

www.keruletufc.hu

LELÁT



A II. Kerület UFC információs magazinja

2011. December



Mi lesz a fa alatt?

Tartalom

2011. December

Détári és Ronaldo egy csapatban?

Az ifiknél minden lehetséges

Mit kérsz Karácsonyra?

Telefont vagy egy kiló narancsot?

Debrecenbe kéne menni

A 03/04-es csapat a Hajdúságban járt

A Kölyök csapat edzései

Szakmai betekintés

Marcell és Beni vallomása

Interjú a Junior csapat öregjeivel

Előszó

Kedves Szülők!

A Lelátó megjelenésekor csapataink már túl vannak a hagyományos szülő-gyerek focikon, évzáró ünnepeken, ez pedig azt jelenti, hogy közeleg a gyerekek által várva várt Karácsony. A Lelátó és az egyesület nevében engedjék meg, hogy Önöknek és kedves családjuknak Békés, Boldog Karácsonyt és Sikerekben Gazdag Új Esztendőt kívánjak.

Markóczy Csaba
klub igazgató

Szeltner Norbert
elnök



Sporttelepünk



Cím: Bp., II. kerület, Kolozsvári Tamás u. 11.

1995/1996-ban születettek

A labdarúgás évszázados történelme során a fiatal labdarúgókat gyakran hasonlították össze híres játékosokkal valamilyen vélt vagy valós közös tulajdonságuk miatt. Alábbiakban U17-es csapatunk évzáró összehasonlító elemzését tekinthetik meg a *Lelátó* olvasói.

Kovács Márton (Iker Casillas) Évek óta a Real Madrid elsőszámú kapusa, a klub ikonja, világbajnok hálőr. Marci sokat fejlődött mióta csapatunkhoz került, de a legnagyobb kihívásokkal még mindig önbizalom terén küzd. Sokszor a meccseken mélyen alulmúlja képességeit. Ahogy felvértezi magát önbizalommal, úgy fog ugrásszerűen javulni a teljesítménye! Lelkesedése példaértékű!

Nemcsák Balázs (Gianluigi Buffon) Napjaink másik kiemelkedő kapusegyénisége. Hatalmas bravúrjaival és személyiségével mindenkori csapatának vezéregyénisége, világbajnok hálőr. Balásznak rengeteget kell dolgoznia, hogy a mi szintünkön Buffonná válhasson. 3-4 nagy bravúr, de minimum ugyanennyi „lepke” is szerepel emlékünkből az ős után. Akarata példamutató, tanulékony kapus. A sok munka előbb-utóbb eredményeket fog hozni!

Csikesz Ádám (Cafú) Itt a párhuzam kézzelfogható, mivel mindkét játékos eredeti posztját tekintve jobbhátvéd, de egyikük sem a védekezésben nyújtott teljesítménye után lett híres/hírhdet. Ádám sokat segíti a támadásokat, ám világbajnok alteregójával ellentétben védekezni nem mindig ér vissza. Elégge ingadozó a teljesítménye, amin változtatnia kell!

Borbély Imre (Paulo Ferreira) A BL-győztes játékos sohasem tartozott aktuális csapata sztárjai közé, de megbízhatóságával mindig magára vonta a figyelmet. Imnek rengeteg rutint kell gyűjtenie, illetve a megbeszéléseken elhangzott információkat a meccseken is alkalmazni és akkor nem fog 5 méterrel „belőgni” a belső védők vonala mögé az esetek nagy részében. Nála is kicsit több vagányságot és csibésztséget szeretnénk látni a jövőben, ugyanis hozzáállása az átlag felett van!

Erdélyi Bence (Marco Materazzi) Termete, keménysége, mentalitása, fejjátéka és még mezszáma is hasonlít híres-hírhdet olasz védőére. Néha picit túl kemény, akárcsak világbajnok hasonmása, de nála ez még az „egészséges” tartományban mozog. Kevés olyan játékos van csapatunknak, akivel majdnem maradéktalanul elégedett voltam a szezon során. Ő az egyik! Szép volt, csak így tovább!

