

www.keruletufc.hu

LELÁT



A II. Kerület UFC információs magazinja

2012. február



Véget ért az I. UFC Cup

Tartalom

2012. Február

Legendák nyomában

Edina

Többen vannak!

Kalandos felkészülési meccs Óbudán

Futás, labda, futás, labda

Kemény alapozás az ifiknél

Eredmény vagy gyereklabdajáték?

Képzési - nevelési elveink

Folytatódik a nyereményjáték

Múlt havi megfejtésünk és a nyertesek

facebook

Legyél tagja a II. Kerület UFC-nek a Facebookon is!



Sporttelepünk

Cím: Bp., II. kerület, Kolozsvári Tamás u. 11.

Nyereményjáték

A februári rejtvényt helyesen megfejtők között egy bögrét, kettő zászlót és három hűtőmágnest sorsolunk ki. A megfejtéseket a keruletufc@gmail.com e-mail címre, illetve az irodában kirakott dobozba várjuk, névvel ellátva március 16-ig. Sorsolás: március 16-án, pénteken este 7-kor a sporttelep büféjében. A győztesek névsora a Lelátó következő számában lesz olvasható. A januári rejtvény helyes megfejtése Bogdán Ádám volt. Első díjat, UFC-s kulacsot nyert Vass Levente. Nyakpántot nyert Orosz Marcell és Görgényi Botond. Karkötőt nyert a Kelemen család, Bacsek Bernát és Görgényi Zsombor. Gratulálunk a nyerteseknek!



Februári rejtvényünk nagyon egyszerű: párosítsd össze a magyar labdarúgás nagy alakjait a róluk elnevezett stadionnal.

2



A megfejtést úgy küldd be, hogy feltüntetted a számot és a hozzá tartozó betűt. Sok sikert!

1



3



1995/1996-ban születettek

Ifjúsági csapatunk jelenleg a szezon egyik legkevésbé kedvelt szakaszában jár. Egy hét van még hátra a téli felkészülés fizikális edzésekkel tarkított részéből. Az igen embert próbáló körülményeket a srácok nagyon férfiasan kezelték és a farkasordító hideg ellenére remek munkát végeztek idáig. Nem egyszer a -10 fokos hidegben kellett dolgozniuk, ráadásul úgy, hogy az edzések első felében mostanság a labda kevés szerepet kap. A nehezen már túl vannak, reméljük a maradék erő tartalékokat mozgósítva ugyanilyen elánnal fejezik be az alapozást. Szerencsére a mostoha időjárási körülmények ellenére a pályánkon minden alkalommal kifogástalan viszonyok fogadtak minket, amiért mindenképpen hálásak lehetünk. Így a kimerítő futások után a labdás gyakorlatok is zavartalanul folytak le. A felkészülés eddigi szakaszában 3 edzőmérkőzés volt betervezve. A Tát elleni összecsapás előtti este hatalmas mennyiségű hó zúdult a fővárosra és környékére, a másnapra várható közlekedési nehézségek miatt a mérkőzés elmaradt. A Rákosszentmihály és a III. Kerületi TUE elleni meccseken az időjárás kegyes volt a srácokhoz. Két nagyon hasznos felkészülési mérkőzést tudhatunk a hátunk mögött. Mindkét mérkőzés tele volt meglepetésekkel. Szerencsére ezek a meglepetések csupa pozitív előjellel rendelkeznek. Első sorban a csapat védekezése és azon belül a középpályás védekezés feljavulása nagyon örömteli dolog. Ezek után az ötletes és gólgazdag támadójáték kiemelendő. Az pedig már csak a hab a tortán, hogy a fiúk a sok futás ellenére a fásultság jeleit nem igazán mutatták a meccseken. Látszott rajtuk a labdaéhség, így felszabadultan, ötletesen, szépen játszottak a mérkőzéseken. Szerencsére eddig a létszámmal sem volt probléma, így sok kérdőjel kezd kiegyenesedni, és válaszok érkeznek a legtöbb még nyitott kérdésre. Bízunk benne, hogy a lelkesedés és a jó játék a bajnoki meccsekre is megmarad.



