



II. Kerület Utánpótlás Futball Club



Klub kézikönyv

Játék: „...a gyermeknek az a szabad tevékenysége, amellyel ösztönének engedve belsejét kialakítja, s amellyel épp úgy testi, mint szellemi erejét fejleszti...”

Sport: „...mindazon testgyakorlat, melyet nem tisztán nevelési, egészségi célból űznek, hanem benne szórakozást keresnek.”

(A Pallas Nagy Lexikona - 1897)



BEMUTATKOZÁS

Egyesületünk, a II. Kerület utánpótlás Futball Club (UFC) 1994-ben alakult meg Budán. Önálló gyermeklabdarúgó egyesületként széles alapú tömegsportra építő labdarúgó utánpótlásképzéssel foglalkozunk. Ennek megfelelően a régióban működtetett óvoda és kisiskola Focisuli csoportjainkban sok száz 5-10 éves gyerekkel kedveltetjük meg a labdázást, és ismertetjük meg a foci alapjait. A legügyesebb gyerekeket az UFC kiemelt korosztályos csapataiban gyűjtjük össze. Az UFC műhelyében elhivatott, gyerekbarát edzői stábbal dolgozunk, egyesületünket a családi hangulat jellemzi. Büszkék vagyunk arra, hogy az UFC-ben a labdarúgáson túlmutató, remek szülői és gyerek közösségek alakulnak ki. Gyerekeink nemcsak a hazai korosztályos bajnokságokon és tornákon, de a külföldi kupákon is évről évre remek teljesítményt nyújtanak.



Rövid név: II. Kerület UFC

Pálya: 1023 Budapest, Kolozsvári Tamás u. 11.

Web: keruletufc.hu

E-mail: iroda@keruletufc.hu

Telefon: 06/20-9182318

Az UFC története

Az egyesületet 1994-ben főiskolások és egyetemisták alapították II. Kerületi Tömegsport Egyesület (TSE) néven Buda II. Kerületében. A cél kettős volt: egyrészt sportolni, másrészt sportolási lehetőséget nyújtani szervezett keretek között minden korosztálynak. Már az indulás évében megalakult az egyesület kis-, és nagypályás felnőtt labdarúgó csapata, nem sokkal később pedig a TSE már sikeres kispályás focibajnokságokat szervezett lelkes amatőröknek.

Az egyesület csatlakozott a II. kerületi sportmozgalomhoz és számos sportrendezvényen segítette a helyi Önkormányzat munkáját. Emellett országos szinten is az elsők között kezdtünk el foglalkozni a legkisebbekkel, és elindítottunk egy óvodás foci csoportot 45 fővel. Pár év alatt a gyerekek létszáma a többszörösére nőtt. akik között akadtak igazi tehetségek és kevésbé ügyesek is. 1999-ben kidolgoztuk és beindítottuk a II. Kerületi Focisuli névre keresztelt utánpótlás-nevelő programunkat, mellyel egységes rendszerbe foglaltuk a II. kerületi 4-10 éves gyermekek óvodai és iskolai labdarúgását, valamint biztosítottuk a szakmai szempontból színvonalas képzést és kiválasztást.

A sportoló gyermekek száma a programnak köszönhetően több mint duplájára növekedett. Mivel az ügyes gyerekeket kiválasztottuk, képeztük, és már versenyeztettük is, már nem beszélhettünk csak tömegsportról. Ezért történt a név megváltoztatása, aminek révén 2001-ben létrejött a tömeg és versenysporttal egyaránt foglalkozó II. Kerület utánpótlás Football Club (UFC).





Jelenleg egyesületünk különböző sportcsoportjaiban már közel ezerötyszáz gyermek ismerkedik a labdarúgással, egységes képzési elvek alapján, kulturált körülmények között. Az UFC napjainkban egy országos szinten ismert, és elismert utánpótlás műhely.