Horváth Roland (Vancák Vilmos) Mennyit fogtuk szurkolóként a fejünket Vili egy-egy megmozdulása után a válogatottban! Sajnos Roland is képes hajmeresztő megoldásokra, ám a válogatott belső védőjéhez hasonlóan ő is képes jó teljesítményre. Mindig rejtély melyik arcát mutatja a meccseken. Reméljük, többször veszi elő „jobbik” énjét!

Jámbor Ákos (Paolo Maldini) A Milan legendás védőjéhez hasonlóan Ákos soha semmilyen technikai bravúrra nem törekszik, ám végtelenül magabiztos és sportszerű bal oldali védőnk. Mentalitásához a szezon egyik legjobb teljesítménye párosult. Szép volt Ákos!

Jobbágy Dömötör (Détári Lajos) Beceneve (Döme) és szőke haja miatt egyértelmű a hasonlítás! Legtöbbször védekező középpályásként játszott, mégis sok gólt szerzett, Hozzáállásbeli problémái megszűntek, mégis többre lehet képes.

1995/1996-ban születettek

Kalós Péter (Ricardo Quaresma) Noha sem külsejében, sem játéktílusában, sem posztja miatt nem helytálló az összehasonlítás, ám a remek portugál szélső védjegyévé vált külsős csavarást csak Peti tudja élethűen lemásolni. A két játékos ingadozó formája és sokszor hiányérzetet keltő akarata miatt is hasonlítanak egymásra. Peti a csapaton belül a legjobb technikai adottságokkal rendelkezik.

Stollmayer Balázs (Cesc Fabregas) Stoli biztos csalódott, hogy Real Madrid szurkolóként egy Barca játékoshoz hasonlítja a Lelátó. Edzőmunkája parádés, a meccseken ez a teljesítmény nem mindig jön ki belőle. Bízunk benne, hogy az arány megfordul és több lesz a jó meccse, mint a jó edzése.

Padányi Bendegúz (Dennis Bergkamp) A kinézet mellett a játéktílus is egyezik. Ütempasszai, cselei, váratlan megoldásai, góljai méltán emelték a legnagyobbak közé. Bendi pont ilyen a mi szintünkön, gyakran élmény nézni a játékát. Tőle mindig a váratlant várjuk, ezért néha csalódunk, ha egyszerűen jól vagy átlagosan játszik.

Kovács Gergely (Xavi Hernandez) Apró termetük és játéktílusuk is hasonlít. Talán annyiban tér el a játékuk, hogy Xavi mindig felvállalja a vezéregyenység szerepét és többször talál be az ellenfelek hálójába.

Gubcsi Gergely (Paul Gascoigne) A fenegyerek! Gergő a híres-hírhedt angol legendához hasonlóan kifejezetten technikás, de sokszor rejtegeti előlünk képességeit. Reméljük a jövőben nem „botrányaik”, hanem remek megoldásaik miatt fogjuk őket egy lapon említeni!

Kárpáti Péter (Javier Saviola) „A nyúl” becenévre hallgató futballista elképesztő sebességével sok nehéz percet okozott az ellenfelek védői számára, ám soha sem tudta átlépni az árnyékát, nem lett igazi világsztár. Peti is fantasztikus atletikus adottságokkal rendelkezik, a korosztály egyik leggyorsabb játékosa, ám sokszor nagyon komolytalanul, mondhatni éretlenül viszonyul a komoly munkához. Ha helyzetei felét belőné, akkor szezonbeli góljait a duplájára tudná növelni.

Farkas Levente (Cristiano Ronaldo) Mozdulatai, sebessége, technikája, sokszor még a hajviselete is egyezik a Real játékosával. Edzéseken nyújtott alázatos munkájuk és szorgalmuk is nagyon hasonló. Ám az igazi „Cé” sokkal nagyobb hangsúlyt fektet a csapaton belüli taktikai elemek végrehajtására. Levi sokszor nem veszi ki részét a védekezésből, pedig a posztja ezt megköveteli.