Napsütéses összecsapás Óbudán

1997/1998-ban születettek

A Lelátó örömmel értesült róla, hogy - játékosai nagy öröme - U15-ös csapatunk is részt vesz a pütkösi Mozart Cup-on Salzburgban. Az ausztriai fellépésig még sok-sok edzés és jópár bajnoki és felkészülési mérkőzés áll a srácok előtt. Februárban már két felkészülési mérkőzésen van túl a csapat. Mind a BVSC, mind a Pilisvörösvár ellen jó teljesítményt nyújtott a csapat. A Pilisvörösvár ellen két gólt szerző, ezzel a mérkőzést megfordító Bálint Bertalan mellett Mile Benedeket és a védelemben határozott teljesítményt nyújtó Czenthe Istvánt kell mindenképpen dicsérni. A csapathoz szorgalmasan felzárkózni igyekvő Lázár Ágoston játéka is hasznosnak bizonyult. A hazai felkészülési mérkőzést követően a BVSC csapata látta vendégül a mieinket. A havazás miatt használhatatlanná vált nagypálya helyett a fedett műfüves csarnokukban zajlott a mérkőzés, A pályamérrethez igazodó 7+1-es felállás ugyan nem a bajnokiknak megszokott, de a felkészülés szempontjából nagyon hasznos volt. A pörgős, jó iramú mérkőzés elején a védelemben sajnos többször hibázó Bodroghelyi Fülöp a játék második felében látványos 1-2 érintős játékunkat követően ötször volt eredményes! Reméljük, hogy a hátralévő felkészülési mérkőzéseken további játékosoknak lesz lehetősége beilleszkedni a csapatba. Következő ellenfeleink a nagymúltú ESMK és a Tát csapatai lesznek.

Toborzó

Márciustól folyamatosan várjuk a 2005/2006-ban született fiúk jelentkezését korosztályos csapatunkba!

Jelentkezni Norbi bácsinál lehet telefonon (06/20 9182318) vagy az edzések idejében (szerda 17:00, péntek 16:00) a sporttelepen.

1999/2000-ben születettek

Februárban az U13-as csapat a szokatlan hideggel dacolva folytatta a téli edzéseit, valamint edzőmérkőzéseket játszott és kispályás tornákon is szerepelt.

Edzőmérkőzésen láttuk vendégül a BVSC és a Tabán csapatát, valamint az UFC CUP harmadik fordulójában és a hidegkúti teremtornán is nagyon ügyesen játszott a csapat, nagyon hasznos mérkőzéseket játszottak a korosztályaink.

Legendák nyomában

A 99/00-es csapathoz kapcsolódóan új cikksorozatot indítunk a Lelátóban, „Legendák nyomában” címmel.

A csapathoz és a játékosokhoz a hosszú évek során számtalan történet kötődött már, aminek elemei közszájon forognak az öltözőben és a történetek köré az évek alatt legendák szövődtek. Mostantól minden hónapban a legendák nyomába eredünk és a gyerekek segítségével elevenítjük fel a történeteket - interjú formájában - hogy az történelmi hitelességgel maradjon meg az utókornak.

„Edina”

Edina legendája Pentz Botondhoz (PB) kapcsolódik, aki nagyon szívesen vállalta, hogy az újságírónak (Ú) feleleveníti a régi történetet.

Ú: Ez a név Edina - fogalommal vált már a csapattal és veled kapcsolatban is, de sokan nem is emlékeznek a történetre.

PB: Nagyon régi sztoriról van szó. A csapatunk sok évvel ezelőtt egy teremtornán szerepelt, ahol egy lány csapat ellen játszottunk. Én is, és a többiek is sokat viccelődtünk ezen, hiszen elég ritka dolog lányok ellen focizni.

Ú: Ügyesek voltak a lányok?

PB: Igen, bár úgy emlékszem nem szerepeltek valami jól.

Ú: És miért Edina neve maradt meg?

PB: Ő volt a csapatkapitányuk, a legjobb játékosuk, az ellenfél edzője, és a szurkolók is állandóan az ő nevét kiabálták. Nevétől zengett a csarnok.

Ú: Egyfajta sztár volt?

PB: Igen, mondhatjuk így. Nagyon nagy ereje volt, alig mertünk beleállni a lövéseibe.

Ú: És miért hozzád kapcsolódik a történet?