II. Kerületi Focisuli - a mennyiségi bázisunk

A budai II. kerületben (és már a III. kerületben is) II. Kerületi Focisuli néven szervezett keretek között összefogjuk az óvodai és iskolai labdarúgást. Ez a nyílt programunk jelenleg 13 óvodában és 14 iskolában működik, ahol fiúk és lányok vegyesen, hetente kétszer vesznek részt egy sokoldalú játékos alapozó foglalkozáson. A Focisuliból a tehetséges gyerekek az UFC korosztályos kiemelt labdarúgó csapataiba kerülhetnek.

II. Kerület UFC - „a válogatott”

Az UFC kiemelt korosztályos csapataiba kerülő tehetségek már mint egy kerületi válogatott, emelt edzésszámmal, egyesületi szinten, igazolt játékosként fejlődhetnek és versenyezhetnek tovább. Ezek a csapataink az edzések mellett korosztályos bajnokságokban versenyeznek, valamint rendszeresen szerepelnek vidéki és külföldi tornákon, kupákon, rendezvényeken.

UFC szabadidősport csapatok - grassroots

Az UFC Manó, Katica, Lurkó, Kölyök, és Junior csapatok az egyesület nyílt csapatai, ahová mindenkit szeretettel várunk, képzettségtől függetlenül.

Képzési célunk

Minél több, minél jobban képzett gyereket (nem csapatot!) szeretnénk adni a magyar labdarúgás minél magasabb szintjére.

Képzési elveink

Edzéseken az életkori sajátosságoknak megfelelő korosztályos képzés és nevelés alapján dolgozunk. Ez azt jelenti, hogy figyelembe vesszük az adott korosztály életkori, biológiai és pszichés jellemzőit, lehetőségeit, és így a megfelelő életkorban a megfelelő képességet fejlesztjük a megfelelő módon.

- edzéseken a mozgáskoordinációra és labdára helyezett hangsúly
- sok gyakorlás mellett is előtérbe helyezett játékosság
- külön kapusedzés és kiscsoportos egyéni képzés lehetősége
- gyerekekben gondolkodás és nem csapatokban.
- a mérkőzés nem a képzés célja, hanem csak eszköze
- 12-14 éves korban a kiemelkedő tehetségek nagy egyesületekhez irányítása

Mérkőzések

Egyesületünk a Magyar Labdarúgó Szövetség versenyrendszerében szerepel. Résztevői vagyunk a Bozsik Programnak, nagyobb csapataink Budapest bajnokságokban és országos bajnokságokban szerepelnek. Csapataink rendszeresen részt vesznek vidéki és külföldi utánpótlás tornákon, rendezvényeken.





Nevelési célunk

Minden gyerekből egészséges és becsületes sportembert szeretnénk nevelni.

Nevelési elveink

Tény, hogy kevés gyerekből lesz csak híres labdarúgó, viszont a sportág a jellegéből fakadóan alkalmas arra, hogy olyan emberi tulajdonságokat fejlesszünk általa, mint az önfegyelem, becsületesség, közösségi gondolkodás. Ezért az edzőinknek kiemelt feladata, hogy értelmes, pozitív gondolkodású és becsületes gyerekeket formáljanak a csapatukban sportoló minden játékosból.

- arculat kiemelt szerepe
- közösségi és erkölcsi nevelés elsődlegessége
- tanulás és sport összeegyeztetése
- határozottság, következetesség és türelem a gyerekekkel szemben
- a korosztálynak megfelelő hangnem használata
- sok biztatás, bátorítás, dicséret a gyakorlások alatt
- fegyelmezett, de szorongás nélküli edzéslegkör

A labdarúgás a világ legnépszerűbb és legnagyobb sportjátéka. Hisszük, hogy lelkiismeretes és türelmes nevelő munkánkkal hozzájárulhatunk ahhoz, hogy a gyerekekből becsületes és egészséges sportemberek valljanak.