Tamás Gergely és Kovács Zsombor még nem szerepeltek annyi találkozáson, hogy bárkihez hasonlítani lehessen őket, ám hozzáállásuk és edzéslátogatottságuk alapján, előbb utóbb fognak annyi szerepet kapni, hogy róluk is nagy elődök képe ugorjon be mindenkinek!

Gergő bá (José Mourinho) Edzői képességek, taktikai húzások és felkészültség terén zavarba ejtő a hasonlóság, ám csapatunk edzője sokkal intelligensebben és szerényebben éli mindennapjait, mint a portugál mesteredző :)

1997/1998-ban születettek

A korosztályos csapat a BLSZ U15/I. csoportjának őszi 11 mérkőzésen szerzett 40 gólja mindenképpen dicséretes teljesítmény, mely a szezonban a kanadai táblázatot toronymagasan 26 ponttal megnyerő Szeberin Ricsi játéka mellett, Bálint Bertalan támadójátékának (15 gólpassz), Mile, Bodroghelyi, Kölcze, Messzinger és Dolgener góljainak köszönhető.

Annak ellenére, hogy a csapat hálóőre Farkasch János egyre biztosabb pontja a védelemnek - melyet mi sem mutat jobban, hogy az őszi szezon második felében két mérkőzésen is ő lett a meccs legjobb embere - a védelem megerősítése kiemelt feladat a tavaszra, mely kulcsfontosságú a még eredményesebb játék elérése érdekében. Sok esetben egészen egyszerű hibák, koncentráltóság, a kellő akarat hiánya okozta a bekapott gólokat. A tavaszi szezonban a labdaközpontú agresszivitás, az alapjátékok elmélyítése és tudatosítása lesz a legfontosabb.

A félév során végig problémát okozott, és jelenleg a másik megoldásra váró feladat tavaszig, a csapat létszámának felduzzasztása. Biztató jel és örömteli látvány volt, hogy az utolsó bajnoki fordulóban, az őszi folyamán egyedülálló módon öten ültek a kispadon.

A záró fordulóban aratott 11 gólos győzelem jó lezárása volt az őszi szezonnak és a néha megingó védelem hibáit leszámítva jól játszott a csapat, melyhez és Szeberin Ricsi egy mérkőzésen elért 6 góljához gratulálunk!

Házi góllövőlista

1. Szeberin Richárd	20 gól
2. Mile Benedek	5 gól
2. Bodroghelyi Fülöp	5 gól
4. Bálint Bertalan	3 gól
4. Dolgener Fábián	3 gól
6. Kölcze Balázs	1 gól
6. Meszinger Miklós	1 gól
6. Bene Zoltán	1 gól

1999/2000-ben születettek

Az UFC Lelátó újságírója ezúttal körkérdest tett fel az éppen Egerben lévő 99/00-es csapatnak. Nézzük a kérdéseket, és a válaszokat:

1. Mit kérsz Jézuskától Karácsonyra? 2. Mitől vagy kitől félsz a legjobban? 3. Mire költenél először, ha nagyon sok pénzt nyernél a Lottón? 4. Mi volt életed legjobb, legemlékezetesebb pillanata, döntése, élménye, amire nagyon szívesen emlékezel? 5. A legrosszabb?

Benke Andris: 1. Műfüves focicipőt. 2. Gilisztáktól... 3. Spanyolországba utaznék. 4. Az első balatoni focitábor. 5. A rajztanáromtól intőt kaptam.

Bognár Gyuri: 1. Mobiltelefont. 2. Kígyóktól. 3. Vennék egy házat. 4. A focitábor az nagyon jó volt. 5. Betörtem a fejem kiskoromban.

Dezsőfi Bálint: 1. IPodot. 2. Lux Domonkostól. 3. Egy óriási házat vennék. 4. Amikor elkezdtem focizni. 5. Megtudtam, hogy nem Jézuska hozza az ajándékot.

Erős Máté: 1. Új telefont szeretnék. 2. A haláltól. 3. Nagyinak vennék egy új autót. 4. A tavalyi horvátországi nyaralás. 5. Amikor akkorát estem, hogy elferdült a fogam.