PB: Az egymás elleni mérkőzésünk előtt, a bemelegítésnél történt. Úgy láttam szimpatizált velem.

Ú: Beszélgettetek?

PB: Azt nem, de figyelt engem, és a játék alatt is úgy éreztem szándékosan hagyta magát, hogy kedvezzen nekem. A srácok azóta is sokszor ugratnak az öltözőben vele.

Ú: Találkoztatok később, tartottátok a kapcsolatot?

PB: Nem, soha többet nem láttam.

Ú: Bánod?

PB: Hát... Egy biztos, szép emlékek kötődnek hozzá, mert azt a tornát megnyertük.

2001/2002-ben születettek

Történt, hogy egy hűvös vasárnap délután a 2001-es csapat élete első háromnegyedpályás mérkőzéséhez készülődött. A gyerekek részéről nagy volt az izgalom, hiszen 16-ostól 16-osig játszhattak. A felpályán megszokott pályaméret és létszám egyaránt megnő a nyártól, amikor már hétről hétre pályára lépnek a srácok a Budapest-bajnokságban. Ellenfelünk, egyben házigazdánk a III. Kerületi TUE csapata volt.

A kemény tél ellenére a Kalap utca műfüves pályája remek körülményeket biztosított volna a fiúknak, ha a világítással nem adódtak volna problémák. A menyasszonynéző félhomály azonban nem zavarta a mieinket, akik felvették a versenyt a már fél éve ezen a pályaméreten játszó óbudaiakkal. Az edzők három 25 perces harmadot terveztek játszani. Az első harmad végéfelé jártunk, a pályán kiegyenlített küzdelem zajlott, amikor is egyik játékosunk döbbsen arccal kiabálta a pálya szélére, hogy "Többen vannak!". Valóban, egy félreértésnek köszönhetően a házigazdák 10+1-ben, a mieink 8+1-ben küzdöttek az első harmadban! A második harmad egyenlő létszámokat és remek zöld-fehér gólokat hozott, ahol a vártnál is szebben és magabiztosabban játszó UFC-sek nagy örömet okoztak edzőknek és szülőknél egyaránt. A hasznos edzőmérkőzés nagyon jó kezdet volt a nagyobb pályaméretre való átállás folyamatában. Természetesen nemcsak a pálya mellől volt örömteli az edzőmeccs, hiszen a pályán lévők is élvezték a nagyobb terület adta lehetőségeket, a támadójátékot segítő nagyobb terület különösen kifejezetten gyors játékosainknak, Tamáska Petinek és Demeter Áronnak kedvezett.

Februárban véget ért az I. UFC Cup, de a fiúk nemcsak hazai pályán léptek pályára, hanem a Kelen Kupán a Marczibányi téren is. Nagy öröm, hogy a 2001-esek mezőnyben Wein Zádor lett a torna legjobb kapusa, amihez külön gratulálunk az azóta sérüléssel bajlódó Zádornak. Sajnos nemcsak Zádor sérült, Szőlgyémy Robi kéztörésből lábadozik, míg Bori Ruben visszatérésének időpontja továbbra is kérdéses. Mindhárom sérültünknek jobbulást kívánunk és várjuk vissza őket!

A téli idő sajnos meglátszott az edzéslátogatottságban is, reméljük, a melegedő idő növekvő edzéslátogatottság is magával hoz majd. Március elején csapatunk az Újbuda TC vendége lesz, míg várhatóan március utolsó hétvégéjén rendezik a Bozsik program első idej fordulóját.

Sajnos szomorú hírek is helyet kell adnia a Lelátónak. A 2001-es csapat játékosa, a hatalmas küzdeni tudásáról ismert Jakkel Peti elköszön a csapattól, méghozzá egyszerű okból kifolyólag: Petiék messzire laknak a pályától és az utazást nem tudják megoldani. Petinek ezúton kívánunk sok sikert és reméljük, hogy máshol folytatja pályafutását és nem köszön el a labdarúgástól!

