouth támadója, Futács Márkó. Ősszel Márkó általában a padot koptatta, ám decemberben fokozatosan egyre több lehetőséget kapott, mígnem szilveszterkor a kezdőcsapatban kapott helyet, a bizalmat pedig góllal hálálta meg a Leicester City elleni mérkőzésen (1-1). Két nappal később hazai pályán is letette a névjegyét, a Fratton Parkban 2-0 arányban győzték le a Watfordot, az első gólt Márkó fejelte. Ezt követte a Chelsea elleni idegenbeli (0-4) és a West Ham elleni hazai (0-1) vereség, egykori támadónk mindkét meccset végigjátszotta. A hétvégi fordulóban a Cardiff otthonába látogatott a Portsmouth, Márkó pedig a 39. percben megszerezte szezonbeli harmadik találatát, 1-1-re módosítva az állást. Végül a Cardiff 3-2-re legyőzte Futácsékát.

Január 31-én, illetve február 1-én kerül sor a kerületi diákolimpia I. és II. korcsoportjának újabb fordulójára. Az I. Korcsoport minden meccsét a Kolozsvári Tamás utcában rendezik, a II. Korcsoportban sporttelepünk mellett a Klébi iskolában is rendeznek mérkőzéseket. Mindkét korcsoportban rengeteg UFC-s lép majd pályára, talán nem túlzás kijelenteni, hogy a résztvevők fele egyesületünk igazolt játékosa lesz. Sok sikert kívánunk nekik!

Egyesületünk május végén résztvesz az évtizedes múltra visszatekintő salzburgi Mozart Trophy nemzetközi utánpótlás labdarúgó tornán. A tornát 5 korosztály számára rendezik meg (U9,U11,U13,U15,U17) a Salzachsee sportkomplexumban, amely 7 (!) Pályával rendelkezik. A mezőnyt cseh, francia, holland, horvát, lengyel, litván, magyar, német, olasz, osztrák, svájci és szlovák csapatok alkották az elmúlt években. A mérkőzések közötti kikapcsolódásról nemcsak Salzburg mesés városa gondoskodik, hanem a pályák közelében található tavacska is, mely fürdésre kiválóan alkalmas. A környezet garancia arra, hogy az UFC-s játékosok is remek élményekkel térnek majd haza.

Továbbra is bizonytalan, hogy mikor térhet vissza a pályára Bori Ruben, a 2002-es csapat tehetséges kapusa. A fiatal hálóőr augusztusban sérült meg és hiába épült fel október elejére, az orvosok egyelőre más sérülések miatt nem engedik visszatérni. Sérült játékosunknak ezúton is jobbulást kívánunk és innen is üzenjük neki, hogy várjuk vissza a csapatba!

TOBORZÓ

**1997/1998-ban
született fiúknak**



- remek közösség
- profi körülmények
- heti 3 edzés
- bajnoki mérkőzések
- részvétel külföldi tornákon

**Próbáld ki magad Te is!
Jelentkezz az edzőnél!**

www.keruletufc.hu



II. Kerület UFC

Pálya: II. ker., Kolozsvári Tamás u. 11.

Edzések: kedd, szerda, péntek 17:30-tól

Edző: Harmati Balázs

Telefon: 06 (30) 507-65-28