Farkas Marco: 1. Egy kiló narancsot kérek. 2. A vasfogútól tartok egy kicsit... 3. Házat vennék. 4. Az első bajnoki focimeccs. 5. Egyik tornán kihagytam egy nagy helyzetet.

Jean Péter: 1. iPhone 4-et szeretnék. 2. A Vad Angyaloktól félek. 3. 8.1-es házimozi vennék. 4. Hogy az UFC-be jöttem. 5. Hogy elmentem a Vasasba.

Kákosy Márk: 1. Focilabdát. 2. A gyógyíthatatlan betegségektől félek. 3. Adományoznék a beteg gyerekek gyógyítására. 4. A Felcsútnak gólt lőttem. 5. Amikor felreped a fejem.

Kelemen Zsombor: 1. Focilabdát szeretnék. 2. A pókoktól kígyóktól. 3. Állatmenhelynek adnék és egy Porschét is vennék. 4. Amikor az UFC-be jöttem. 5. Hárman lefogtak és a hasamba boxoltak a suliban.

Kövessy Noel: 1. Még több Supra cipőt. 2. A darazsaktól félek. 3. A III. Kerületben házat vennék. 4. Amikor majd az iskolát elvégzem. 5. Óvodába kellett járnom Bencével.

Márkus Bálint: 1. Xbox-ot kérek. 2. A félszemű Babyborn babáktól. 3. Vennék egy repülőt. 4. Hogy új iskolába mentem. 5. Arégi iskolám nagyon rossz volt.

Medgyesi Kornél: 1. Egy nagy doboz Merci csokit kérek. 2. A kígyóktól félek. 3. Óbudán házat vennék. 4. Amikor az UFC-be jöttem. 5. A suliban igazságtalanul kaptam intőt.

Molnár Soma: 1. iPhone-t szeretnék. 2. A csúszó-mászóktól tartok. 3. Amerikába mennék. 4. Osztálytársam egyik bulija nagyon jó volt. 5. Az orrmandulaműtétem nagyon rossz volt.

Muradin Benedek: 1. Legot szeretnék (a Halálcsillagot, de azt úgysem hozza meg...) 2. A lábtöréstől félek. 3. Családomra költeném. 4. Amikor a tesóim születtek. 5. A kéztörésem.

Nagy Dávid: 1. Új telefont szeretnék. 2. A rovaroktól. 3. Támogatnám az iskolámat és az UFC-t. 4. Élőben láttam egy Milan-Roma meccset. 5. Gyurmát befogadtam a szobámba.

1999/2000-ben születettek

Porst Bálint: 1. Rollert kérek. 2. Marc Henrytől. 3. Autót vennék. 4. Elvégeztem az 5. osztályt. 5. Amikor iskolába mentem.

Porst Benedek: 1. Rollert szeretnék. 2. A sötétől. 3. Egy Ferrarit vennék. 4. A horvátországi nyaralásunk nagyon jó volt. 5. Amikor megzúzódt a könyököm.

Tarkövi Ádám: 1. Nerfeket. 2. A kígyók... 3. Házat vennék Barcelonában. 4. Jól döntöttem, amikor az UFC-be jöttem. 5. Egyszer eltört a lábam.

Tóbiás Marci: 1. Focilabdát kérek. 2. A gyilkosoktól félek... 3. Egy hajót vennék. 4. A 10. születnapom nagy élmény volt. 5. Beniék születnapján szétnyílt a fejem.

Török Norbi: 1. Green Day albumot. 2. A Chukky babáktól félek. 3. Alapítanék egy gyűrűsmaki farmot. 4. Amikor Mira hozzám költözött. 5. Abiciklis balesetem.

Uray Kristóf: 1. iPhone 3G. 2. A pókoktól. 3. Vennék egy PS3-at. 4. Egy 5-4-es győzelemre szívesen emlékszem. 5. Rossz döntés volt, amikor valamiért nem akartam focitáborba menni.

Vincze Gergő: 1. Focipőt szeretnék. 2. Egyedül egy sötét szobában. 3. Vidéken házat vennék. 4. Az olaszországi síelésünk. 5. Hat éves koromban kitört a fogam.