2003/2004-ben születettek

Helyzetjelentés

A zord időjárás ellen a korosztály azzal védekezik, hogy február elejétől immár mindhárom edzésük a sátorban zajlik. Így már minden edzésen a sátor védelme alatt gyakorolhatja a csapat a korosztálynak megfelelő technikai és taktikai elemeket. A technikai gyakorlatok közül a labdaérezkelést fejlesztő feladatok játsszák a főszerepet, illetve előkerültek a labdahálók, melyek segítségével a belsővel és a fűzővel történő rúgásokat tökéletesíthették a gyerekek. Emellett sok-sok kapura lövő gyakorlat színesítette az edzéseket, melyek lehetőséget nyújtottak csapaton belüli góllövő versenyek rendezésére is. Az edzések végén a büntetőrúgó versenyek sem maradtak el, melyek keretein belül hatalmas gólok és nagyszerű védések születtek.

Tornák

Mindkét korosztály részt vett a nagy hagyományokkal bíró Kelen Kupán. A tornák érdekessége az volt, hogy 4+1-es felállással játszhattak a gyerekek valamivel kisebb pályán a megszokottnál. Illetve a 2004-es korosztályban hármas méretű futsal labdával kellett megvívni a mérkőzéseket. Ezen túl az UFC Cup befejező tornáira is sor került, melynek végeztével minden gyermek egy-egy ajándék éremben részesült.

Technikai verseny

A csapat házi technikai pontversenyét a 2004-eseknél Szabó Csanád, míg a 2003-asoknál Berényi Barnabás vezeti.



Az UFC Cupon

2005/2006-ban születettek

A legkisebb korosztályunk edzései február hónapban a sátor alatt zajlottak. Örvendetes, hogy a hideg idő ellenére elkerülte a csapatot a betegséghullám, így szinte minden edzés teljes létszámban zajlott. Sőt, új játékosok is érkeztek a kerethez, hogy kipróbálhassák magukat kerületünk legjobbjai között. A hónap közepén Ercsiben vett részt a csapat egy teremlabdarúgó tornán, ahol olyan csapatokkal mérkőzhettek meg a srácok, akikkel eddig még nem találkoztak. Erős mezőnyben nagyon nagy csata zajlott a pályán szinte minden mérkőzésen. A gólokban gazdag derbi többek között azt is megmutatták, hogy miért is nem fontos az eredmény kiskorban. Volt olyan meccs, ami ha nyolc perces lett volna, akkor kikapunk, de ha 12, akkor már mi nyerünk. A lényeg, hogy potyogtak a gólok és a gyerekek számára a torna fejlődést biztosított!



Március elején még egy törökbálinti teremtornára hivatalos a korosztály, aztán már itt a tavasz és jönnek a Bozsik program körzeti tornái, melyek előreláthatólag az alábbi hétvégéken kerülnek megrendezésre:

1. torna: március 31-április 1.
2. torna: április 21-22.
3. torna: május 12-13.

Eredmény vagy gyermeklabdarúgás?

Az eredmény fontossága a gyermeklabdarúgás örök kérdése, legnagyobb dilemmája, véli sok edző, szakember, szülő és szurkoló. Idén 18 éves egyesületünk a kezdetektől fogva markáns véleményt formál a kérdésben: a gyermeklabdarúgásnak nem lehet célja a számszerű eredmény elérése. Az UFC nem csapatokban és mérkőzés eredményekben gondolkodik, hanem gyerekekben, játékosokban. Nem egy csapat eredményessége a célunk, hanem a gyerekeknek, mint önálló játékosoknak a képzése. Valljuk, hogy nem akkor vagyunk eredményesek, ha csapataink bajnokságot vagy kupát nyernek, hanem akkor, ha évek múltán a tőlünk indult játékosokkal találkozunk a felnőtt futball valamely szintjén.

A magyar futball bővelkedik eltékozolt tehetségekben, a futballal felhagyó fiatalokban, akik valamiért nem futották be a remélt karriert, valamiért felhagytak a versenyszerű futballozással. A klub legfontosabb célja a játék megszerettetése a gyerekekkel, hiszen minél mélyebbre ültetjük a játék szeretét, annál mélyebb gyökeret ver egy fiatal játékosban. A sportág jellegéből fakadóan alkalmas arra, hogy olyan emberi tulajdonságokat fejlesszünk általa, mint az önfegyelem, becsületesség, közösségi gondolkodás. Edzőink kiemelt feladata, hogy értelmes, pozitív gondolkodású, becsületes gyerekeket formáljanak a csapatukban sportoló játékosokból. Hiszen híres focista kevés gyerekből lehet, de fegyelmezett, egészséges és becsületes sportembert mindenkiből nevelhetünk!