Görgényi Botond: 1. Xbox játékot. 2. A sötétet nem szeretem. 3. Új házat vennék. 4. Az országos matekversenyen jól szerepeltem. 5. A sérülésem miatt nem mehettem Egerbe.

Farkasch Zoli: 1. Lego HP PC-re. 2. A pókok... 3. Disco gömböt keverőpulttal. 4. Anyu engedte, hogy hegedüljek. 5. A hegedűtanárom egyszer nagyon leszúrt.



Egy novemberi (rész)csapatkép a pályán

2001/2002-ben születettek

Lassan elmúlik az év utolsó hónapja is, a II. Kerület UFC 2001-02-es csapata sűrű időszakot tudhat maga mögött. Decemberben - a különböző betegségek illetve iskolai karácsonyok előkészületei miatt - a szokásoknak megfelelően egyre több hiánzással kellett szembesülni, remények szerint januártól újra olyan lesz az edzéslátogatottság, mint az ősz folyamán.

Az idén először megrendezésre kerülő UFC Cup első játéknapja mindkét korosztályban megmutatta, hogy kiegyensúlyozott mezőny gyűlt össze a sorozatra, így sok jó meccsre van kilátás. Kifejezetten jó hangulatban teltek a mérkőzések, a 2001-es korosztály pedig kimondottan jó teljesítménnyel örvendeztette meg edzőpárosát. A fiatalabbak két sorral szerepelhettek a tornán, így majdnem mindenki játszani tudott. A következő játéknapokat január elején rendezik a Kolozsvári Tamás utcában.

Két héttel később Ercsibe volt hivatalos a csapat, ahol több nehézséggel is szembesülni kellett. A 2002-es korosztály alaposan megrógták különböző betegségek, így végül csak két cserejátékoskal tudtak megjelenni a kora reggeli rajton. Mind a két korosztálynak szembesülni kellett azzal a szomorú ténnyel, hogy az ellenfelek egy része nem szeretne játszani, annál inkább nyerni, így üdítő kivételt jelentettek a szokásukhoz híven játékost futballt nyújtó UFC csapatok. A Mikulás Kupán mindkét korosztály megmérkőzött a Videoton csapatával és örömmel konstatáltuk, hogy egyik korosztályban sem volt erősebb a fehérvári csapata, sőt, valószínűleg a mieink képviselik a nagyobb játékerőt.

Az idei évet is a már hagyományosnak mondható szülő-gyerek focival búcsúztatta a csapat, ahol sok hozzátartozó részvételével ismét egy kellemes és emlékezetes élményben volt része mindenkinek. Nem maradtak el az ilyenkor szokásos vicces szabálytalanságok, reklamálások és a szemet gyönyörködtető támadások sem. Örömmel láttuk, hogy a gyerekek helyenként már maximális erőbedobásra készítetik a felnőtteket. Természetesen az eredményt a gyerekek és felnőttek egyaránt saját szájízük szerint alakították. Mindössze egy hiányérzete lehet a Lelátónak: ezúttal az anyukák távolmaradtak, legalábbis az aktív részvételtől tekintettek el. Reményeink szerint a nyári évfázón ez sem marad el:)

2003/2004-ben születettek

Az UFC 2003/2004-es korosztálya első alkalommal vehetett részt nemzetközi tornán. A Télapó kupát Debrecenben rendezték december 3-án és 4-én. A gyerekek és az edzők nagy izgalommal várták a tornát, ami nem csupán egy erőfelmérő volt a két korosztály számára, hanem az első közös „ott alvós kirándulásuk” is. Az UFC 2004-es csapata ukrán, szerb és magyar csapatokkal mérkőzött a 10 csapatot felvonultató tornán, míg a 2003-as csapat szerb, ukrán, román és magyar csapatokkal küzdött meg a 21(!) csapatos tornán. A különböző országok csapatait látva elmondhatjuk, hogy a magyar gyerekek egyáltalán nincsenek lemaradva külföldi társaiktól. A 2003-as és 2004-es csapat játékosai igyekeztek megvalósítani a mérkőzéseken azokat a dolgokat, amelyeket az edzéseken gyakoroltak. Az átadások és átvételek jó százalékkal sikerültek a gyerekeknek, de a gólhelyzetek kihasználásában még van hová fejlődni. Az UFC kis utánpótlás nevelő egyesületként nagy sikerként könyvelheti el, hogy mindkét korosztályban bejutott a legjobb négy csapat közé. A legjobb hangulat az Oláh Gábor utcai sportcsarnokban fogadta a csapatokat. Ezen a helyszínen a gyerekeknek lehetősége volt a lelátón ülve szurkolni saját egyesületük másik csapatának, így igazi mérkőzés hangulatot élhettek át. Legfontosabb a tornával kapcsolatban, hogy a gyerekek és a szülők egyaránt jól érezték magukat és mindkét korosztályban erős játékerőt képviselő csapatokkal játszhattak izgalmas mérkőzéseket az UFC csapatai. Csapatépítés szempontjából is fontos volt a hétvége, mert a gyerekek között már meglévő barátságok tovább erősödtek, illetve újak kötődtek.

Láthattuk, hogy az országban több helyen nagyon komolyan veszik az utánpótlást. Azonban néhány helyen sajnos azt gondolják, hogy az eredményeket 8-9 évesen kell felmutatni. Ezeknél az egyesületeknél jó úton haladnak affelé, hogy a gyerekekből kiöljék a játék szeretetét és az eredményességet helyezték mindenek elé. Ezzel a gyerekekre olyan lelki terhet raknak, amelynek feldolgozására nem képesek és így szép lassan felőrlik őket 12-14 éves korukra. A legkisebb korosztályoknál a legfontosabb, hogy a korosztályra jellemző technikai és taktikai elemeket elsajátítsák és a játékban örömeiket leljék!

2005/2006-ban születettek

Az UFC legkisebb korosztályának izgalmasan alakult a decembere. Mindjárt a hónap elején a 2005-ben született fiaink Gödöllőn szerepeltek egy teremlabdarúgó tornán, melyen hat csapat mérhette össze erejét. Csupa olyan csapattal játszhattak a fiúk, melyekkel még nem találkoztak a korábbi versenyeken. A Bozsik tornához képest annyi változással kellett szembenéznünk, hogy nem 3-3, hanem 4-4 játékosal kellett pályára lépni. Szerencsére a megilletődöttségnek nyomát sem lehetett tapasztalni és remek játékkal rukkoltak elő játékosaink, az öt meccs alatt 19 gólt rámoltak be az ellenfelek kapuiba. Nagyon meg kell dicsérni a helyi szervezőket, ment a torna lebonyolítása zökkenőmentes volt, a kilátogató hozzátartozók rendkívül fegyelmetten és sportszerűen viselkedtek. A hangulatról azonban csak az UFC-s szülők gondoskodtak, hiszen egyedül ők buzdították kórusban gyermekeiket.



A sátorban minden hétköznap szorgosan gyakorolnak a gyerekek, melyről a Mikulás sem felejtkezett meg és egy-egy apró csokit küldött a gyerekeknek. Az idei szezon zárása december 21-én lesz, amikor a szülők, nagyszülők is pályára léphetnek, hogy egy közös családi focival búcsúztassuk az idei esztendőt. A foci mellett az sem utolsó program, hogy az anyukák és a nagymamák finom süteményekkel készülnek erre a napra.

Szeltner Norbert vezetőedző így értékelte az őszi idényt: „ Igazi közösséggé formálódtunk az elmúlt hónapok alatt. A gyerekek sokat fejlődtek és közben jól is érezték magukat, ami talán a legfontosabb dolog. Januártól töretlen lendülettel dolgozunk tovább!”

Junior csapat

A Lelátó decemberi számában a Junior csapat oldalán két az idősebb korosztályhoz tartozó játékosal ismerkedhetnek meg az olvasók. Petrányi Marcell és Pongó Benjámin jóbarátok és mindketten a Budenzesek. Marcell 1995-ben, míg Beni 1996-ban született.

Mikor és hol kezdtetek szervezett keretek között focizni?