Hányszor és hányszor lehet a focipályák mellett kiabáló, nem a gyerekekhez megfelelő hangot megütő, elsőre is antipatikus edzőket látni? Ami megengedhető egy felnőtt játékoskal szemben, az egyáltalán nem járható út a gyermeklabdarúgásban. Akivel kiabál, akit leszid az edzője, az a gyerek rossz érzéssel megy haza. Ha ez hétről hétre előfordul, akkor a gyerek előbb-utóbb megutálja a focit, hiszen gyűlnek a negatív élményei a játékkal kapcsolatban. Mi lesz az eredménye? Egy gyerek, aki lehet, hogy soha többet nem akar majd focizni, az egyetlen bűne pedig lehet, hogy csak annyi volt, hogy olyasmit vártak el tőle, amit nem tanítottak meg neki.

A fentiekhez szorosan kapcsolódik a mérkőzésen való szereplés. A mérkőzés óvodáskortól egészen ifjúkorig a képzés eszköze, nem pedig célja. A mérkőzésen a játékos - ahogy haladunk előre a képzés során - hozzászokik az ellenfél jelenlétéhez, megtanulja hasznosítani az edzéseken tanultakat, megtanulja a győzelem és a vereség fogalmát. A mérkőzés azonban nem jelenthet eredménykényszert, nem jelenthet azonnali teljesítménykényszert, hiszen teljesíteni is meg kell tanulni, ez a folyamat pedig a 14 éves képzés része. Nyerhet egy csapat fiatalokban száz meg száz kupát, ha játszani és a játék öröme nem tanítják meg, akkor nem fog tudni, nem fog szeretni futballozni. Gyulai Márton elgondolkodtató mondatával zárva a gondolatmenetet: "Ez a sportág a szerelmünk, a szerelemért pedig áldozunk."

UFC SHOP

A nagy népszerűségnek örvendő, "saját márkás" termékeink a hét minden napján megvásárolhatóak Huczik Norbi bácsinál. Kisebbeknek és nagyobbaknak egyaránt ajánljuk termékeinket, melyeket meg lehet tekinteni az irodában.

Áraink:

Toll:	250 Ft,-
Hűtőmágnes:	300 Ft,-
Nyakpánt:	500 Ft,-
Karkötő:	500 Ft,-
Zászló:	900 Ft,-
Bögre:	900 Ft,-
Kulacs:	1200 Ft,-
Póló:	1200 Ft,-



Nyitvatartás:

Hétfő	17:00 - 17:30 és 19:00 - 19:30
Kedd	19:00 - 19:30
Szerda	17:00 - 17:30 és 19:00 - 19:30
Csütörtök	18:00 - 18:30
Péntek	18:00 - 18:30

Junior csapat

A Junioroknak "sátras,, illetve szabadtéri edzései egyaránt voltak februárban. Sajnos az edzések látogatottsága kicsit elmaradt a várttól a sí táborok és a betegségek miatt. Azonban az időjárás enyhülésével remélhetőleg mindenki visszatér és így az edzések még jobb hangulatban telhetnek majd. A csapat edzésidőpontjaiban történt egy változás: a hétfői edzések egy órával később kezdődnek, így a 2003/2004-es csapat is a sátorban edzhet ezeken a napokon. A másik előnye az edzések későbbre kerülésének, hogy a Kölyök csapat 2000-ben született játékosai próbaedzéseken vehetnek részt a Junioroknál. Ez azért is fontos, mert a tervek szerint tavasztól ezek a gyerekek már a Junior csapat edzéseit fogják látogatni és így könnyebben tudnak alkalmazkodni az idősebb korosztálynak tartott edzésekhez. A februári időszakban a Junior csapat tagjai a Kölyök csapattal, illetve 1999/2000-es korosztállyal játszottak edzőmérkőzéseket. Mindkét mérkőzés jó hangulatban telt, és kiegyenlített csatát hozott.

A Junior csapat technikai pontversenyében Sztruhár Richárd áll az élen.