P.M.: Az általános iskola 2. osztályába jártam, amikor először lementem focizni, majd 5 évet játszottam Solymáron. Egy edzőváltás miatt abbahagytam, majd idén ősszel kezdtem újra focizni az UFC Junior csapatában.

P.B.: A Budenzben kezdtem focizni, amikor 3.-os voltam. Az első edzőm Szeltner Norbi bácsi volt. Később jártam az UFC Junior csapatába 2 évig, majd egy rövid kihagyás után idén térem vissza.

Miért választottátok az UFC Junior csapatát a sportoláshoz?

P.M.: Benitől sok jót hallottam csapatról, ezért választottam az UFC-ét. Nem csalódtam, nagyon jól érzem magam az egyesületben.

P.B.: Mivel már korábban is jártam a Junior csapatba, tisztaban voltam azzal, hogy itt egy jó közösségben sportolhatok és remek hangulatú edzéseken fejlődhetek.

Van-e kedvenc gyakorlatok az edzéseken?

P.M.: Amikor van lehetőségünk félpályán edzeni, akkor 3-4 játékos együttműködésével szoktunk támadásvezetést gyakorolni, amit szeretek.

P.B.: Nagyon kedvelem a kapura lövő gyakorlatokat és a beadásokkal összekötött támadásvezetéseket.

Mik a további tervetek a labdarúgás terén?

P.M.: Mindent megteszek, hogy fejlődjek és szeretném kipróbálni magam a kiemelt korosztályos csapatban.

P.B.: Régi vágyam, hogy a kiemelt korosztályos csapatban játszhaszak, ezért ennek megfelelően igyekszem dolgozni az edzéseken is.

Mi volt a legemlékezetesebb pillanatok az UFC Junior csapatában?

P.M.: Idén ősszel a Francia iskola csapatával játszhattunk barátságos mérkőzést. Izgalmas mérkőzés volt és gólt is sikerült rúgnom. Remélem lesz még lehetőségem megtenni párszor UFC mezben.

P.B.: Októberben a 97/98-as csapattal játszhattunk edzőmérkőzést. Jó volt kipróbálni magunkat, hogy mire is vagyunk képesek. Szerencsére nem vallottunk szégyent.

Junior csapat



Marcell és Beni edzésen

Melyik a kedvenc csapatotok, illetve ki a kedvenc játékosotok?

P.M.: A Real Madrid a kedvenc csapatom, nagyon kedvelem a játékukat. A kedvenc játékosom pedig Özil, aki intelligens játékaival fazont szab a madridiak játékának.

P.B.: Nagyon kedvelem a Real Madridot a történelme és a klubot körülvevő millió miatt. A kedvenc játékosom pedig Pepe, aki harcosságával és keménységével a Madrid védekezésének egyik kulcsfigurája.

Fogjátok-e ajánlani barátaitoknak az UFC-ét?

P.M.: Igen, mert itt jó hangulatban és jó körülmények között sportolhat mindenki.

P.B.: Természetesen, mert én is nagyon jól érzem itt magam. Nagyszerű körülmények között gyakorolhatunk hetente háromszor és itt mindenkit szívesen látnak futballtudásától függetlenül.

TÁMOGASSA A II. KERÜLET UFC-t!!!



1994 óta meghatározó szereplői vagyunk a
II. kerület sportéletének!

Buda legnagyobb utánpótlás-nevelő
egyesülete vagyunk!

Közel 1000 gyerek rendszeres sportolását
biztosítjuk!

Nem csak a tehetségekkel foglalkozunk!

Edzőink elhivatott, lelkes szakemberek!

Szponzorok jelentkezését várjuk!
06 (20) 918-23-18

Kölyök csapat

Ebben a hónapban a csapat szakmai munkájába tekinthetnek bele az olvasók. Három edzésből álló heti programban vesznek részt a gyerekek. Két edzővel folyik a munka, aminek az előnyei között szerepel, hogy több figyelem összpontosul a gyerekekre és differenciáltabban, személyre szabottan lehet koordinálni az edzéseket. Legtöbbször két csoportra osztva dolgoznak a gyerekek. A csoportok kialakítását az életkor, a tapasztalat és a gyerekek fejlődésének a szintje befolyásolja. Minden gyerek hasonló feladatokat végez, csak a gyakorlatok nehézsége lehet eltérő a csoportok között. A téli időszakban a heti három edzésből kettő 60 perc hosszú, és a harmadik 90 perces.

Az edzések felépítése a következők szerint alakul:

Hétfő: Technikai edzés. Jellemzően labdás és labda nélküli ügyességfejlesztő, technikai gyakorlatokat gyakorolnak a gyerekek.

Hétfői edzésmenők: Markó Attila, Varga Bálint, Antalffy Attila

Kedd: Játékos edzés. Az edzés második felét az 5+1-es játék jellemzi, az elején gyorsaságfejlesztő és játékos labdás gyakorlatokat alkalmaznak az edzők.

Keddi edzésmenők: Cservenkai Donát, Szmodics Beni, Barabás Dani

Péntek: Koordinációs, kapura lövő edzés. Az edzés elején a játékosok koordinációs, feladatokat gyakorolnak, azután kapura lövő, labdavezető gyakorlatok következnek, a végén játékkal.

Pénteki edzésmenők: Latorcai „Ninhó”, Szabó Gergő, Bassam Adnan



Lurkó csapat

Az év utolsó hónapjában az UFC Lurkói töretlen kedveléssel látogatták a csapatuk edzéseit. Lehet, hogy ők az egyik legkisebb korosztály, de egyben a leglelkesebb csapat is. Edzőmunkájuk miatt megérdemelték, hogy az „edzők Mikulása” meglepje őket egy kis ajándékkal. Az édesség mindig kelendő a gyerekek körében, így a gumicukrot is nagy örömmel fogadták. Dani bácsi és Norbi bácsi mindent megtett, hogy a Lurkó csapat tagjai változatos edzéseken vehessenek részt decemberben is. Ezért az egyik keddi edzésen mini vb-t rendeztek a gyerekek számára. A gyerekek maguk választhatták ki a 3-4 fős csapataikat, majd egy-egy válogatott bőrbe bújva játszhatták 2 pályán egyszerre a mérkőzéseiket. A résztvevő csapatok Argentína, Franciaország, Portugália és Spanyolország voltak. Szoros csatában végül a Janó Ferenc, Szöllősi Gergely és Várnai Rupert összeállítású argentin csapat nyerte meg a tornát. Mivel az eredmény másodlagos, ezért természetesen a torna végén minden gyermek apró ajándékot kapott.

Az évet december utolsó edzésén jó hangulatú szülő-gyerek focival zárta a Lurkó csapat. Vegyes csapatok játszották a mérkőzéseket, így minden szülő a saját gyermekével együtt örülhetett egy-egy lött gólnak, vagy szomorkodhatott, ha az ellenfél talált be. A eseményen a szülők és a gyerekek egyaránt nagyon jól érezték magukat és pozitív élményekkel gazdagodva térhettek téli pihenőre.



Mini - világbajnokok

Gyere az UFC-be focizni!

Korosztályos csapataink:

U7 - 2005/2006-ban születettek

Edző: Szeltner Norbert 06(20)918-23-18

U9 - 2003/2004-ben születettek

Edző: Huczik Norbert 06(20)211-14-24

U11 - 2001/2002-ben születettek

Edző: Dévényi Dusan 06(20)241-26-65

U13 - 1999/2000-ben születettek

Edző: Markóczy Csaba 06(70)548-89-85

U15 - 1997/1998-ban születettek

Edző: Harmati Balázs 06(30)507-65-28

U17 - 1995/1996-ban születettek

Edző: Egyházy Gergely 06(20)950-99-38

Szabadidősport csapataink:

Lurkó - 2002-2005 között születettek

Edző: Huczik Norbert 06(20)211-14-24

Kölyök - 2000-2001 között születettek

Edző: Kajli Gábor 06(70)618-21-04

Junior - 1999 előtt születettek

Edző: Huczik Norbert 06(20)211-14-24

Jelentkezni a csapatok edzőinél lehet!