Házon belüli derbi

Kölyök csapat

A sarkvidéki hideg ellenére is magas létszámmal képviselteti magát az edzéseken a Kölyök csapat. Szerencsére hetente csak egyszer edzettek szabad ég alatt, de akkor sem volt kevesebb a létszám, mint 16 fő.

Több edzőmérkőzést is sikerült a gyerekeknek játszaniuk. Az ellenfelek között volt a kiemelt U11-es csapat, a Lurkó és az idősebb korosztályt képviselő Junior csapat is. Gábor bácsi és Márk bácsi elégedetten nyugtázhatta, hogy csapatuk hősiesen helytállt valamennyi megmérettetésen.

A Junior csapat edzőivel közösen Gábor bácsiék kitalálták, hogy a hétfői edzéseken a csapatból kiöregedő 2000-es játékosok - akik a tavaszi időszaktól kezdve a nagyobbaknál fognak továbbfejlődni - próbaedzéseken vesznek részt a Junior csapatnál. Így van idejük megbarátkozni a leendő új csapattársaikkal és hamar hozzászoknak a körülményekhez is. A többi edzésidőpontokon a megszokott társakkal edzenek.

Ebben a hónapban a játékosok főként a támadásvezetést és a 5+1-es játérendszerben történő helyezkedést gyakorolták. A támadásvezetés meglepően gördülékenyen zajlott, ezért az edzők úgy gondolták, érdemes egy fokkal nehezebb feladatokkal próbálkoznuk a gyerekeknek. Az edzőmérkőzések tökéletesen megfeleltek az előbb említett feladatok gyakorlására.

Februártól újabb játékos kapott lehetőséget, hogy kipróbálja magát a kiemelt gyerekek között. Cservenkai Donát (Csacsca) a 1999-2000-es csapatnál próbaedzéseken vesz részt. Teljesítménye és kitartása meggyőzte az edzőket arról, hogy érdemes őt kipróbálni a kiemelt csapatban. Sok sikert Csacsca!



Lurkó csapat

A lurkó csapat tagjait a tél sem riaszthatta el az edzések látogatásától. Bár ehhez meg kell említeni azt is, hogy a csapat minden edzése a sátor nyújtotta nagyszerű körülmények között zajlott. A Lurkók létszáma februárra újra 25 fölé nőtt, mert a síelők, betegek és a sérültek is visszatértek. Az edzések nagy részében februárban is külön gyakoroltak a kicsik (ovisok és első osztályosok), valamint a nagyok (második és harmadik osztályosok). Természetesen a foglalkozások keretein belül a nagyobbaknak már komolyabb feladatokkal is meg kell birkózniuk. Az edzéseken továbbra is nagy szerepet kapnak az 1-1 elleni játékok, mert ezek segítségével egyrészt fejlődik a gyerekek párharckészsége, valamint a technikai képességek terén (labdavezetés, cselezés) is előre lépnek. Azért, hogy ne maradjanak mérkőzés nélkül, a Lurkók a Kölyök csapattal mérkőztek meg és nem vallottak szégyent.

Jó hír, hogy hamarosan a Lurkó csapat tagjai is a II. Kerület UFC igazolt labdarúgói lehetnek és így tornákon vehetnek részt. Ezeknek a tornáknak a legfontosabb jellemzője az lesz, hogy egyiken sem fogják számolni az eredményeket, így minden gyermeknek csupán a játékra kell összpontosítania, az eredményekre sosem! Amellett, hogy ezeket a tornákat mindig jó hangulat jellemzi, az esemény végén minden gyermek egy apró ajándékkal is gazdagodhat.

A Lurkó csapat technikai pontversenyében a kicsiknél Bak Barnabás, a nagyoknál Várnai Rupert vezet.



TOBORZÓ

1997/1998-ban született fiúknak



- remek közösség
- profi körülmények
- heti 3 edzés
- bajnoki mérkőzések
- részvétel külföldi tornákon

Próbáld ki magad Te is!
Jelentkezz az edzőnél!

www.keruletufc.hu

II. Kerület UFC

Pálya: II. ker., Kolozsvári Tamás u. 11.

Edzések: kedd, szerda, péntek 17:30-tól

Edző: Harmati Balázs

Telefon: 06 (30) 507-65-28

